

Ár: 270.-Ft



RÁKÓCZI Lap



2005

2013

8.a

II. RÁKÓCZI FERENC ÁLTALÁNOS ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA

8.b



Rákócziabonyi lapja
2013. ötödik szám
Borító, tabló: Papp Imre



EGÉSZ ÉLETÉN KERESZTÜL ALÁZATTAL...

Pál Atya, Pali Bácsi!

Ki, hogy szólította. 5 éve ünnepeltük az aranymiséjét, akkor ő kért fel, hogy mondjam el az ünnepi beszédet. Most Püspök atya kért fel, hogy szóljak Pál atya temetésén.

Paptestvéri jó barátom volt. Igazából akkor ismertem meg, amikor idejött Rákóczi falvára, de a barátságunk sorsának romlásával mindig jobban erősödött.

Sok szenvedés után – mintegy keresztre feszítve – teljes tehetetlenségben és kiszolgáltatottságban Pünkösöd vasárnapján távozott az örök hazába, egy hónap híján 80 évesen.

1933. június 7-én született szerényen élő, hívő, sok munkával megélt családba. A hit, az imádság és a munka légkörében nőtt fel. Növekedve egyre jobban bekapcsolódott a család szorgalmas munkájába. Megtanult dolgozni és megküzdeni az élettel. Ez volt a hitén túl a családból hozott életre szóló öröksége.

Viharos időkben volt papnövendék. 1958. június 15-én szentelték pappá. A szentelési leborulásban mindent odatett az Isten elé, egész életét és soha semmit nem szedegetett vissza. Tiszta életű, tiszta lelkű ember és pap volt. Szerette a hivatását és egyedül annak élt.

Állomáshelyei: Lajosmizse, Szabadszállás, Felsőgöd, Csongrád, Mindszent, Sövényháza, Forráskút, Tápiószecső voltak. 1986-ban került Rákóczi falvára plébánosnak, és azóta itt élt és dolgozott, segítőtársa Kiss Jucika segítségével.

Szerette az egyszerű embereket, soha nem volt hivatalnok, hanem atya és segítő. Gondosan készült mindig szolgálatára, szerette a gyermekeket és örömmel tanította őket. Mindig lélekből beszélt, öröme a jól elvégzett munka volt. Hívei között és a híveinek élt. Megkapta Istentől a jó humor ajándékát. Tudott nevetetni és szívből nevetni. Sokakat gazdagított ezzel az ajándékával.

2003-ban elérkezett keresztútja kezdetéhez, amelyet egyre súlyosodó sorssal 10 évig járt. 17 évi szolgálata alatt nagyon a szívéhez nőtt Rákóczi falva. Itt akart maradni betegen is, a helyi Idősek Otthonát választotta. Itt és most szeretnék köszönetet mondani az önkormányzat illetékeseinek és az Idősek Otthona vezetőinek és dolgozóinak, hogy egyrészt ezt lehetővé tették Pál atya számára, másrészt azért, hogy az otthonban mindent megtettek azért, hogy ott jól érezze magát. Jól érezte ott magát. Ennek bizonyossága az, amit a kórházban mondott nekem, amikor levágták a lábát: „Csak még egyszer visszamehessek az én rákóczi falvai otthonomba.” Ezért köszönet mindenkinek.

Mindig öröm töltötte el, ha betegen is, de még szolgálhatott. Nagyon boldog napja volt az aranymiséje, akkor nagyon sugárzott az örömtől. Nagy örömet jelentettek neki a Püspök atya látogatásai az otthonban és a kórházban is.

Aztán jöttek az utolsó hetek súlyos megpróbáltatásai. Mindig alázatosan beismerte emberi gyöngeségeit is, soha nem tartotta magát nagyra és fontosnak.

Most összejöttek, hogy megadjuk neki a végtisztességet, hogy imádkozzunk érte, hogy búcsút vegyünk tőle. Életének megítélése Istenre tartozik, ezért Isten irgalmas szeretetében ajánljuk a lelkét.

Élete mindannyiunknak tanulságos lehet, hogy a család és a nevelés mennyire meghatározó egy ember egész életére. Tanít bennünket, hogy Isten hívására mindig tudjunk igent mondani, és amit Istennek adunk, azt soha ne szedegezzük vissza. Tanít, hogy az élet a meghozott áldozatokkal szentelődik meg, és boldogok, vidámak csak akkor lehetünk, ha megtesszük, amit meg kell tennünk, és tiszta marad a lelkünk. Tanít, hogy szeretettel szolgálni a legszebb dolog a világon. Tanít, hogy alázatosan el kell fogadnunk mindent Isten kezéből, ami az ő akarata. Tanít, hogy Isten a legsúlyosabb kereszthez is ad elegendő erőt, ha engesztelő lélekkel viseljük. Tanít. Tanít, hogy a vidámság és mosoly nagyon nagy ajándék, ha árasztjuk magunk körül.

Minden ember élete végén hagy valamilyen emléket ismerősei lelkében, jót vagy rosszat. Pál atya életének jó illata, jó emléke maradjon meg mindannyiunk lelkében.

Mész László, a papköltő írja:

„Az élet örök búcsúzás, ő bárcsak tudnánk távozáskor fényt hagyni, mint a Messiás.”

Pál atya! Búcsúzunk az odaírt boldog viszontlátásig és addig is őrizzük életednek fényét és jó illatát.

Szarvas András cibakházi plébános



Pontosan húsz éve (1993. október) annak, hogy a Rákóczi Tárogatóban megjelent Téglás atya „**Vezércikke**”, melyet most közreadunk, ezzel is emlékezve szerkesztőségünk **örökös tagjára, Téglás Pál** katolikus plébánosra. Folyamatosan tartottuk vele a kapcsolatot, és még az elmúlt hónapokban is cikksorozat „írását” tervezte, de erre sor már nem kerülhetett.

Atya!

Búcsúzunk!

Köszönünk mindent!

„VEZÉRCIKK

megírására kaptam felszólítást a legutóbbi szerkesztőségi ülésen. Nagyon szomorú lett a lelkem, mert nem tudtam szomorúság nélkül gondolni az elmúlt harminc hónapra. Ennyi ideje hordozza magán egy szerény lap a „RÁKÓCZI TÁROGATÓ” címet. Már harminc hónapja küzd a szerkesztőség kis csapata, hogy időről-időre letegye az Önök asztalára kellő alázattal a lapot. Két és fél éve néznek bennünket – mint valami fertelmes férget – a község lakói; azóta kritizálnak; utólag megmondják: ezt másképp kellett volna; és harminc hónapja igyekszünk felvállalt munkánkat a sok gáncsoskodás ellenére is elvégezni.

VEZÉRCIKK

kell a mostani lap elejére is. Ebben a vezércikkben nem hiúságot lejegyző dicsérgetést kívánunk – (majd húsz-harminc év múlva talán megállapítja valaki, hogy voltunk és hírt adtunk, nagyon is sokrétű híradással voltunk sokrétű környezetünkről). Nem pénzt, fizetést kérünk – (mindegyikünk, hogy úgymondjam „társadalmi munkában” teszi vállalt kötelességét). De igenis kérjük, hogy aki teheti, segítsen. Kérjük, hogy aki úgy érzi, tudna valami fontosat átadni a rákóczi falvi embereknek, tegye meg, adja át tudását. Kérjük, hogy a bíráló sorokat írják le, nyomtassuk ki, kerüljön közkézre. Kérjük, hogy akiben a szép iránti érzék fokozottabb az átlagember szépézésénél, versét, leírt szép gondolatait adja át, hogy belőle más is szépülhessen. Kérjük, hogy aki idős embertársai gondjain bármivel segíteni tud, mondja el, hogy ténylegesen segítség lehessen az. Kérjük, hogy álljon mellénk a lap összeállításában, mert csak a bőségből lehet válogatni, hogy az újabb harminc hónap is meglegyen.

VEZÉRCIKK

lett, kérő, segítséget kérő vezércikk. Csak azért vállaltam megírását, mert a szerkesztőségi ülésen öten voltunk, de öten nem vagyunk képesek valami maradandót adni. Ha azonban lesz mögöttünk mindenféle gondolkodású embercsoportból egy-kettő, nyugodt szívvel próbálunk összeszerelni egy lapot, de nem barkácsoló módon.

Téglás Pál

Tisztelt Segítőik!

A képviselő-testület és a magam nevében tisztelettel megköszönöm a városban működő civil-és társadalmi szervezeteknek, vállalkozások képviselőinek és az itt élő magánszemélyeknek azt az odaadó, önzetlen munkát, segítséget melyekkel (évek óta rendszeresen) hozzájárulnak a különféle városi rendezvények sikeréhez.

Legutóbb, az idei gyermeknap is szép példája volt annak, hogy összefogással a civil szervezetek és magánszemélyek támogatásával, felajánlásaival gyermekeink, unokáink felejthetetlen élményekkel lettek gazdagabbak ezen a napon.

Köszönet érte a szervezőknek, közreműködőknek és valamennyi támogatónak.

*Krizsán József
polgármester*





Képviselő-testületi ülés

Rákócziújfalva Város Önkormányzat képviselő-testülete a 2013. május 30-ai soros ülésén döntött az alábbiakról:

- Rákócziújfalva város képviselő-testülete Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 146. § (1) bekezdése alapján módosította jogszabályi változás miatt a Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása Társulási megállapodását. Ennek értelmében 2013. július 1-jétől a Társulási Tanács jogi személyiségű társulássá alakul át.

- A központi orvosi ügyeleti feladatellátást 2013. április 1-jétől közbeszerzés útján új szervezet látja el. Az orvosi ügyelet helyszíne továbbra is a Hetényi Géza Kórház-Rendelőintézet, az időpontjai nem változtak.

- A Szolnoki Kistérség Többcélú Társulása fenntartásában lévő intézmények működésének ellenőrzésében és felügyeletében meghatározott jogkörrel a Területi Szociális Bizottságok is részt vesznek. A Területi Szociális Bizottságok tagjai az érintett önkormányzatok polgármesterei. A képviselő-testület megszavazta, hogy a Területi Szociális Bizottságok tagjai az érintett önkormányzatok polgármesterein kívül az érintett önkormányzatok képviselő-testületei által megbízott települési képviselők is lehetnek.

- A településen lakók nyugalma, egészséges életkörülményeinek és pihenéshez való jogának

biztosítása érdekében indokolt az üzletek éjszakai nyitvatartási rendjének helyi rendeletben történő szabályozása, ezért I. fordulóban megtárgyalta a rákócziújfalvai szórakozóhelyek éjszakai (22-06 óra) nyitva tartásának korlátozásáról szóló rendelettervezetet. A rendelet hatálybalépését 2013. július 1-jére tervezi a képviselő-testület. A fő szabály szerint (a kereskedelemről szóló 2005. évi CLXIV. törvény, valamint a kereskedelmi tevékenységek végzésének feltételeiről szóló 210/2009. (IX. 29.) Korm. rendelet) a kereskedő határozza meg a nyitvatartási időt, azonban amennyiben az önkormányzat éi rendeletalkotási jogosultságával – azaz korlátozza az éjszakai nyitva tartást –, akkor a kereskedő köteles az erre vonatkozó rendelkezéseket betartani. Az új nyitva tartási rend alól kivételt képeznek a boltok, a szálláshelyek, a kulturális és sportlétesítményekben lévő üzletek. Az új nyitva tartás értelmében július 1-től hétköznap a szórakozóhelyek reggel 6 órától este 22 óráig lehetnek nyitva, míg hétvégén (péntek, szombat) reggel 6 órától éjjel 1 óráig tarthatnak nyitva. Kivétel ez alól, ha az üzlet szilveszterkor, húsvétkor, karácsonykor, illetve a munka ünnepeken tart nyitva. A nyitva tartás hosszabbítását (maximum 4 óráig) csak azon szórakozóhelyek kaphatják meg, amelyek nem zavarják a környéken élők nyugalma, valamint bizonyos elvárásoknak megfelelnek.

Tájékoztató álláskeresők részére

A regisztrált álláskeresőknek együttműködési kötelezettségük van az illetékes munkaügyi kirendeltséggel, melynek keretében a Kirendeltség által meghatározott időpontban, de legalább három havonta jelentkezési kötelezettségnek kell eleget tenni.

Az 1991. évi IV. törvény 2013. január 1-i változása miatt, a jelentkezés elmulasztása esetén az álláskereső felszólítás nélkül törlésre kerül az álláskeresői nyilvántartásból.

Rákócziújfalva Város Önkormányzata közvetlen kapcsolatban áll a Foglalkoztatási és Közfoglalkoztatási Adatbázison keresztül a munkaügyi központtal, így egy-egy regisztráció törlésekor automatikusan értesítést kap az esetről. A szociális igazgatásról és a szociális ellátásról szóló 1993. évi III. tv. 36. § (2) bek. b) pontja szerint meg kell szüntetni az aktív korúak ellátására való jogosultságát annak a személynek, akit az állami foglalkoztatási szerv – neki felróható okból – törölt az álláskeresők nyilvántartásából.

Abban az esetben, ha az álláskereső Foglalkoztatást Helyettesítő Támogatásban (FHT) részesül és a munkaügyi központ törli az álláskeresők nyilvántartásából, akkor az önkormányzat megszünteti az álláskereső FHT támogatását.

Ezért kérjük a tisztelt ügyfeleket, hogy jelentkezési kötelezettségüknek tegyenek eleget minden esetben, akadályoztatásuk esetén feltétlen értesítsék az ügyintézőjüket!

Abban az esetben, ha nem tudnak szólni a munkaügyi ügyintézőjüknek, fájradjanak be Kurdi Valéria szociális ügyintézőhöz, és segít értesíteni a központot távollétükről az adott jelentkezési időpontban.

Rákócziújfalva, 2013. május 28.

Rákócziújfalvai Közös Önkormányzati Hivatal és
Jász- Nagykun Szolnok Megyei Kormányhivatal
Szolnoki Járási Hivatal Járási Munkaügyi Kirendeltsége

Tájékoztató lőgyakorlatokról

A Magyar Honvédség 86. Szolnok Helikopterbázisa lőgyakorlatot tart az elkövetkező három hónapban.

A lőtér közvetlen vagy közvetett szomszédságában lévő földművelő gazdák tájékoztatása a helyőrségi lőtérrel tartott lőgyakorlatok időpontjairól a helyőrségi lőtér biztonságos üzemeltetése érdekében kiemelt fontosságú feladata az MH 86. Szolnok Helikopter Bázisnak.

A mellékelt térképen vastag vonallal jelzett terület a lövészetek alkalmával a biztonságos üzemeltetés érdekében lezárásra kerülnek. A biztonsági terület lezárásának időtartama: a lövészet megkezdése előtt egy órával a lövészet befejezéséig tart.

júliusi lövészetek: 2., 3., 4., 8., 9., 10., 11., 15., 16., 17., 18., 19., 22., 23., 24., 25., 26., 30., 31.

augusztusi lövészetek: 1., 5., 6., 7., 8., 9., 27., 28., 29.

június	időtartam
3.	8:00-16:00
4.	8:00-16:00
5.	8:00-16:00
6.	8:00-16:00
7.	8:00-13:00
12.	8:00-12:00
13.	8:00-16:00
14.	8:00-13:00
18.	8:00-14:00
19.	8:00-14:00
25.	8:00-12:00
26.	8:00-16:00
27.	8:00-12:00
28.	8:00-12:00





Kerékpárra fel... de őrizze, védje értékeit

Itt a jó idő, előkerültek a kétkerekűek! Ezzel egy időben sajnos a tolvajok is!

Szeretnénk felhívni a tulajdonosok figyelmét néhány dologra, mellyel megelőzhetik a bajt. Kétfajta kerékpáros létezik, akitől már loptak el kerékpárt, és akitől fognak – tartja a bringás közhely, de egy kis odafigyeléssel és némi anyagi ráfordítással már meg lehet nehezíteni egy tolvaj dolgát.

Néhány tanács kerékpárlopások megelőzésére:

- Zár hiányában egy pillanatra se hagyjuk őrizetlenül a kerékpárunkat!

- Kizárólag jó minőségű, erős zárt használjon. Edzett acélból készült lakatokat érdemes vásárolni – U-lakatot, vagy acélszemes láncot. Az acélsodronyokat és gerincclakatokat könnyen lecsípi, vastagságuktól függetlenül. A kerékpárzár minősége álljon arányban a kerékpár árával.

- Legyen legalább olyan erős a lezárásra kiszemelt tárgy, mint maga a lakat!

- Jól látható, forgalmas helyen zárja le kerékpárját! Például ott, ahol a gyalogos forgalomnak legalább minimális visszatartó ereje van a tolvajokkal – Ne zárja a kerékpárját mindig ugyanarra a helyre, mert kifigyelhetik, mikor jön és mikor megy, így máris meg van az idő a kerékpár eltulajdonítására!

- Ne hagyjon a bringán mozgítható értéket! Vigye magával a kilométerórát, lámpát, kulacsot, pumpát, illetve táskáját, szatyrát se felejtse ott!

- Ne tárolja kerékpárját hosszú távon lépcsőházak folyosóján, kapualjakban, még jobb zárral sem! A lezárt folyosó sem jelent különösebb akadályt a tolvajnak, sőt, itt rejtve dolgozhat, nagyobb szerszámokat is igénybe vehet. Ráadásul gyakran kifigyelik, hogy melyik lépcsőházból mit lehet vinni.

- Vásárláskor írjuk fel a vázszámot, illetve regisztráljuk a gyártónál és kerékpár regisztrációt nyújtó weboldalon! Rendszám híján egyedül a bicikli vázszáma szolgálhat egyértelmű azonosításra, de a legtöbb kerékpáros ennek még létezéséről sem tud. A vázszámot a kerékpárt felfordítva, rendszert a pedáltengely alján kell keresni és feljegyezni, ugyanis ez alapján lehet rendőrségi körözést is kiadni, ha eltűnt a bicikli. A vázszámot érdemes feltölteni a bringareg.hu oldalra, melyet kerékpárosok hoztak létre a rendőrséggel együttműködve.

- Szintén csökkenthető a kockázat és az anyagi kár biztosítással, de ennek megkötéséhez szükség van a számlára. Az éves díjak – konstrukciótól és értékhatártól függően – 4 ezer forinttól 14 ezerig terjednek.

Az első és legfontosabb: Írjuk fel a kerékpár vázszámát, típusát, alkatrészeinek leírását, ismertetőjeleit és készítsünk róla fényképet, míg az a birtokunkban van. Tegyük félre ezeket az adatokat és tegyük mellé a blokkot, számlát, adásvételi szerződést, amellyel igazoljuk, hogy a kerékpár a miénk. Ezeket csak adig tudjuk megtenni, amíg a kerékpár a miénk, ezért

tegyük meg most!

Összefoglalva az előzőeket, a lopás elleni hatékony védekezést kezdjük két minőségi zár megvásárlásával és jó lezárási technikák alkalmazásával. Természetesen, ha a kerékpárunk értékes, ez sem jelent teljes biztonságot: ezért fontos, hogy a kerékpárt regisztráljuk, és azonosító jellel vagy kóddal lássuk el, amely lopás esetén segít a megtalálásban.

**Rendőrség segélyhívó száma: 107 vagy 112
10 BIZTONSÁGI TANÁCS IDŐSEKNEK!**

1. Ne nyisson ajtót idegeneknek, ismeretlen személyeknek!

2. Ne bizzon meg ismeretlenben, még akkor sem, ha kedvesnek és jó modorúnak tűnik!

3. Ne engedje be a házaló árusokat (fa, paplan stb.) Tigáz, E-on, Víz- és Csatornaművek, önkormányzat, vöröskereszt és más hivatalos személynek álcázott embereket, bármennyire erőszakosak, tartsa kapunk kívül őket, kérje a szomszéd vagy járókelő segítségét!

4. Ne hagyja nyitva a kaput, házának lakásának ajtaját, még akkor sem, ha az udvarban vagy a kertben van, mert bárki észrevehetetlenül bemehet.

5. Ne hagyja a kapuajtóban, lakása, háza bejárati ajtajában belül a kulcsot, még akkor sem ha ott-hon van!

6. Ne hagyja kapujának, házának, lakásának kulcsát a lábtörő alatt, postaládában, virágcserepben vagy egyéb helyen, ha elmegy otthonról inkább vigye magával!

7. Ne hagyja őrizetlenül azt a helyet, ahol nyitva van az ablak!

8. Ne vegye elő senki előtt a pénzét az otthonában, mert kifigyelik, és észrevétlenül ellopják.

9. Ne tartson otthon 100 ezer forint feletti összeget, vigye be a postára, bankba, takarékszövetkezetbe!

10. Ne nyisson ajtót éjszaka, ha zajt hall, inkább hívja a rendőrséget!

Kerékpározzon szabályosan!

A kerékpár KRESZ által előírt kötelező tartalékai:

1. elöl fehér vagy kadmium sárga fényt adó lámpa

2. vörös színű hátsó lámpa

3. vörös színű hátsó prizma

4. két, egymástól független fék

5. csengő

6. borostyán sárga színű küllőprizma legalább az első keréken

Javasolt kerékpártartozékok:

- a pedálon és a küllők között borostyán sárga színű prizmák

- szélességjelző prizma vagy fényvisszaverő

- visszapillantó tükör

- sárvédő

Lakott területen kívül az úttesten, leállósávon, útpadkán közlekedő kerékpárosoknak éjszaka és kor-

látozott látási viszonyok között fényvisszaverő mellényt kell viselni!

Ajánlott védőfelszerelések, melyek nem kötelezőek, azonban életet is menthetnek:

Bukósisek, ami különösen gyermekeknek javasolt, fej-, könyök- és térdvédő, karra és lábszárra helyezhető fényvisszaverő pántok.

Ne felejtse lakatot vinni magával, hogy mindig le tudja zárni kerékpárját!

Javasoljuk, hogy a kerékpárt fényképezze le, írja fel a kerékpárvázon található egyedi azonosító számot, lopás esetén a kép és a szám akár az interneten, akár a sajtóban is megjeleníthető, továbbá csatolható a feljelentési jegyzőkönyvhöz, ezzel is megkönnyítve a felderítést.

Ha megtörtént a baj, hívja a rendőrség segélyhívó számait: 107 vagy 112

Szolnoki Rendőrkapitányság



Foglalkoztatás

„Hallássérültek foglalkoztatásáért” a Munka-Kör Alapítvány tevékenysége

BEMUTAKOZÁS

Kétféle módon, együttműködés keretében dolgozunk

I.

Munkaadók közvetlen megkeresése a munkát keresőkkel folyamatos kapcsolatot tartva:

Ennek során a következő szempontok szerint végezzük munkánkat:

Munkát keresőkkel való kapcsolattartás, tájékoztatásuk:

1. Siket és nagyothalló kollégáink, egyéb személyes ismeretségeink, valamint honlapunkon www.munkakoralap.hu, és közösségi oldalunkon, a facebookon: „Hallássérültek munkavállalása,-keresztül (közel 2200 tagja van) küldjük el az információinkat az érintetteknek az állásokról, egyéb támogatási lehetőségekről, igénybe vehető kedvezményeikről, a fogyatékosságukkal kapcsolatos jogaikról stb.. Felhívjuk figyelmüket az e-mail címünkre (munkakoralapitvany@t-online.hu) és megkérjük őket, hogy amennyiben állást keresnek, és/vagy érdekli őket bármelyik általunk jelzett munkalehetőség, akkor írjanak e-mailt, küldjék el önéletrajzukat, fogyatékosságukat igazoló orvosi irataikat és jelezzék, hogy melyik az a konkrét állás, ami érdekli őket. A szükséges adatvédelmet természetesen biztosítjuk.

2. A jelentkezéseket kollégáink regisztrálják, és meginvitáljuk a jelentkezőket egy személyes találkozásra, amelynek során sorstársaink és szakértőink segítségével elbeszélgetünk velük az ő munkatapasztalataikról, törekvéseikről, képzéseikről, élethelyzetükről. Jegyzeteket készítünk arról, hogy mik az ő erősségeik, milyen munkát szeretnének, milyen referenciájuk van. Ennek alapján ajánlást készítünk.

3. Felhívjuk a figyelmüket, hogy regisztráljanak a munkaügyi központokban, a rehabilitációs szakigazgatási szervnél és a jeltolmács szervezeteknél, figyelmeztetjük őket arra is, hogy legyen aktuális hallásgörbéjük. Ennek érdekében időpontot egyeztetünk a munkaügyi központokkal, rehabilitációs szakigazgatási szervekkel a hallókészüléke-

ket forgalmazó cégekkel vagy más audiológiai laborral és az ott dolgozó orvossal, ha szükséges.

4. Tájékoztatjuk őket a különböző támogatások és kedvezmények, kötelezettségek létezéséről. A kedvezmények igénylési módjáról pl.: rehab-kártya, egyéb munkaadói adókedvezmények, pályázatok, komplex felülvizsgálat, az RSZSZ szolgáltatásainak igénybevételéről. Mindezek eléréséhez szükség esetén kíséjük is őket a különböző hatóságokhoz.

5. Ezt követően a jelentkezőket telefonon, sms-ben, e-mailben, facebook-on és a honlapunkon is tájékoztatjuk az álláslehetőségekről. Majd ezt követően a munkaadókkal időpontot egyeztetve, sorstársaink elkísérik őket az állásinterjúra, és segítenek a kommunikáció akadálymentesítésében és az előfeltételek lebontásában. Természetesen körbejárjuk a munkaadónál a munkakörülményeket, a munkaidő beosztást, munkabéreket, egyéb juttatásokat. Amennyiben hozzájárulnak, videofelvételeket készítünk a munkahelyekről, amit be tudunk mutatni a jelentkezőknek. A következő hetekben érdeklődünk a munkaadóknál, hogy sikerült-e a sorstársaink „felvételije”.

Munkaadókkal való kapcsolat:

Munkatársaink közvetlen kapcsolatfelvételt kezdeményeznek a potenciális munkaadókkal, amely a meglévő munkaigényekre épül. Ezen túlmenően rendszeresen kapjuk az álláshirdetéseket a munkaügyi központoktól, továbbá „vadásszuk” az állásokat az interneten, újságokban és az utcán járva is.

A kapcsolatfelvételt követően érdeklődünk az álláslehetőségek felől, illetve ajánljuk, hogy hallássérülteket foglalkoztassanak. A munkaadókkal történő találkozások alkalmával elmagyarázzuk, hogy milyen előnyei vannak, hogyha megváltozott munkaképességű embereket foglalkoztatnak.

Nagyon sok munkaadót félelemmel tölt el az ismeretlenség a tekintetben, hogy hallássérült embereket alkalmazzanak. Ez megjelenik abban, hogy például, nem értik meg a feladatokat, nem elég képzettek, illetve hogy nem tudnak velük kellő módon kommunikálni, többletmunkát jelentenek.

Találkozásainkon igyekszünk elmagyarázni számukra, hogy ezek az emberek is rendelkeznek megfelelő iskolai végzettséggel és az első napokban,



hogy elkerüljük a kommunikációs problémákat, az alapítvány jelelni tudó, nagyothalló munkatársai személyes kíséretet biztosítanak a munkára jelentkezőknek, hogy elkerüljük a kezdeti nehézségeket.

Amennyiben egy munkaadónak valamelyik jelentkezőnk megfelelőnek bizonyul, akkor tájékoztatjuk a munkát kereső sorstársainkat, és szükség esetén elkísérjük a munkaszerződés megkötésére.

Utókövetés: az Alapítvány segítségével sikeresen elhelyezkedett munkavállalók további sorsát is igyekszünk figyelemmel kísérni, visszajelzéseiket hasznosítani. Amennyiben munkájuk során valamilyen gondjuk akad, a jövőben is próbálunk számukra segítséget, felvilágosítást nyújtani.

II.

Együttműködő partnereink ebben a témában a munkaügyi központok, a rehabilitációs szakigazga-

tási szervek, civil szervezetek, jeltolmács szervezetek, SINOSZ helyi szervezetei, megváltozott munkaképességűeket közvetítő cégek.

Toborzunk, munkára való felkészítést, a munkakereséssel kapcsolatos tanácsadást, szükséges információk átadását végezzük. Természetesen ezen munkánk során érzékenyítő tevékenységet is végzünk még a hatóságok felé is.

III.

Nagy hangsúlyt fektetünk kollégáink képzésére, ezért számos munkatársunk és önkéntesünk belső jelnyelvi tanfolyam keretében jelelni tanul.

IV.

Hétfőn, kedden és szerdán délelőtt 10-től 11 óráig „munkakorlapítvány” Skype néven, webkamerán keresztül vehetik igénybe a tanácsadási szolgáltatásainkat.

ÁLLÁSLEHETŐSÉGEK

Hatvan, Szolnok és Jászberény környékén élő **hallássérültek figyelmébe ajánljuk az alábbi álláshirdetést:**

„Összeszerelő munka modern csarnokban
Betanított munka két műszakban!

A munka nagyon szép, tiszta csarnokban, rendezett környezetben zajlik.
Feladatok: alkatrészek összeszerelése, csomagolás, anyagmozgatás
munkaidő: 8 óras

Két műszakos munkarend.

A kereset a térségben a szokásosnál magasabb, minimálbér feletti.

A bejárást biztosítják céges buszokkal.

Az állásinterjúra csoportos kíséret van.

Jelentkezni e-mail címen lehet: munkakorlapitvany t-online.hu

Szóljatok az ismerőseiteknek is!

Csömör és környékén lakók részére pedig a következő állást ajánljuk:

„Pénztárosi állásra lehet jelentkezni Csömöri Hipermarketbe, jelnyelvi környezetbe.

Várjuk a Csömör környékén és a 14., 15., 16., kerületben lakókat.

Munka ideje: heti 25 óra.

A közlekedés jó, a munkahelyre könnyen oda lehet menni. A hév az Örs vezér térről indul.

Csoportosan megyünk majd tesztíráásra, kísérünk Benneteket, segítjük a betanulást.

Az új és régi orvosi iratok papírok is jók.

Jelentkezni lehet nálunk! munkakorlapitvany@t-online.hu

Tájékoztató központik orvosi ügyeletről

2013. április 1-től a Liver08 Kft. által működtetett központi orvosi ügyelet továbbra is a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Hetényi Géza Kórház (Szolnok, Tószegi út 21.) területén látja el a települések lakosait változatlan telefonos elérhetőséggel az alábbi helyen és időpontban:

Központi orvosi ügyelet:

Helye: Szolnok, Tószegi út 21.

Sürgősségi Betegellátó Osztály

Telefon: 56/373-373

Hétfő	19.00-08.00 óráig
Kedd	19.00-08.00 óráig
Szerda	19.00-08.00 óráig
Csütörtök	19.00-08.00 óráig
Péntek	19.00-08.00 óráig
Szombat, vasárnap, ünnep és munkaszüneti napok	08.00 órától másnap 08.00 óráig

Gyermekorvosi ügyelet:

Helye: Szolnok, Tószegi út 21.

Belgyógyászati épület, földszint

Telefon: 56/423-102

Hétfő	19.00-07.00 óráig
Kedd	19.00-07.00 óráig
Szerda	19.00-07.00 óráig
Csütörtök	19.00-07.00 óráig
Péntek	19.00-07.00 óráig
Szombat, vasárnap, ünnep és munkaszüneti napok	07.00 órától másnap 07.00 óráig



Hátország

Rákóczi falván, mint képesítés nélküli napközis nevelő és elkezdett levelező tagozaton tanulni a tanítóképző főiskolán.

Aztán „felgyorsultak” az események. 1985-ben házasságot kötött Hőnyi Lászlóval, majd 1989-ben megszületett Liza, 1995-ben pedig Luca lányuk. Rákóczi falván 1993-tól szakköri szinten, Kovács József és felesége segítségével megvalósult a néptáncoktatás, és megalakult a néptánc csoport a településen. 2000-ben Böbe bekapcsolódott a csoport munkájába. 2001-től, mint bejegyzett egyesület működött az együttes, 2003-ban az iskola Általános Iskola és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény lett, néptánc tanszakkal. Időközben közhasznú egyesületté alakultak, melynek vezetője Hőnyiné Nagy Erzsébet lett. Böbe néni olyan lelkesedéssel és elhivatottsággal beszélt a néptánc és a népzenei oktatás szükségességéről és annak közösségformáló, nevelő hatásáról, hogy engem teljesen lenyűgözött. Amikor ezt szóvá tettem, szerényen Kovács József és felesége, Vas Béla, Juhászné Antal Gabriella, és Györe Ágnes, valamint a táncoló fiatalok hozzáállásával magyarázta. Kellemes emlékeket ébreszt benne a mai napig a külföldi utazások emléke, amikor szervezte és vezette a kiutazó csoportokat. Éveken keresztül a Hőnyi házaspár vezetésével nyaraltak az iskola tanulói Zánkán. Böbe mindemellett a tevékenykedése mellett – családjában, tanító, iskola-igazgatóhelyettes, a közhasznú egyesület elnöke – stabil hátországot biztosít férjének, aki családjában, tanító, önkormányzati képviselő, alpolgármester, és mindemellett a családi munkamegosztás és a kiegyensúlyozott együttműködés eredményeként stabil hátországot biztosít feleségének. (Hogy is van ez?) A családon belüli munkamegosztás házasságkötésüktől kezdve működik. A lányok felcseperedésével a munka előbb három, majd négyfelé osztódott, és ez jelenleg is így működik.

Böbe, mint elmondta, szabadidejében szívesen olvas, kertészkedik, fűvet nyír és amatőr szinten fotózik. Távlati tervei közé tartozik, hogy szeretne még egyszer családi szintű nyaralást „lebonyolítani”. Régebben, mikor a lányok még az „aprónép” kategóriába tartoztak, nyaraltak együtt, de erre már évek óta nem került sor. Kollégáival együtt a jövőben is szervezi a Néptánc gálát, kapcsolatokat alakít ki a környék néptáncgyűtéseivel, és egészen biztos benne, hogy a falvai gyerekek településünk hírnevét a jövőben is öregbíteni fogják. Amikor a tanítványairól és a szülőkről beszél, minden szavából érezni, hogy igazi pedagógus, és akkor ott régen jó döntést hozott, hogy visszajött szülőfalujába /városába/ tanítani.

Találkozásunk végén megköszöntem a beszélgetést, az őszinteségét, és tisztelettel fejet hajtva e rendkívüli ember elhivatottsága és tenni akarása előtt, további sok sikert és erőt kívánva elköszöntem Hőnyi László alpolgármester úr „hátországtól”.

F. F.

Sorozatunk második száma egyik alpolgármesterünk „hátországtát” mutatja be. Hőnyiné Nagy Erzsébet Böbe néni, Hőnyi László alpolgármester felesége. A rákóczi falvai II. Rákóczi Ferenc Általános és Alapfokú Művészeti Iskola tanítója és egyik igazgatóhelyettese. Nehezen indult beszélgetésünk, de egy-két kérdés után folyamatosan kezdett mesélni. Nem saját magáról – ami jellemző rá –, hanem a családjáról, munkájáról, tanítványairól, az iskola és a néptánc együttes múltjáról, jelenéről és várható jövőjéről.

Mint már annyiszor, most is egy tősgyökeres rákóczi falvai személyt sikerült a bemutatásra kizemelttek közül „tollhegyre kapni”. Szülei jelenleg is Rákóczi falván élnek, édesanyja a polgármesteri hivatal pénzügyi csoportjában, édesapja pedig a Rákóczi új faluban működő, de járási szintű gazdálkodó cégnél dolgozott, mely biztosította az iskolák számára a technikai képzéshez szükséges nyersanyagot. Az általános iskolát későbbi munkahelyén, itt a rákóczi falvai II. Rákóczi Ferenc Általános Iskolában végezte. Innen egyenes út vezetett a szolnoki Vásárhelyi Pál Közgazdasági Szakközépiskolába. Az érettségi után, 1981-ben a Magyar Nemzeti Bank szolnoki fiókjában helyezkedett el, de nem igazán érezte magáénak a pénzügyi szakmát. „Erős kötődését” a szakmájához jellemzi, hogy a konkrét beosztását ennyi év után nem is tudta megnevezni. Hat hónap elteltével munkahelyet és foglalkozást váltott. A Szolnoki Városi Tanács ügyfélszolgálati részlegénél kapott ügyintézői beosztást. Habitus, kapcsolatteremtő képessége, segítőkészsége miatt úgy tűnt, hogy hosszú időre számára megfelelő munkát talált. Igen ám, de megjelent egy fiatalember, aki lakcímváltozás miatt bejelentési kötelezettségének tett eleget. A rövid beszélgetés és az adatváltozás rögzítése hosszú évekre, évtizedekre maradandó nyomot hagyott a fiatalokban. (Akkor még nem sejtették, hogy Ámor már hegyezi a nyílát) Hőnyi László volt a lakcímet változtató fiatalember, aki a rövid beszélgetés alatt elmondta, hogy rákóczi falvai általános iskolában dolgozik, mint képesítés nélküli tanító, napközis nevelő. Éppen ekkor készült főiskolára, a képesítés megszerzéséért, és szükség lenne helyette egy napközis nevelőre. Böbe gondolkodóba esett, mérlegelt és döntött. 1982-ben megkezdte munkáját



KTZVE HBB ÜTEMTERV (HBB ülések tervezett időpontjai):

A pályázók projektjavaslatai forráskimerülésig kerülnek elbírálásra, így - amennyiben forráskimerülés miatt - bekövetkezik a benyújtás IH általi felfüggesztése, a HBB üléseinek megtartását is fel kell függeszteni. Az esetleges változásokat, módosításokat honlapunkon tesszük nyilvánossá: www.ktzve.hu



DARÁNYI IGNÁC TERV

Projekt adatlapok benyújtási mérföldkövei	KTZVE HBB ülések tervezett időpontja	Megjegyzés
2013.05.30. (csütörtök) 14 óra	2013.06.04. (kedd) 14 óra	<u>ELSŐ ÜLÉS</u>
2013.06.06. (csütörtök) 14 óra	2013.06.11. (kedd) 15 óra	Az ülésen döntést a HBB az ülést megelőző hét csütörtök 14 óráig beérkezett hibátlan Projekt adatlapokon és mellékleteiken benyújtott projektötletekről hoz. (Benyújtás: 2 példányban postai úton, vagy személyesen, átadás-átvételi formanyomtatványon)
2013.06.13. (csütörtök) 14 óra	2013.06.18. (kedd) 14 óra	Az ülésen döntést a HBB az ülést megelőző hét csütörtök 14 óráig beérkezett hibátlan Projekt adatlapokon és mellékleteiken benyújtott projektötletekről hoz. (Benyújtás: 2 példányban postai úton, vagy személyesen, átadás-átvételi formanyomtatványon)
2013.06.20. (csütörtök) 14 óra	2013.06.25. (kedd) 14 óra	Az ülésen döntést a HBB az ülést megelőző hét csütörtök 14 óráig beérkezett hibátlan Projekt adatlapokon és mellékleteiken benyújtott projektötletekről hoz. (Benyújtás: 2 példányban postai úton, vagy személyesen, átadás-átvételi formanyomtatványon)
2013.07.04. (csütörtök) 14 óra	2013.07.09. (kedd) 14 óra	Az ülésen döntést a HBB az ülést megelőző hét csütörtök 14 óráig beérkezett hibátlan Projekt adatlapokon és mellékleteiken benyújtott projektötletekről hoz. (Benyújtás: 2 példányban postai úton, vagy személyesen, átadás-átvételi formanyomtatványon)
2013.07.18. (csütörtök) 14 óra	2013.07.23. (kedd) 14 óra	Az ülésen döntést a HBB az ülést megelőző hét csütörtök 14 óráig beérkezett hibátlan Projekt adatlapokon és mellékleteiken benyújtott projektötletekről hoz. (Benyújtás: 2 példányban postai úton, vagy személyesen, átadás-átvételi formanyomtatványon)
2013.08.01. (csütörtök) 14 óra	2013.08.06. (kedd) 14 óra	Az ülésen döntést a HBB az ülést megelőző hét csütörtök 14 óráig beérkezett hibátlan Projekt adatlapokon és mellékleteiken benyújtott projektötletekről hoz. (Benyújtás: 2 példányban postai úton, vagy személyesen, átadás-átvételi formanyomtatványon)
2013.08.08. (csütörtök) 14 óra	2013.08.13. (kedd) 14 óra	Az ülésen döntést a HBB az ülést megelőző hét csütörtök 14 óráig beérkezett hibátlan Projekt adatlapokon és mellékleteiken benyújtott projektötletekről hoz. (Benyújtás: 2 példányban postai úton, vagy személyesen, átadás-átvételi formanyomtatványon)



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
a vidéki területekbe beruházó Európa

Játékforgatag az iskolában



Kedves Olvasók!

Örömmel írok Önöknek iskolánkban június 7-én, pénteken megrendezett sokadik ifjúsági nap programjáról.

Diákjaink minden évben érdeklődve várják e napot, hiszen ilyenkor az iskolai élet nem a megszokott medrében folyik, hanem a tanulás helyett színes programkínálat, versengés csábítja aktivitásra őket.

Azt hiszik, hogy nem tanulnak, pedig DEHOGY-NEM!!!! Csak éppen nem a hagyományos értelemben véve könyvből és füzetből, hanem másfajta tevékenykedéssel.

Tanulják és gyakorolják például:

- a helyes viselkedés szabályait,
- az önmegtartóztatást,
- mintát kapnak a szabadidő helyes eltöltésére,
- kitaratást,
- problémamegoldást, és még vég nélkül sorolhatnám, mi mindent.

No, de hogyan is valósult meg mindez az említett napon?

Egy TÁMOP pályázati program keretében nyert intézményünk a megvalósításhoz anyagi forrást a Szandaszőlősi Művelődési Házzal együttműködve.

Utólag értékelve is fantasztikus ötletnek bizonyult a TULIPÁNTOS NÉPI ALKOTÓMŰHELY meghívása, akik a teljes játékparkjukat gyermekeink rendelkezésére bocsájtották. Az egyszerű, de mégis nagyszerű népi játékok (mint pl. teknőhorgászat, hordón lovaglás, kirakós játékok) felcsigázták kicsik és nagyok érdeklődését, játékkedvét.

A logikai és társas játékok, az ügyességi sorversenyek a pedagógus kollégák számára is hasznos ötletekkel és tapasztalatokkal szolgáltak. Szinte egy vidámparkban érezhette magát a játékforgatag kipróbálója és szemlélője egyaránt.

A gólyalásbas parasztkomédia, valamint egy színvonalas, interaktív bábeloadás szórakoztatta humorosságával, ötletes megvalósításával az érdeklődő nézősereget.

fogyasztásával védekezhettünk.

Mondhatom, óriási sikere volt a szellemi és a testi táplálékoknak egyaránt!

Az asztalitenisz verseny, a kézműves műhely által kínált lehetőséggel is folyamatosan éltek diákjaink. Értékes, saját készítésű kincsek születtek a szorgos kezeccsék munkájának eredményeként, melyeket boldogan birtokolhattak az alkotók.

A legnagyobb sikere a pehelysúlyúak (30 kg alatt) között a kosaras körhintának volt, amely a régmúltat idézte. Ez a hinta talán még most is forogna, ha a gyermekeken múlna.

A körzeti megbízott rendőreink autóját közelről szemlélhették a gyermekek. Folyamatos érdeklődés kísérte a közlekedési totók kitöltését és a védőnők által kínált egészségügyi szűréseket.

Hálásan köszönöm meg gyermekeink nevében a szervezésben, megvalósításban részt vevő kollégáimnak lelkes munkáját, valamint rendőreinknek és a védőnőknek szolgálatkészségét, együttműködését.

Megengednek egy kis szubjektivitást?

A déli programzárás után az volt a gondolatom, ismét büszke lehet tantestületünk diákjaira, akik kulturáltan tudnak játszani, viselkedni, nem unatkoznak, mosolyogva örömmel alkotnak.

Boldog voltam azért is, mert az időjárás karnagya kellemes, napsütéses időt vezényelt Rákóczifalva fölé az esős napok és a hajnali zivatar után.

Azt éreztem, mintha egy biztonságos védőpalást terült volna intézményünk fölé az ifjúsági napon is, amely számomra azt jelképezte, hogy jó úton járunk.

Felemeli lelkem, hogy jómagam szervező munkámmal szolgálhattam – még ha csekély mértékben is – tanulóink komfortérzetét, felhőtlen időtöltését és HOMO LUDENS-voltát.

E sorokat szeretettel jegyezte le:

*Nagyné Németh Margit
igazgatóhelyettes*



Jutalomkirándulás Poroszlón

2013. június 5-én iskolánk 30 tanulója két pedagógussal (Dörömbözy Ildikó, Köves Éva) és a Rákóczi Diákja Alapítvány elnökével, Baloghné Gajdos Juliannával meglátogatta a poroszlói Ökocentrumot.

Az utazás jutalom volt a kuratórium részéről azon gyermekek számára, akik mind tanulmányaikban, mind magatartásukban jeleskedtek iskolánk közösségén belül.

Osztályonként 2 gyermek részesült a lehetőségben, melynek remélhetőleg hagyománya teremtődik.

A borongós idő sem szegte jókedvünket, hiszen fantasztikus élményben volt részünk. A centrumon belül a környezetvédelmi világnap keretében kiállítás volt a környezettudatos megújuló energiaforrások praktikus felhasználásáról. Képviseltette magát a Kossuth Rádió is, és két tanulóval, Gáspár Györggyel és Kovács Tamással készített interjút a látottakról.

Láttunk vízi állatokat, a mocsárban, nádasban élő emlősöket, autentikus gémes kutat, házi állatokat.

Pihenésként a játszótéren lazítottunk, majd nem számolva a ránk leselkedő „veszélyekkel”, a fiatalok megküzdöttek a víz erejével egy igazi tutajozásban. Öröm volt látni, ahogy a nagyobbak segítették, vigyázták a kicsik minden lépését. Igazi tutajos gárda jött létre.

Utunk végén a kilátóból intettünk búcsút Poroszlónak, és élményekkel gazdagon, kellemesen elfáradva indultunk haza. *Köves Éva*



Kompetenciamérésről

Iskolánk hatodik és nyolcadik évfolyamos tanulói 2013.05. 29-én részt vettek az országos kompetenciamérésen, ahol számot adhattak arról, hogy az iskolában tanultakat miként tudják alkalmazni valódi problémák, helyzetek megoldásában. Izgalommal készültünk a megmérettetésre, amelyre négyszer 45 percben került sor matematika és szövegértési eszköztudást mérő feladatok segítségével. Reméljük, hogy ezen a délelőttön eredményesen dolgoztunk. *Haraszi Szilvia*

Nemzeti összetartozás emléknap



Iskolánk harmadik, ötödik és hatodik évfolyamos tanulói június 4-én első órában emlékeztek a Nemzeti összetartozás emléknap alkalmából arra a szomorú eseményre, amely immár 93 éve véglegesítette hazánk új határait, és szentesítette több millió magyar határon túlra kerülését az anyaországtól. A településen található trianoni emlékműnél elhelyezték a megemlékezés gyertyáit és a nemzeti színű szalagokat. *Csomor Edina*



Vizsgáztunk...

Idén 42 nyolcadikos tanuló adott számot magyar nyelv- és irodalomból az iskolánkban tanultakról szummatív vizsgán. Az írásbeli és szóbeli vizsga egyaránt tanulságos volt mindnyájuk számára.

Az írásbeli vizsgán jó közepes átlaggal teljesítettek, míg a szóbelin a szerencse is nagyban befolyásoló tényező volt.

Azok a tanulók, akik úgy nyilatkoztak, hogy szüleiktől kaptak segítséget, sokkal magabiztosabban szerepeltek a szóbelin. Biztonságérzetüket erősítette, hogy otthon felmondhatták valakinek a tanult anyagot.

A vélemények alapján a vizsga alatt kellemes légkört tapasztaltak, a kérdező tanárok sokat segítettek rávezető kérdéseikkel.

A gyerekek fele azon a véleményen van, hogy jó dolog nyolcadik osztály végén vizsgázni. Hasznosnak tartják, mert felkészülten jutnak választott középiskolájukba, többen viszont felesleges stresszhelyzetnek tekintik ezt az erőpróbát.

Mi viszont évek óta olyan visszajelzéseket kapunk a középiskolában tanuló volt diákjainkról, ami megerősíti bennünk azt a véleményt, hogy eredményes a félév utáni időszakot munkával tölteni, nem lazítással, rendetlenkedéssel.

Bizunk benne, hogy továbbtanuló gyermekeink is így vélekednek majd a szummatív vizsgáról.

Sándorné Pusztai Erika



Budapesti kirándulás - 7.a



2013.június 4-én osztálykirándulásra mentünk Budapestre. Reggel 07:45 kor indultunk Rákócziútványról. A buszon nagyon jó volt a hangulat, mindenki jól érezte magát. Délben érkezünk meg a Hősök terére, majd elmentünk a Vajdahunyad várába. Itt több csapatra bontva érdekes feladatokat kellett megoldanunk. Egy nagyon kedves hölgy vezetett minket. Miután itt végeztünk, sétálgattunk és több más kultúrájú népekkel találkoztunk, ami számunkra nagy élmény volt. Elmentünk ebédelni egy nagyon jó hangulatú ebédlőbe. Innen egy közeli játszótérre mentünk el, ahol kicsit játszottunk, ezután megtekintettük a Láthatatlan kiállítást. Itt látásképtelenek vezettek minket egy nagyon sötét szobában, ahol nem láttunk semmit. Mielőtt bementünk ebbe a szobába, egy rövid előadást tartot-

tak nekünk, ami arról szólt, hogy milyen az, amikor nem lát az ember. (Pl: számítógép használta, sakkozás, kártyázás, dominózás). Mikor bementünk, több helyiség volt, amelyek be voltak rendezve, háttérzaj szöveg és így kellett tájékozódni. Ha eltévedtünk egy kedves bácsi tapsolt, és jelzett nekünk, hogy merre kell menni. Voltunk egy konyhában, fürdőben, utcarészlegben, vadász szobában, bárban, ahol lehetett vásárolni. Ezen a kiállításon találkoztunk horvátokkal is. Innen felszálltunk a buszra, és mentünk vissza a Hősök terére, kis kerülővel. A buszból láttuk az Éjjel-nappal Budapest lakását és az egyik szereplőjét, Ritát. A Hősök terén megálltunk nézelődni, egy kicsit meg is áztunk. A nap végeztével elindultunk haza. Abuszon ismét nagyon jó volt a hangulat, bár kicsit rossz volt, hogy haza kellett jönnünk már. Megálltunk egy Mc'Donalds étteremben, így kilenc órára érkezünk haza.

Készítette:

Méhesi Rebeka, Rónai Alexandra, Szelei Petra



Volt egyszer egy gála...



Május 11-én rendeztük meg hagyományos Néptánc Gálánkat a helyi sportcsarnokban. Az első előadásban a kisebbek, majd a második részben a nagyobbak mutatták meg, hogy mit tanultak a tanév során. Az idei gála különlegessége volt, hogy 2013-ban 20 éves múlttra tekint vissza a Rákóczi Néptáncgyűttes, és 10 éve jött létre alapfokú művészeti iskolánk.

12 évfolyam 12 csoportjának műsorát látták azok, akik megtisztelték táncosainkat személyes jelenlétükkel. Ők közel hatszázan voltak. Meghívott vendégként lépett színpadra a Tisza Táncgyűttes és fellépett egy új felnőtt formáció a Táncorgók Néptáncsoport. Külön produkcióval készültek az alkalomra régi és jelenlegi oktatóink- nagy sikert aratva. A koreográfiákat kísérte a Sebes és a Borvirág zenekar.

Köszönjük mindenkinek, aki belépőjének megvásárlásával és egyéb (virág, sütemény, büfé, szóda, üdítő, ruhavarrás, ruhák mosása, cipők javítása, hangosítás, fotók stb.) módon támogatta rendezvényünket. Nettó bevételünk: 239 175 Ft, melyet viselettárunk bővítésére fordítunk.

Hönyiné Nagy Erzsébet



LEADER Egészségnap Rákóczifalván



Macimúzeum



Elkészült két 1870 körüli, valamint egy száz éves nyomtatás a Macimúzeum restaurátor műhelyében, melyek rövidesen láthatók lesznek a múzeumban. A közeljövőben bemutatandó, hasonló finom művű olajnyomatokkal kívánják bemutatni a korabeli ruhaviseleteket.

A múzeum téglakülönlegesség-gyűjteménye Oláh Béla gyűjtő ajándékával 157 darabra bővült.

A rákóczi falvi Macimúzeum bemutatkozott a szegedi Napfény Parkban, ahol több ezer látogatót fogadtak. A kiállítás május 25-től június 9-ig volt látható.

Június 3-án a Macimúzeum kiállítása nyílt a Szolnoki Főiskolán. A megnyitón megjelenteket Viplakné Kánai Piroska, a főiskola kommunikációs és rendezvény menedzsere köszöntötte, majd Bíró Tiborné, a múzeum háziasszonya mutatta be a legújabb mackó ruhakollekciókat. Verset mondott Sándor Anna Napsugár, mackós versekkel pedig a Kip-Kop Magánóvoda gyermekei léptek fel. A rendezvény színvonalát a Rákóczi Lovasai Egyesület hagyományörzői emelték. A mackók mellett Oláh Béla rákóczi falvi éremgyűjtő ritkaságait is megtekinthetik az érdeklődők június 30-ig a Campus főépület galériájában.

A Rákóczi Lovasai május közepén fogadták Hidvégi-Üstös Pált a Macimúzeumban, aki megtekintette a múzeumot, ahová elhozta saját mackóját is, és választott egy utazó kuruc macit a Közép-Ázsia Expedíciójára.

100 éves macival bővült a múzeum kollekcója, melyet a „macirehab” hozott bemutatatható állapotba, ugyanúgy mint a kollekciónak 1686. és 1687. darabját.

Nyári kifutójában várja a madárkedvelőket már a sárga torkú frankolin is az Éden Madárparkban, ahogy lassanként az összes trópusi madár is kikerül a kinti volierekbe.

Forrás: Macimúzeumi hírek



Megemlékezés

1920. JÚNIUS 4., 16.30 ÓRA – 2013. JÚNIUS 4., 16.30 ÓRA



Az I. világháborút lezáró párizsi béketárgyalásokra meghívott magyar küldöttség 1920. január 7-én érkezett Párizsba gróf Apponyi Albert vezetésével. Csak január 16-án – a béketervezet végleges lezárása után – nyílt lehetőség arra, hogy a magyar küldöttség is előadhassa az álláspontját. Ekkor tartotta meg Apponyi Albert a francia külügyminisztérium földszinti dísztermében a békekonferencia Legfelső Tanácsa előtt híres „védőbeszédét”, amelyben így fogalmazott:

„Nem titkolhatjuk el mindenekelőtt megütközésünket a békefeltételek mérhetetlen szigorúsága felett. A többi háborút viselt nemzettel, Németországgal, Ausztriával és Bulgáriával kötött béke feltételei mindenesetre szigorúak. De közülük egyik sem tartalmazott a nemzet életére olyan lényeges területi változtatásokat, mint azok, amelyeket velünk elfogadtatni akarnak. Arról van szó, hogy Magyarország elveszítse területének kétharmad és népességének majdnem kétharmad részét, és hogy a megmaradt Magyarországtól a gazdasági fejlődés majdnem összes feltétele megvonassék. Mert az ország e szerencsétlen középső része, elszakítva határaitól, meg lenne fosztva szén, érc és sóbányáinak legnagyobb részétől, épületfájától, olajától, földgázforrásaitól, alpesi legelőitől, amelyek marhaállományát táplálták; ez a szerencsétlen középső rész, mint mondtam, meg lenne fosztva a gazdasági fejlődés minden forrásától és eszközétől.”

Apponyi beszéde sokakban nagy hatást keltett, mivel azonban a békeszerződést illetően a döntés már megszületett, érveit nem vették figyelembe. A békeszerződés eredményeképp a Magyar Királyság elveszítette területének több mint kétharmadát, lakosságának több mint a felét.

Nem volt az életnek olyan területe, amelyet ne érintett volna tragikusan a trianoni döntés. A területi veszteségekkel párhuzamosan a kulturális károk is hatalmasak voltak. Olyan jelentős magyar szellemi központok kerültek idegen fennhatóság alá, mint Pozsony, Kassa, Kolozsvár, Nagyvárad, Szabadka. A veszteség hatalmas volt, hiszen sokan az elcsatolt országrészekből származtak, mint például Tóth Árpád Aradról, Kosztolányi Dezső Szabadkáról, Szabó Dezső Kolozsvárról, Márai Sándor Kassáról. Kosztolányi



lányi így fogalmaz az 1920-ban íródott Rapszódia című versében: „Nincs, ahova hazatérjek, ténfergek, mint a kísértet éjszaka.”

És 93 esztendővel ezelőtt, 1920. június 4-én javában zajlottak az olimpiai játékok, a háborút követő első olimpia, amelynek eredeti helyszíne Budapest volt. Még 1914 nyarán a Nemzetközi Olimpiai Bizottság 1914. évi kongresszusán két fontos esemény történt: bemutatták az olimpiai eszme új jelképét, az ötkarikás zászlót, s szavazással eldöntötték az 1920-as olimpia helyszínét. A magyar fővárost 21-en, Antwerpent 7-en támogatták. A szavazás után öt nappal Szarajevóban lelőtték Ferenc Ferdinándot, az Osztrák-Magyar Monarchia trónörökösét. A következmények ismertek. Az 1920-as antwerpeni olimpián Magyarország és a világháború többi vesztese nem is indulhatott.

Az 1910-ben még közel 21 milliós ország lakossága 7,5 millió före csökkent. Noha az elcsatolt területeken élők többsége nem volt magyar nemzetiségű, a békeszerződés során az országhatárok megvonása gyakran nem követte a nyelvi vagy nemzetiségi határokat. Több mint 3 millió magyar rekedt kívül az új magyar állam határain.

Értük gyűjtöttunk mécseset a Hősök parkjában június 4-én, a délután fél ötkor kezdődő megemlékezésen, amelyen Csehné Csépai Györgyi tolmácsolta Babits Mihály megrendítő gondolatait a hazáról, s Kómár István atya mondott imát a hazáért és a magyarokért.

Császiné Csáti Réka



Város napja

2013. június 30., vasárnap

Varsány Községi Ház:

10.00 óra: Rákóczifalvaiak és elszármazottak találkozója
Közben: Ladányi Ferenc nyugalmazott pedagógus kiállítása

Szűz Mária Neve Katolikus Templom:

10.00 óra: szentmise

Szabadság tér (eső esetén: sportcsarnok):

Műsorvezető: Molnár Róbert (Szolnok FM)

- 10.00 óra: Parasztolimpia – népi virtuskodás a Gál-Kata Lovasudvar szervezésében
- 11.00 óra: A felújított Nepomuki Szent János szobrának ünnepélyes elhelyezése
- 13.00 óra: Felvonulás a Rákóczi úton: gólyalábasok, lengyel néptáncosok, lovasok...
- 13.30 óra: Jó ebédhez szól a nóta! Sülyi Károly és Kozák Júlia műsora
- 14.15 óra: Hórihorgas Hujákolók: Perpatvar című gólyalábas előadása
- 15.15 óra: Varázsének: Hevesi Imre zenés gyermekműsora
- 16.00 óra: Bábelőadás
- 16.30 óra: Városunk négy esztendő! Kitüntetések átadása, Rákóczi-zászló szentelése.
Ünnepi szónok: dr. Bene Ildikó országgyűlési képviselő és Krizsán József polgármester.
- 17.30 óra: A Rákóczi Néptáncgyűttes és lengyel néptáncosok műsora
- 18.00 óra: Bihari Gellért humorista
- 18.30 óra: Zene nélkül mit érek én? - Laki Péter énekel
- 19.00 óra: Nosztalgia slágerek Gergely Róberttel
- 19.45 óra: Egy bolond százat csinál! - Varga Feri és Balássy Betty műsora
- 20.30 óra: Everdance táncszínház: Táncvarázs
- 21.20 óra: Tűzsonglőr-show
- 22.00 óra: Utcabál éjfélig az Ábel Party Band-del

Egész napos kísérorendezvények:

- vásári forgatag
- kalandkamion, ugrálóvár
- nyitott templomkapuk
- Szöszmötölő Játzóház
- helyi termékek bemutatója és vására
- fotókiállítás: 15 éves a lengyel kisebbségi önkormányzat



Május 22-én köszöntöttük az édesanyákat, nagymamákat, dédikeket. Már hagyomány klubunkban, hogy szűkebb környezetünkben is megemlékezünk az édesanyákról és a férfi klubtagjainkról.

„Édesanyánk az a személy, akivel először kapcsolatba kerülünk születésünkkel, és akivel ez a láthatatlan kötelék meg is marad egész életünkben. Ő az, akihez örömmel, bánatunkkal egyaránt fordulhatunk. Az anyák, a mamák mindig velünk foglalatoskodnak. A szemük színe olyan, mintha az ég be volna borulva, de mégis ragyog, mint a Nap. Számukra legnagyobb ajándék a gyermekük, az idő múlásával pedig az unokák, dédunokák adják az életük értelmét, örömeit. Hiszen valamikor, valahol ők is megszülettek, hogy mi legyünk. Nekik is valaki ugyanannyi jót, szeretetet, bölcsességet adott, melyet mi öröklünk.” Ezzel a néhány gondolattal kívántunk szeretetteljes anyák napját klubtagjainknak.

Meglepetésünkre bennünket is köszöntöttek közös énekekkel, verssel, amelyet szívből köszönjük az Idősek Klubja tagjainak.

Igazi meglepetés volt számukra az általános iskola 1. b osztályos tanulójának műsora. A kisdíjak nagyon ügyesek voltak. Csillogott a szemük, amikor a klubszobába lépve meglátták az idős nénik, bácsik megható arcát. Szép versek után táncudáskat is bemutatták. Színvonalas műsorukban látszott a felkészítő pedagógusok lelkes munkája.

Ezúton szeretnénk megköszönni: Dörömbözy Ildikó, Hőnyi László és Vass Béla pedagógusok lelkiismeretes munkáját.

Férfi klubtagjainkat is köszöntötték. Hiszen május 19-ét hivatalosan is a nemzetközi férfಿನapnak nyilvánították. Jó egészséget kívánunk nekik.

*Komárominé Kovács Katalin
gondozónő*



II. Rákóczi Ferenc Nyugdijas Klub

Május 25-én mi is csatlakoztunk a városi gyermeknap programjához. Mint évek óta, úgy most is saját sütésű lángossal kedveskedtünk a gyermekeknek. 55kg lisztből készült a finom harapnivaló, melyre nagyon sok elismerést kaptunk. Merenáné Erzsike és Hajdúné Terike gyúrták, szaggatták, Kővágóné Iczka sütötte, Baloghné Erzsike, Soltész Lajosné és személyem a kiszolgálásban vettünk részt. A fiúk – Balogh Gyula, Csöke Lajos, Harangozó Ernő és Soltész Lajos – a sátorállításban és a többi, technikai munkában tevékenykedtek. Több, mint 600 gyermek nevét kaptuk meg, igaz nem jött el mindenki, de kaptak lángost azok is, akiknek a nagyszülei, vagy a barátai laknak Rákóczifalván. Természetesen ingyenlángos csak a gyermekeknek járt. 11 órától közel 20 óra volt, mire a tereprendezés is megtörtént, fáradtan, de nagyon jó érzéssel mentünk haza.

Minden évben, szezonnyitás előtt nagykarbantartás történik Zánkán, hogy a pihenni vágyók kulturált, tiszta környezetben tölthessék szabadságukat. Ehhez a munkához Ruskó Zsolt kérésére klubunkat ismét

Merenáné Erzsike képviselte, idén Hajdúné Terike társaságában. Három nap alatt ragyogó tisztaságot varázsoltak, és finom falatokat főztek a többi résztvevő számára. Ebből is látszik, hogy a nyugdijas korosztály mindig készen áll, ha segíteni kell, rendelkezünk rejtett tartalékkal.

Június 1-jén a klub 49+1 tagja önköltséges busz-kiránduláson vett részt. Először Szentendrét látogattuk meg. Több múzeumot tekintettünk meg, a helyi látványosságokat, az Eperfesztivál előkészületeit, és természetesen a Szamos Cukrászdát, melynek híres termékeit is megkóstoltuk. A tulajdonosok Rákóczifalvához köthetők. Innen Esztergomba mentünk, ahol megcsodáltuk a Bazilikát. Szerencsénkre, egy esküvőnek is tanúi voltunk. Kisvonattal átmentünk Párkányba, ahol aki akarta, megkóstolhatta a helyi ételeket /pl: sztrapacska/ és a finom szlovák világos és barna sört. Nagyon szép időt kaptunk a Teremtőnktől, fáradtan, de élményekben gazdagodva tértünk haza. Köszönjük.

Biró Tiborné

Együtt-Egymásért Rákóczi Klub /események/

Január: - Évnyitó, újév köszöntése, munkaterv megbeszélése volt.

Február: - Irodalmi nap - Táboriné Piri mama szervezésével.

- Egészséges életmód ismertető Nagyné Rózsika előadásában.

- Farsangi bál 14 megye klubjaival, helyi szervezetek részvételével jó hangulatban.

Március: - Nőnap köszöntés klubon belül. Virággal, uzsonnával köszöntötték a hölgyeket a fiúk

- A Nemzeti ünnepen a koszorúzáson klubunk szép számban megjelent.

Április: József Attila születésnapján rendezett szaválóversenyen két tagunk gyönyörű verset szavalt, mind a ketten dobogósok lettek. Szabó Istvánné Marika néni és Kovács Józsefné Erzsike néni.

Gratulálunk nekik és köszönjük részvételüket!

- Megtartottuk az első féléves születés- és névnapokat, vacsorával, zenével köszöntöttük az ünnepeltet.

- Részvételünkkel támogattuk az általános iskolai és óvodai gálát.

- Az óvodásoknak gyereknapra labdákat ajándékoztunk.

Május: - 1-jén lángost sütöttünk a gyerekeknek a lángosevő versenyre, ami nagy sikert aratott.

- 16-án anyák napját ünnepeltünk virággal, az anyák, nagymamák, dédik tiszteletére.

- Versmondó találkozón vettünk részt Szolnokon, ahol oklevelet kaptunk.

- 25-én a gyereknapon palacsintát sütöttünk. Közel

500 db palacsinta fogyott el, a mi és a gyerekek örömeire. A csokis palacsinta volt a sláger.

- Segítettünk a játszóházi programok tevékenységeiben. Ezeket mind nagy örömmel tettük.

Június: - A Richter Gedeon RT egészségügyi versenyt hirdetett Csongrád és Jász-Nagykun-Szolnok megyei csapatoknak. 48 csapatból a második helyezést értük el. Erre is nagyon büszkék vagyunk!

- A férfಿನap köszöntése nyársalással zajlott, családias jó hangulatban.

- 25-én részt veszünk az Élet az Éveknek Országos Szövetség által szervezett kiránduláson, melynek célja, ismerjük meg a vidéki szervezetek tagjait, kerüljünk közelebb egymáshoz.

- 27-én félévzárót tartunk, kirándulást tervezünk.

Július: SZÜNET

Igen mozgalmas volt az elmúlt félévünk. Nem csak szórakoztunk, hanem örömmel tettünk városunk érdekében is. Köszönet illeti klubtagjainkat az aktív munkáért.

Kis betekintést szerettünk volna nyújtani a klub életéről a kedves olvasóknak.

Kellemes pihenést kívánunk a nyári szünetre a szerkesztésben résztvevőknek – akik a lap megjelenítésében szorgoskodnak –, az olvasóknak és városunk minden tagjának.

*Együtt Egymásért Rákóczi klub tagjai
Kőrösi Sándorné klubvezető*

Belszervi Betegek Egyesülete (BEROE)

Májusban részt vettünk a városi majálison. A gyermekek számára biztosítottuk a lavórhorgászatot.

Május 14-én ünnepi taggyűlésen köszöntöttük az édesanyákat, mamákat, dédnagymamákat. Tagtársaimmal együtt nagy lelkesedéssel gyűjtögettük a gyermeknapra a játékokat, plüssöket. Az összegyűjtött játékokat kimosztuk, ha kellett megjavítottuk. Köszönöm tagtársaim munkáját. Nagy örömmel mentünk a gyermeknapra rendezvényre. Jó volt látni a gyermekek csillogó arcát. Örültek, hogy a lavórhorgászat után ajándékot is kaptak tőlünk. Minden horgásznak tudtunk adni a játékokból, nagyon jó érzés volt számunkra.

Köszönjük a szülőknek a felajánlásokat, amelyeket ezután is szívesen fogadunk. Az Idősek Klubjába (volt Sinka-féle ház) várjuk a további felajánlásokat 8 órától 16 óráig, hogy máskor is tudjunk örömet szerezni a gyermekeknek. Gratulálunk Császiné Csáti Réka intézményvezetőnek, a Varsány Községi Ház és Könyvtár dolgozóinak a színvonalas, ötletes gyermeknap program megszervezéséért és lebonyolításáért.

Június 22-én, szombaton tartjuk a XIV. BEROE-NYÁR rendezvényünket, szeretettel várjuk a civil szervezeteket és minden érdeklődőt.

Komárominé Kovács Katalin klubvezető



Rákóczi Lap Baráti Kör KHE

2012. évi közhasznúsági jelentése

A Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület 2008. évben alakult. A közhasznú szervezet az 2011. évi CLXXV. törvény 2. § (20) bekezdése alapján az alábbiak szerint készítette el a 2012. évi közhasznúsági jelentését, a 32. § (4) bekezdés figyelembe vételével.

Számviteli beszámoló.

Bevételek(ezer Ft-ban):	1 765
Összes közhasznú tevékenység bevétele	1 765
ebből: helyi önkormányzattól	1 000
egyéb támogatás	69
pályázati támogatás	0
közhasznú tevékenységből bevétel	679
tagdíj bevétel	17
SZJA 1%0	
Kiadások(ezer Ft-ban):	1 995
Összes közhasznú tevékenység ráfordításai	1 995
ebből: anyagjellegű ráf.	1 794
személyi jellegű ráf.	13
értékcsökkenési leírás	184
rendkívüli ráf.	3
Tárgyévi közhasznú eredmény (ezer Ft-ban):	-230
Bankszámla:	119 690 Ft
Pénztár számla:	1 674 Ft

2012. évben egyesületünk a közhasznúsági tevékenységén belül 10 alkalommal adta ki a Rákóczi Lapot, amely egyben szolgálja a település kulturális életét, a kulturális örökség megóvását, valamint jelentős mértékben szolgálja az ismeretterjesztést, nevelést, oktatást is.

A Közgyűlés által elfogadott közhasznúsági jelentésünk teljes terjedelemben honlapunkon olvasható: www.rakoczilap.hu

Rákóczi Diákjai Alapítvány /Rákóczifalva, Szabadság tér 1./

2012. évi közhasznúsági jelentése /ADÓSZÁM: 18830637-1-16/

I./ Számviteli beszámoló

Az alapítvány pénzeszközeit (bevételeit, kiadásait) 2012. év január 1-től főkönyvi kivonat vezetésével tartja nyilván (kettős könyvelés).

Immateriális javakkal, készletekkel nem rendelkezik. Tárgyi eszközök alakulását kartonokon vezeti, 100.000,-Ft alatti egyedi tárgyi eszközbeszerzést költségként számolja el.

Az alapítvány számláját a Kunszentmárton és Vidéke Takarékszövetkezet vezeti, számlaszám: 698000164-10102347.

A pénztár egyenlege 2012. dec. 31.-én: +39.710,-Ft

A bankszámla egyenlege 2012. dec. 31.-én: +383.493,-Ft

2012. évi bevétel megoszlás:

Megnevezés	Összeg forintban
SZJA 1%	274.931,-
NCA pályázat	0,-
Tagdíj bevétel	0,-
Kapott támogatások	64.000,-
Cél szerinti tevékenység GÁLA	380.245,-
Egyéb bevétel (kapott bankkamat)	4.028,-
Összesen:	723.204,-

III./ Kimutatás a vagyon felhasználásáról:

Megnevezés	Összeg forintban
Adott adomány, támogatás iskolának	584.754,-
Adott adomány PRO PÁTRIA	6.000,-
Reprezentáció	14.600,-
Nevezési díj	102.700,-
Bankköltség	10.735,-
Irodaszer, nyomtatvány	26.862,-
Könyvelési díj (2év)	60.000,-
Posta költség	4.310,-
GÁLA	36.071,-
Egyéb ktg.	3.888,-
Kisértékű tárgyi eszköz (projektor)	170.880,-
Összesen:	1.020.800,-
Értécsökkenési leírás kísértékű tárgyi eszközön kívül	14.825,-

VII./ Az alapítvány közhasznú tevékenységéről:

2012. évben az alapítvány általános iskolának nyújtott támogatásai a következők:

- karbantartási munkák, laminált padló-vásárlás, linóleum-csere: 180.226,-Ft
- tanulók támogatása, utazási költségek, nevezési díjak, jutalom, összesen: 179.780,-Ft
- adapter, projektorok vásárlása (2 db), fénymásoló-karbantartás: 186.937,-Ft
- karácsonyi kézművesség, diák önkormányzat, ifjúsági nap támogatása: 31.880,-Ft

Baloghné Gajdos Julianna
kuratórium elnöke



Utazás

Barangolás a szászok földjén



lekben rójam az utcácskáit. Legutóbb pedig égető nyárban kapaszkodtunk fölfelé a Felsővárosba vezető lépcsősorokon. Fölöttünk a városka legismertebb

Nem tudom van-e annál lehangolóbb élmény, amikor az ember egy elnéptelenedett, kiüresedett településen jár. Olyan helyen, ahol nem jönnek mennek az utcákon, ahol a házak konganak az ürességtől, ahol elnémultak a templom hangjai. Nos, az erdélyi szász falvak többsége ilyené lett. A diktatúra idején ugyanis egy modern emberkereskedelem révén a szász lakosságot kiárusították Romániából.

Mentek, futottak a német ajkúak, s gazdátlanul maradtak a jómódról tanúskodó házak, a hatalmas erődtemplomok, s elárvultak a szász temetők. Különös és megrázó élmény manapság szembesülni az egykori szász településekkel. A pusztulás, az elmúlás köszönti ugyanis mindenhol a kíváncsiskodó utazót. A falvak egyikében másikában népes cigánycsaládok vertek tanyát, de a régi, rangos szász házak omlani készülő falai azt jelzik, hogy az épített örökség történelmi, művészeti értékeivel nem törődik senki. A nagy múltú szász városokban persze látszatra jobb a helyzet. Az épületeket gondozzák, muzeális jellegűket többnyire megtartják, ám a gazdag szász kultúra azokban is végleg az elmúlásba költözött már.

Segesvárt úgy szokás emlegetni, mint Erdély legfestőibb fekvésű városát. Valóban a Nagy-Küküllő és a Segesd-patak találkozásánál kialakult város mesze látszó tornyaival, ódon házaival, hatalmas kőfalával minden évszakban feledhetetlen élményt kínál. Különösen szeretem a Felső- vagy Óvárosi részét. Ezt a 72 m magas hegyfokra épült városrészt szinte minden évszakban megcsodáltam már. Volt idő, amikor vastag hótakaró alatt szunyókálva fogadott. A tornyok közé szorult sűrű köd miatt csak sejteni véltem a szépségét. De láttam már ragyogó tavaszi napsütésben is, amikor friss szellő simogatta az ódon falakat, s az árnyék és a fény úgy bújócskázott a szűk sikátorokban, mint pajkos suhancok. S megadatott az is nekem, hogy ősszel rótarany leveleket tovasodró sze-

műemléke, az Óratorony magasodott, és a Nap olyan erővel szórta fejünkre sugarait, hogy a kopott lépcsőkön csak araszoltunk. S bizony mire az egykori kolostortemplom hűvös gótikájához érkeztünk, már levegőt is alig kaptunk. A hajdan három erődféle rendszerrel és tízenégy védőtornnyal, bástyával védett óvárosban azonban nem a levegő után való kapkodás okozta a legnagyobb gondunkat, hanem azt, amit magunk körül láttunk.

Az ízig-vérig szász városka ódon házai között ugyanis az államalkotó nemzet ülte a győztesek torrát. A középkori főtéren román népművészetet (szőtteseket, kerámiákat, népviseleti darabokat stb.) kínáltak az árusok, román nemzeti ételek illatát hordta a perzselő szél, és szólt, üvöltött a román népzene.

Arra, hogy Segesvár a Nagy-Küküllő menti szász szék központja volt, semmi sem emlékeztetett. Pontosabban minden épület a szászok szorgalmáról beszélt, de a 800 éves száz jelenlét épületei úgy hatottak a nagy nemzeti jókedv közepette, mint egy rosszul sikeredett színházi díszlet.

Szomorúan néztem a tornyokat, a csipkézett kőfalakat, a templomokat, s a városka legmagasabb pontjára vezető régi, fedett falépcsőt, amelyen 1642 óta a szász diákok jártak iskolába. Szomorúságom csak fokozódott, amikor a főtér egyik öreg épületén lévő márványtáblán a következő szöveget láttam: „Itt született 1431-ben Vead Dracul harmadik gyermekeként a kegyetlenkedéseiről elhíresült Vead Tepes, közismertebb nevén Drakula vajda.” Én eddig úgy tudtam, hogy az épületben 1849 őszén Szendrey Júlia lakott, midőn a segesvári csatamezőn eltűnt férje keresésére Erdélybe érkezett. Ezt azonban éppen úgy nem hirdeti semmi, mint ahogy azt sem, hogy 1506-ban a segesvári vártemplomban mondták ki az erdélyi rendek a magyarok, a székelyek és a szászok unióját.

/folytatjuk/

Czirmayné Kocsis Róza

ZÁNKA - táborozás anno...?

/ajánlom néhai barátnőmnek Gajdos Katinak, aki már sajnos a csillagok között olvashatja írásomat/

Zsuzsa írál általános iskolai zánkai táborozásodról, mikor, kikkel, milyen körülmények között jártál a Balatonon? – hangzott a felkérés az újság főszerkesztő asszonyától. Persze, boldogan jött, azonnal válaszom. Jó szokásom szerint lapzártá után 3 nappal elkezdtem írni az egyszerűnek tűnő emlékezést. Ekkor döbbsentem rá, mire is vállalkoztam. Mint jó diáknak a vizsgaidőszakban, semmi nem jutott eszembe. Ültem a gép előtt, és csak néztem, néztem a képernyőt, és egyszer csak előjöttek az emlékek.

Dátumok, nevek egészen pontosan nem, de az akkor, ott velünk történt események szinte kristálytisztává váltak. 1972 nyarán voltam Zánkán iskolatársaimmal. Két nevelő volt velünk Szakali Laci bácsi és felesége Mariann tanár néni. Elhozták magukkal lányukat, Évát is, aki nagyon élvezte a „nagyok” társaságát, és mi is szívesen voltunk vele, hiszen ő volt a „kicsi” /sok gyereknek nem volt tesója, vagy ő volt a kicsi otthon, itt pedig nagy lehetett/. Hogy mennyibe került egy hét táborozás, nem tudom, mert nekünk „csak nyaralni kellett”, de sejtem, akkor sem volt olcsó mulatság. A szülők a hideg étkezéshez valókat szinte teljesen összeadták. Lekvárokkal, szárazkolbászokkal, szalonnával, tojásokkal, gyümölcsökkel, zöldségekkel, mézzel, csomagokkal, és természetesen nagyon izgatott gyerekekkel felpakolva indult útnak a termelőszoftőkezet busza. Sokan közülünk addig csak Szolnokig jutottak, így már maga az utazás is érdekes volt. Soha nem felejttem el, hogy én a Balatont nem is vettem észre, mert amikor láthatóvá vált a buszból, egy nagy kék felhőnek néztem, és csak csodálkoztam, milyen szép. Hát alaposan kinevettek. Négy nagy katonai sátor várt bennünket, lányos, fiús, konyhás és fürdős. A WC a tábor szélén hagyományos „pottyantós” volt. Berendezkedtünk, ami abból állt, hogy mindenki berakta az ágya alá a bőröndjét. Minden nap az ebédet a vasútállomás melletti étteremben kaptuk meg. Innem egyenesen a strandra mentünk, délutánjainkat általában ott töltöttük. A reggeli kenyér és felvágott beszerzésére párokat alakítottak ki tanár bácsiék, és egy nagy alumínium fazékban kellett felhozni a hegyoldalra a boltból. /Azóta már tudom, hogy ez a badella./ A vacsorát tanár néni készítette el segítségünkkel az összeadott alapanyagokból. Az esti fürdésnél a lányok voltak az elsők, utánunk jöttek a fiúk. Locsoló kannából kiöntött meleg vízben csutakoltuk magunkat, és nem értettük mi sem – mint a pancsoló kislány –, hogy miért kell strandolás után fürdeni? A víz beszerzése sem volt egyszerű dolog. A közeli családi ház udvarából hordtuk. A kút nagyon érdekes volt, mert egy egyszerű csőbe kellett leengedni egy olyan vödört,



aminek a víz kinyitotta a fenekét, és amikor megtelt, bezáródott magától. Így töltöttük meg vödreinket, és vittük a táborba, de útközben megkellett küzdenünk a szarvasbogarakkal /nagyon félttem tőlük, mert a fiúk azzal ijesztgették a lányokat, hogy beleragadnak a hajunkba és kopaszra kell nyírni bennünket/. Izgalmas feladatokkal is meg kellett birkóznunk. Gyermekkorunk meghatározó filmje volt a Tenkes kapitánya. Ennek főszereplője volt Zenthe Ferenc, operatőre pedig Sík Igor. Mindkettőjüknek a hegyen volt nyaralójuk, és mi feladatul kaptuk, hogy keressük meg őket. Én a Zenthe Ferencet kereső csapatba kerültem. Kezdetleges térképet kaptunk, ami alapján lehet elindulni. Némi bolyongás után megtaláltuk a házat, ahol érdekes módon „már vártak bennünket”. A Kossuth-díjas művész és felesége nagyon kedvesek voltak, elbeszélgettek velünk, üdítővel kínáltak, aláírták az igazoló lapot, hogy ott jártunk. Számomra ez a találkozás felejthetetlen maradt. Volt éjszakai számháború - semmit nem lehetett látni, de nagyon féltünk a huhogó baglyoktól. A Balaton viharos arcát is megmutatta. Egyik délután vihar kerekedett, és az én zsebpénzemet kikapta a kezemből a szél – 50 Ft-volt – és bevitte a vízbe. Ijedség, sírás-rívás, de egy horgász kimenekítette az akkor vagyonnak tűnő pénzt. /Köszí/. Csodálatos napokat töltöttünk együtt. Ezúton is köszönöm magam és társaim nevében Laci bácsi és Mariann néni türelmét, ötletességét és kitartását mellyel éveken keresztül több száz gyerek nyarát tették felejthetlenné. Írás közben egyre több emlék tör elő, de a cikk terjedelme adott. Fényképet is ígértem, de sajnos még nem találtam meg. Ha meglesz közzétesszük. Emlékeimben viszont minden fényképnél erősebben él Gajdos Kati barátnőm, akivel a zánkai strand padján ülve, nagy vihogás közepette isszuk a zacskós tejet – mert gyermekkorunk nagy találmánya volt a tasakba zárt itóka –, amit itt-hon mi közvetlenül a tehéntől kaptunk. Kedves Kati! Remélem, hogy ott fenn a csillagok között Te is ilyen szép emlékeket őrzöl arról a balatoni nyárról.

Fné Molnár Zsuzsa

Eljött a tavasz, illetve a nyár, és ismételten itt van az allergia szezon. Bár ez a csapadékos időjárás nem annyira kedvez a légúti allergiás megbetegedések megjelenésének, azt gondolom mégis érdemes a témával foglalkozni, aktualitása miatt.

Az allergia megjelenése szerint lehet légúti, bőr vagy ételallergia.

Kiváltó oka szerint számtalan tényező szóba jöhet, a különböző pollenektől, ételektől a gyógyszereken keresztül a kemikáliáig és kozmetikumokig bármi. Mégis amikor allergiás betegre gondolunk, először a náthás prüszkölő vörös szemű beteg jut eszünkbe. Itt a szénanátháról és az ételallergiáról készítettem egy rövid összefoglalót.

Az allergiás rhinitis

Az allergiás rhinitis, vagy szénanátha egy olyan felső légúti gyulladás, amelyet ún. légúti allergének váltanak ki. Az allergiás rhinitisnek két formáját különböztetjük meg: az egyik az ún. szezonális forma, amelyre jellemző, hogy a különböző virágporok (pollenek) okozzák a tüneteket, és csak évszakhoz kötötten betegítenek. Szél útján terjedve virágporokkal mindenki találkozik, de megbetegedést csak az azokra érzékeny embereknél vált ki. Az egyik fő szezonja tél végétől kora tavaszig tart, és a panaszokért az ekkor virágzó nyír, mogyoró és fűzfa pollenjei tehetők felelőssé. Késő tavasztól kora nyárig a pázsífüfélék borulnak virágba, míg az év utolsó allergiás szezonja késő nyártól a hideg őszig tart, ekkor a gyomnövények, köztük a parlagfű és az üröm virágporai a kiváltó tényezők. Az allergiás nátha másik típusa a nem-szezonális vagy perenniális formája, amely egész évben bármikor kialakulhat. Ezt olyan allergének válthatják ki, mint az atkák ürülékei, a háziállatok szőre, nyála vagy egyes gombafajták, amelyek évszaktól függetlenül jelen vannak életünkben. Az allergiás rhinitis kisgyermekkorban kezdődik, azonban fiatal felnőttkorban tetőződik. Nemi eltérést is mutat: gyermekkorban inkább a fiúk, míg felnőtteknél a nők érintettebbek. Kimutatták, hogy a jobb szociális körülmények között élő gyermekek körében a szénanátha előfordulása szintén gyakoribb. Valószínű, hogy ennek hátterében az immunrendszer helytelen fejlődése játszhat szerepet. Magyarországon az allergiás rhinitis előfordulása fokozatosan emelkedik. Ennek oka a megnövekedett levegőszennyezés, a növényvédőszeresek fokozott használata, illetve a parlagfű terjedése.

Tünetei:

Az allergiás rhinitis a két típusától függetlenül hasonló panaszokat okoz: a nyálkahártyák gyulladásának következtében tüsszögést, vizes orrfolyást, orrdugulást és viszketést. Érintheti a szemet is, ekkor a szemviszketés, vörösség és az idegentest érzés a vezető tünet. Hosszan fennálló panasz esetében fáradtságot, levertséget, koncentrációképesség csökkenését eredményezheti, vagyis az egész életminőségünket befolyásolhatja negatív irányba. A hosszan fennálló panaszok, az eldugult orrmelléküregek a baktériumok szaporodásának táptalaja, amely további szövődmények kialakulását eredményezheti, így a betegség lefolyását tovább súlyosbíttja.

Diagnózis:

A szezonális formában viszonylag hamarabb gondolhatunk szénanáthára, hiszen a panaszok mindig hasonlóak, és mindig azonos időszakokban jelentkeznek. A nem-szezonális forma kórisméjének felállítására már nehezebb, hiszen az év bármely szakában utánozhat más felső légúti megbetegedést is. Így huzamosabb megfázás esetén fül-orr-gégész felkeresése mindenképpen ajánlott az allergia kizárására vagy éppen megerősítésére.

A pontos kórelőzmény segíthet az allergén felkutatásában, így kiváltképp meg kell figyelnünk a tünetek jelentkezésének körülményeit. A szénanátha családi halmozódást is mutat, így ha közvetlen, egyenes ági rokonunknál az allergiás rhinitist már diagnosztizálták, akkor hasonló tünetek esetén magunk is gondolhatunk rá. Amennyiben az allergiás eredet valószínűsíthető, úgy nagyon fontos a kiváltó ok felderítése, így természetesen objektív vizsgálatokra is szükség van. Provokációs tesztekkel az allergén azonosítható. Egyik legrégebben használt ilyen diagnosztikai módszer egy bőrpróba, az ún. Prick-teszt. A teszt során allergén kivonatot juttatnak az alkar bőrére, majd megkarcolva a bőrt, azt a mélyebb szövetekbe juttatják. A teszt fájdalomtalan, így gyermekek is jól tűrik. Amennyiben a beteg érzékeny az adott kivonatra, úgy az viszketés, vizenyő és bőrpír formájában jelentkezik kb. 15-20 perc után. Amennyiben nem észlelünk bőrelváltozást, úgy a teszt negatívnak értékelhető, vagyis ártalmatlan az adott anyag számunkra. A bőrtesztek mellett a vérvizsgálat még precízebb eredményt adhat. A beteg véréből az adott allergénnel szemben termelt ellenanyagot, az ún. antitestet mutatjuk ki. A vizsgálat gyors és egyszerű, valamint specifikus, mert csak az adott allergénre jellemző. A vérvétel eredményei többek között azért is megbízhatóbbak a bőrteszteknél, mert a bőrteszt eredményeit az allergiára szedett gyógyszerek befolyásolhatják.

A szénanátha kezelése

1. Allergén elkerülése

Az allergiás nátha kezelése tulajdonképpen a megelőzésben, a prevencióban rejlik. Amennyiben a beteg elkerüli az allergéneket, úgy a tünetek nem alakulnak ki, így a páciens panaszmentes marad. Ha a tünetek már kialakultak, akkor a panaszok mindaddig fennállnak, amíg az egyén az allergénnel

kapcsolatban marad. Még azonban ekkor sem késő a környezetváltás, mert az allergénmentes környezet önmagában jelentősen enyhítheti a panaszokat. Persze ez nem mindig oldható meg könnyedén, hát lássuk, milyen további lehetőségeik vannak az allergiában szenvedőknek.

2. Antihisztaminok

Elsősorban náluk az antihisztamin hatóanyagú gyógyszerek segíthetnek. Az allergiás tünetekért elsősorban az allergén által kiváltott hisztamin felszabadulás a felelős, az antihisztaminok pedig ugyanahhoz a receptorhoz kötődnek, mint a szervezet által kibocsájtott hisztaminok. Az antihisztamin-receptor összekötöttes létrejön, azonban a hatás mégis elmarad, így a tünetek nem alakulnak ki újra. A régi generációs gyógyszerek szedése mellett mellékhatásokkal kellett számolnunk, a betegek aluszékonyak, fáradékonyak lettek. A legújabb antihisztaminok

azonban ezt a mellékhatást már kiküszöbölik.

3. Szteroid-kiegészítés

Közepes- és súlyos lefolyású allergiás nátha mellett az antihisztaminok mellett szteroid-kiegészítés válhat szükségessé. Orr- és szemcseppekben lokálisan is alkalmazhatóak a szteroidok, amelyet szakorvos ír fel. Súlyos esetekben akár orális vagy vénás szteroid-terápia is szükségessé válhat.

4. Immunterápia

Az allergiamentes időszakban immunterápia jöhet még szóba. Ezzel a kezelési módszerrel a szervezet túlérzékenységi reakciójának enyhítését próbálják elérni. A beteg bőre alá egyre nagyobb dózisban juttatják az adott allergént, hogy a vele szembeni toleranciát kialakítsák a szervezetben.

Jó egészséget kívánok! A következő számban az „Ételallergia ismertetésével” folytatom.

Dr. Korpás László háziorvos

Hogyan tanultam meg főzni?



Köszönöm Polgármester úr bizalmát, hogy tudok főzni.

Igen, a nagycsaládoknál elképzelhetetlen, hogy a háziasszony ne főzzön minden nap.

Követve polgármesterünk sémáját, gyermekkoromban nem igazán érvényesültem a konyha tájékán, túl kicsi voltam a 8 nagyobb testvérem között.

Étkezési szokásainkról azonban szeretnék pár szót szólni. Édesapám kovácsmester volt, 12-13 óráig volt ebédidő a Gorove birtokon. Édesanyám varrónő és háztartási alkalmazott, ami mindent jelentett, főzés, mosás, takarítás, kenyérsütés, gyereknevelés, apró-jószág, de ezeket nem is lehet felsorolni, mi mindent kellett elvégeznie 9 gyerek és apám körül.

Alapszabály volt a konyhában, déli 12 órakor az asztalon legyen az ebéd (leves és második) nem forró, nem hideg, pontosan ehető állapotban.

Ezeket az előzményeket le kellett írnom, mert tudat alatt áthoztam az én új családom életébe is, 13 órakor leves és másodikféle van tálalva. A családkorban így kialakul egy életritmus, amit nagyon fontosnak tartok, főleg, ha sok a gyerek. Visszatérve a leves és másodikra, sok előnye van, hiszen a gyerekek válogatósak, de a felnőttek sem szeretnek mindent, mégis jól kell lakni.

Édesanyám aranymondásai gyakran eszembe jutnak, különösen így idősebb korban, pl. „üres konyhában bolond a háziasszony”

Ma már könnyebb helyzetben vagyunk, mint 1930-1980 között, a technikai felszereltségsokot segít a háztartásokban, gondolok hűtőkre, fagyasztókra.

Ha szorgalmasan gyűjtögetünk tavasztól ősziig, nem fordulhat elő, hogy pénz nélkül ne tudjunk főzni levest és másodikfélét.

És most jön a főzéstudomány. Amíg édesanyámmal közös háztartásban éltem, semmit nem tudtam főzni. A következő idézet is anyámtól van, „majd megtanulja a saját kenyérére”, és így is volt.

Kevés fizetésből nehezen ment a tanulás. A krumpliból annakidején csak paprikáskrumplit tudtam főzni, mivel más alapanyag nem volt heteken keresztül, szegény férjemmel úgy meguntuk, hogy 2



évente egyszer, ha főzök paprikáskrumplit. Erre szokták mondani a jóból is megárt a sok.

1979 tavaszán már a kertünk be volt vetve mindenféle zöldséggel, volt választék a főznievalóhoz, sőt a nővéremtől kaptam egy szakácskönyvet is. A paprikás krumpli mérgezésből feléledve a szakácskönyvet úgy forgattam, mint a bibliát, az alapvető dolgokat, praktikákat így tanultam meg.

Mivel minden nap gyakorolnom kellett a főzés tudományát, résen voltam. Rokoni látogatásokkor mindig volt új receptem, de igazán nem is szó szerinti recept, hanem csak egy-két dolog belőle, amit a saját ízvilágom szerint alkalmazhatok, vagy a pénztárcám szerint.

Előfordul többször is, hogy újságokban olvasok recepteket, de 2-3-ból egyet főzök. Kérdezni szokta a családom: Mi ez anya, nagyon finom, de én nem tudom megválaszolni mikor hol és miért olvastam, ezért a neve Novákné módra.

Mostanában szeretek az interneten böngészni, de csak konkrét dolgokat keresek, ennek az a hibája, hogy legközelebb nem találom ugyan a receptet, így másikkal kísérletezem a sütik esetében.

Más tanulási lehetőségek is jelentkeztek életemben. A nyári dinnyefelvársárlás idején kocsiban volt a szállásunk, hetente egyszer jártunk haza, tehát a fő étkezéseket csak étteremben tudtuk megoldani. Ilyen helyeken az általam nem ismert ételeket választottam, így gazdagítva főzési tudományomat. Hangzatos nevek esetén egész egyszerű megoldások lapulnak, pl. a betyárbuksza rántott sertéskarajjt takar füstölt kolbásszal, vagy a nagycserkeszi tehéntánc túró töltelikes húst jelent.

Székelyföldre kellett eljutnom ahhoz, hogy a tárkonyt megszeressem. Nem olvastam sehol, de azóta zöldbab levest kapor helyett tárkonyal főzöm.

Sok mindent írtam a főzési tudomány elsajátítási lehetőségeiről, de én még olyan pluszt is kaptam az élettől, hogy eredeti ugandai és indiai ételeket is főzök. Az ugandai ételek közül a szambósa a kedvencem. Nem egy gyorsan elkészülő, de különleges és finom. A csapat (liszt, víz, só) olyasmi, mint nálunk a panír, csak egészen más. Na, ezt jól megfogalmaztam.

Az indiai ételek nagyon csípősek, nem is tudom a gyerekek hogy tudják megenni, gondolom szokás kérdése. Az indiai ételeket gyorsan el lehet készíteni, minden zöldséget, gyümölcsöt párolnak, kevés sóval. Azon a földrészén mindig van FRISS zöldségféle, a tél nem befolyásolja étrendjüket. A húsok ízesítéséhez koriandert, római köményt, gyömbért, hagymát, fokhagymát, szerecsendiót, szegfűszeget és chili paprikát használnak.

Gyömbér soha nem volt a kertemben, de most ez is bekerült a növények közé.

A két utóbbi bekezdés mutatja, hogy gyermekeink felnőttek, önálló életet élnek. Ebben az időben jut a szülőknek ideje arra, hogy a családon kívülre is tudnak tekinteni. A férjem és én a hagyományör-

zés mellett voksoltunk. Nagyon színes világ, országos szinten is bekerültünk a „vérkeringésbe”. A hagyományörző fesztiválokra elég gyakori program a főzőverseny. Ha tehetem, én is benevezek a csapattal, akik hozzájárulnak az eredményhez. Mindig arra törekszünk, hogy hagyományörző ruhában és korhű terítéssel jelenjünk meg. A zsűri tagjait mindig sikerült meglepni a „vivátozással”, dobbal, nagy ovációval. Köszönöm a Rákóczi Lovasai Hagyományörző Egyesület tagjainak a „körítést”.

Férjem ragaszkodik a sikerek felsorolásához, Rákóczifalva csorbaleves, szambósa, Emőd palócleves, Mezőkövesd csorbaleves, ezek dobogót jelentettek, de voltunk a Budai Várban, Tengődön, Rákóczifalván, ahol nem lett díjazott a főztöm.

Befejezésül illik receptet is írnom „.....Novákné módra”

Ez az étel is a már említett módon készül, de egy kis fantáziával mindenki alakíthatja saját ízlésére, én csak egy alapot tudok megadni.

10 fő részére: 1 kg lisztből galuska, 1/2 kg túró, 2 nagy fej hagyma, 1/2 fej magyar fokhagyma, pl. gomba, ha nincs répa-zöldség, vagy ami van otthon, csirkecomb vagy csirkemell, vagy füstölt sonka, vagy csak tojás.

A hagymát, zöldségeket megpároljuk, só, bors, ételízesítő, ha különlegesre akarjuk egy kis massalát ételízesítő helyett. Az étolajhoz mindig adok hozzá egy kis vizet, jó szaftos legyen.

A kifőzött galuskát a túróval és párolt zöldségekkel összekeverjük. Beterítjük egy nagy tepsibe, rárakjuk a félig átsült, illetve párolt feltétet, vagy amit szeretnénk, szerintem még hallal is jó, de még nem próbáltam, reszelt sajt, de még jobb a fűszeres tejföl a tetejére és átsütjük. Figyeljünk, hogy a galuska ne legyen száraz. Egy kis maradék húsvesszel, vagy zöldségleves levéllel megelőzhetjük a galuska kiszáradását.

Szeretném továbbadni a fakanalat Máté Piroskának, mert tudom, hogy nagyon jól tud főzni, ettem is belőle.

Üdvözlettel: Novák Gyuláné

Lapunk médiapartnere az Amadeus Rádió

Amadeus Rádió FM 102,4

FM 102,4

Hangot adunk a kultúrának...

Információ és online zenehallgatás: www.amadeusradio.hu

A nyár ízei

Bízom benne, hogy nemsokára ideér az igazi nyári meleg és kellemes hűsítő leveseket készíthetünk friss gyümölcsökből. Azt hiszem, minden kedves olvasónknak megvan a saját régi jól bevált családi receptje ezekből a gyümölcsökből. Ezért igazán nem is térek ki ezek elkészítésének pontos leírásához, inkább néhány ötletet szeretnék csak adni. Meggy, ribizli, málna, nyári alma, barack, sárgadinnye, alapul szolgálhat ezekhez a frissítőkhöz. Bátran párosítsuk a gyümölcsöket, így nyerve pikáns ízeket. Lehet belőlük krémleveseket, illetve darabos gyümölcsű leveseket is készíteni. A legfontosabb szempont azonban minden esetben, hogy tálalás előtt alaposan lehűtsük, így válik igazán élvezhetővé. Mindenkinek ajánlom, hogy ezekkel a frissítőkkel indítsák a nyári étrendet. Használjuk ki a friss zöldségek adta lehetőségeit is. Ennek jegyében írom a következő recepteket:



Gombával töltött karalábé: 8 közepes karalábé, 20 dkg gomba, 1 fej vöröshagyma, 2 tojás, 5 dkg reszelt sajt, 5 dkg vaj, só, bors, petrezselyemzöld. A zsenge karalábékat megpucoljuk, közepüket kiskanállal, vagy karalábévájával kivájjuk. Sós vízben, vagy húslevesben puhára főzzük. A gombát, vöröshagymát nagyon apróra vágjuk, hozzákeverjük a tojásokat és a fűszereket. Ezzel a péppel megtöltjük a lecsepegetett karalábékat. Tepsiben egymás mellé rakjuk. Reszelt sajttal megszórjuk, olvasztott vajjal meglocsoljuk. Sütőben szép ropogós pirosra sütjük. Önálló ételként is tálalható, de kínálható natúr, vagy grillezett húskok mellé köretként is.

Sárgarépakrém: 10 dkg vaj, 3 evőkanál sűrű tejföl, kiskanál méz, 1 szép szál sárgarépa, fél citrom leve, só, fehérbors. A sárgarépát megtisztítjuk és a reszelő legfinomabb fokán lereszeljük. A vajat habosra keverjük a tejjel, mézzel, citromlével és a fűszerekkel. Hozzáadjuk a reszelt répát, alaposan összedolgozzuk. Péksüteményekre, elsősorban briósrá kenve nagyon finom. Hűtőben 4 napig tárolható. /Minden esetben, de különösen nyáron nagyon ügyeljünk a minőség megőrzésére!/
Poharas meggykrém: 1 csomag vaníliás pudingpor, 8 tojás, 50 dkg fejtett meggy, 1 l meggylé /a kifejtett meggy leve nagyon megfelelő/, 20 dkg cukor, 2 dl tejszín. A pudingport hidegen simára keverjük a tojások sárgájával és a meggylé harmadával. A tojásfehérjét a cukor kétharmadával kemény habbá verjük. A maradék meggylevet és a maradék cukrot felforraljuk, és ezzel leforrázzuk a kikevert pudingporos részt. Ezután nyílt tűzön állandó keverés mellett 4-5 perc alatt sűrűre főzzük. Ezután levesszük a tűzről, és gyorsan belekeverjük a tojásfehérje habját. A fagyaltos kelyhek alját a fejtett meggyel kirakjuk, erre töltjük a krémet, majd megint meggy következik, és a krémmel befedjük. A tejszínt keményhabbá ver-



jük és a kihűlt krémre halmozzuk, a maradék meggyel díszítjük.

Vegyes dzsem: 1 kg cseresznye, 50 dkg meggy, 50 dkg ribizli, 1 kg cukor. A gyümölcsöket megmossuk, kimagozzuk, a ribizlit leszedjük a fűtőkről, és átpaszszírozzuk. A cukrot 2 dl vízzel sűrű sziruppá főzzük, hozzáadjuk az előkészített gyümölcsöket, és lassú tűzön addig főzzük, amíg be nem sűrűsödik. Közben a keletkezett habot leszedjük. A kész dzsemet tisztára mosott üvegekbe töltjük, lezárjuk. Száraz, hűvös kamrában és pincében sokáig eltartható.

Kérem, hogy a nyári ételek készítésénél és a befőzéseknél, savanyításoknál nagyon figyeljenek az alapanyagok minőségére – csak egészséges, érett alapanyaggal dolgozzanak –, az edények, befőző üvegek tisztaságára, a személyes higiéniára, így elkerülhető a befőttek, savanyúságok megromlása.

Jó étvágyat és kísérletező kedvet kívánok!

Feketéné Zsuzsa



Tisztelt Lakos!

Ön Rákóczi falva Város Önkormányzata és a Pietas Kft. segítő jellegű tájékoztatását olvassa.

2011. május óta a temető üzemeltetését a Pietas Kft. végzi.

Lakossági bejelentések is alátámasztják, hogy a temető tisztább, gondozottabb, illetve a temetések kegyeletteljesebbek lettek. Kartonrendszert alakítottunk ki a sírhelyek pontosabb, gyorsabb beazonosítása végett, és folyamatban van a számítógépes nyilvántartás kiépítése is.

Ügyfeleink visszajelzése alapján sokan nem tudják, hogy irodánkat a Szabadság tér 2. szám alatti (volt polgárőrség, rendőrség) épületében találják.

Nagyon fontos, hogy sírhely és temetési időpontok kiadására kizárólag a Pietas Kft. jogosult, ezért kérjük a tisztelt hozzátartozókat, hogy időt, fáradságot és bosszúságot megtakarítva, először irodánkat keressék fel.

Szolgáltatásaink:

- Temetési időpontok kiadása
- Meglévő sírhely azonosítása, meghosszabbítása
- Új sírhely magváltása
- Temetés felvétele, lebonyolítása
- Kegyeleti kellékek forgalmazása
- Elhunyt szállítása
- Anyakönyvveztetés, hiányzó okmányok, szükséges engedélyek beszerzése
- Gyász hirdetés felvétele, megjelentetése
- Exhumálás
- Sírkőbontás, visszaállítás, sírkőtisztítás és felújítás, betűvésés, sírgondozás
- Koszorúk, sírcsokrok megrendelése

Szeretteink elvesztése a legszomorúbb pillanat életünkben. A gyászban megtörve esendők vagyunk, a temetés a végső búcsú, melyek ügyintézését el kell kezdeni, és ebben nyújtunk Önöknek segítséget. Elkötelezett kollégáink a temetés teljes körű ügyintézésében segítséget nyújtanak, levéve a terhet a hozzátartozók válláról.

Forduljon hozzánk bizalommal a méltó búcsú megszervezésében!

Ügyfélszolgálati iroda:

5085 Rákóczi falva, Szabadság tér 2.

Ügyintéző: Karkus Csilla +36-30/622-70-85 (időpont egyeztetés)

Temetővezető: Magyar Lajos +36-30/499-44-90

Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 8-16 óráig

Ügyeleti telefonszám (éjjel-nappal): +36-20/474-49-30 és +36-20/474-49-29



Bajnokok!



Elég régóta a vizes sportok hazája vagyunk. Rengeteg sikeres sportoló van, volt és lesz is országunkban. Kiváló úszóinktól, evezőseinktől és vízipóló csapatunktól zeng sokszor a sajtó. Különböző Eb, Vb olimpiai közvetítéskor képesek vagyunk hajnalban kelni, vagy szabadságot kivenni, hogy szurkoljunk, és szívünk egyszerre legyen piros-fehér-zöld!!!! A bajnokok, kikről írok még ettől egy kicsit távol állnak, viszont az esélyük megvan rá, hogy egyszer majd értük igazulunk a tévében, miattuk kelünk fel hajnalban, festjük arcunkat három színűre, és hallgatjuk velük együtt a magyar himnuszt!!

A szolnoki 2001-es korosztály vízilabda csapata magasan verte ellenfeleit, és sikeresen végezte el a rájuk kirótt feladatot!!

Kezdetben Cseh Sándor volt az edzőjük, majd Sanyi bácsi szárnyai alól Urbán Lajos bácsihoz vezetett

az út. Az út elég rögös, a fiúk és lányok heti 5 edzésen – mely általában 2 órás – vesznek részt. Fizikálisan és mentálisan elfáradva készülnek minden egyes nap a következő bajnokira.

Az idén ők lettek a bajnokok!!!!

De mi érdekeltsege is van Rákóczifalvának cik-kemhez, tehetik fel sokan a kérdést. Településünkön lakik két fiatalember, akik ebben a bajnokcsapatban kiválóan teljesítettek, név szerint Bagi Patrik és Major Péter. Náluk már az aranyérem ott lóg a szobájukban, a többi relikvia mellett!!!!

Kívánok a fiúknak nagyon nagy kitartást, a továbbiakban is sok sikert!!!!!! Kívánom, hogy minden álmuk váljon valóra, amit csak szeretnének!!!!!!!!!!!!

Utóirat: én csak annyit szeretnék, hogy egyszer, mikor ők a dobogón állnak az arcomon „PIROS, FEHÉR, ZÖLD” festékkel együtt hallgassuk a nekik szóló MAGYAR HIMNUSZT!!!!

MPZs

Bajnok a Rákóczifalva SE

Fennállásának harmadik bajnoki címét szerezte meg a Rákóczifalva SE csapata a megyei II. osztályú labdarúgó bajnokságban. 1965, 2001 után sikerült újra az élen végezni csapatunknak. Előző szezon után, mikoris a bentmaradás és a túlélés volt az egyesületünk célja, nagy bravúr a bajnoki cím. A nyolcadik fordulóban állt az élre a gárda, ezek után már nem is tudták letaszítani a trónról a vetélytársak. Az utolsó hazai mérkőzésen a Jászalsószentgyörgy ellen 250 néző előtt 6:0 győzelemmel sikerült bebiztosítani a győzelmet, ezzel indulási jogot szereztek a 2013-14-es megyei I. osztályú bajnokságban. A vezetőségünk célja, hogy nevezze a csapatot az I. osztályba, próbálja a csapatot együtt tartani és 2-3 emberrel megerősíteni. Az egyesületünk játékosai és vezetősége szeretné megköszönni az egész éves támogatást a szurkolóinknak és szponzorainknak.

A 2012-13 bajnoki szezonban támogatóink voltak: Rákóczifalva Város Önkormányzat, Szabados Hús Kft, Dudás Attila mezőgazdasági vállalkozó, Szilaj 2000 Kft, Netovább Söröző, Sportpálya Söröző, BestFor Kft, Apropó Iparcikk, Vas-Horog Bt, Óhaj Fodrászat, Gulyás Sped, SKF, Bunge Zrt Martfű, Ász Italdiszkont, Rákóczi Sütőde, Abies Díszfaiskola Bt.

Szerkesztőségünk gratulál a bajnok csapat minden játékosának! Csak így tovább fiúk! (Lapunk következő számában bővebb riportot olvashatnak a bajnokokról.)

www.granitsirko.hu

6000 **KECSKEMÉT**, Ceglédi út, Vacszi hegy 100.
2700 **CEGLÉD**, Széchenyi út - Puszkaporos u. sarok
2213 **MONORIERDŐ**, 4. számú főút 42. km
2144 **KEREPES**, 3. számú főút, HÉV állomás

Tel: 06 70 601 41 07
Tel: 06 70 601 41 82
Tel: 06 70 601 41 86
Tel: 06 70 601 41 00

Minőségi gránit sírkövek, kedvező áron!

egyes gránit síremlékek **200 000.-Ft** / garnitúrától
dupla gránit síremlékek **360 000.-Ft** / garnitúrától
urna gránit síremlékek **120 000.-Ft** / garnitúrától
gránit **ablakpárkány** **3600.-Ft** / m-től

**Látogasson el bemutató kertjeinkbe
és tekintse meg hatalmas választékunkat
kész sírkövekből!**



Az áraink tartalmazzák az Áfa-t, a betonlapot, a kiszállítást, a felállítást, a murvázást, egyes és urna síremléknél 1 db esztergált vázát, 1 név és 2 db évszám homokfújását, dupla síremléknél 2 db esztergált vázát, 2 név és 4 db évszám homokfújását!

Tisztelt Olvasó!

Jelenleg még civilek 3500 fős, eltűntek felkutatását segítő önkénteseiből alakult csoport kéri az Ön segítségét.

Alapítványként történő bejegyzésünkhöz és működtetéséhez keresünk olyan támogatókat, akik velünk együtt átlátják az eltűnt személyek épségben történő megtalálásának fontosságát. Civilként korlátozottak a lehetőségeink, sok esetben végződik tragédiával az eltűnt személyek keresése.

Civil csoportként elhatároztuk, hogy bejegyeztetjük az Eltűnt Személyekért Alapítványt, ezzel hatékonyabbá, sikeresebbé, országos kereső hálózat megalkotásával azonnalivá téve az eltűnt személyek keresését. Munkánkat 2,5 éve önköltségen, civilek önkéntes társulásával, adminok 24 órás önköltséges, összehangolt munkájával végezzük.

Sok száz család fordult hozzánk ez idő alatt eltűnt családtag felkutatását kérve tőlünk. Munkánk révén közel kétszáz, jól végződő keresést adminisztráltunk. Szeretnénk, ha a továbbiakban nem a tragédiák, hanem a sikeres megtalálások száma szaporodna,

ezért minél előbb szeretnénk bejegyeztetni az Alapítványt.

Ahhoz, hogy ezt megvalósíthassuk, civil támogatókat keresünk. Számítunk az Ön segítségére is.

Az Eltűnt Személyekért Alapítvány bejegyzéséig számlaszámunk:

Kunszentmárton és Vidéke Takarékszövetkezet
69800157-15071787-00000000

Megnevezésben „Forgácsné, ELTŰNTEKÉRT TÁMOGATÁS” -t szíveskedjék megjelölni, majd az utalás-befizetés tényéről, befizető nevével, címével rövid e-mailt küldeni az sos.eltunt@gmail.com e-mail címre, ahonnan válaszban megküldjük a jóváírás visszaigazolását.

Köszönettel és tisztelettel:
Forgácsné Fejes Mária s.k.

Eltűnt személyek – fotóval facebook csoport és Elvesztett Emberek Gyerekek Magyarország Európa facebook közösség alapítója, vezetője

E-mail: sos.eltunt@gmail.com

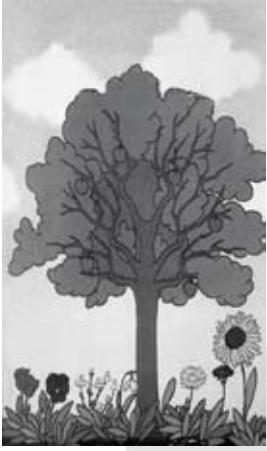
Telefon: +36308908094 – már most elérhetőek vagyunk ezen elérhetőségeken.

Kiadja: Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület
Felelős kiadó, felelős szerkesztő: Pappné Benson Mária (pbm)
Tervező-szerkesztő: Papp Imre (pApp) grafikus
E havi számunkat a szerkesztőség tagjai közül írták:
Czirmayné Kocsis Róza, Császiné Csáti Réka, Fekete Ferenc (FF), Feketéné Molnár Zsuzsanna (FMZs), dr. Korpás László, Majorné Pásztor Zsuzsanna (MPZs)
Önkormányzati hírek: Pócsi Anna
Iskolai hírek: Hőnyiné Nagy Erzsébet

A Rákóczi Lapot terjeszti: Feketéné Molnár Zsuzsanna
Előfizetés: 06/30/495-2773, 06/56/440-702)
Rákóczi Lap Baráti Kör és a szerkesztőség elérhetősége:
Tel.: 06/20/3917-444, e-mail: rakoczilap@freemail.hu
Egyesület honlapja: www.rakoczilap.hu

A Rákóczi Lap és a településről más fontos információ olvasható a folyamatosan frissülő városi hivatalos honlapon:
www.rakoczifalva.hu

ISSN 2060-6079



Óvodai ballagás



Ismét eltelt egy év. Ebben a nevelési évben 39 nagycsoportos gyermek vett részt a hagyományosan megrendezett óvodai ballagáson. Bizony, ilyenkor egyik szemünk sír a másik nevet. Sír, mert egy-egy kis összeszokott csapat kényszerül megválni csoporttársaitól, s hagyja el a Virágoskert Óvodát, és nevet, mert sok okos, értelmes, szépre, jóra fogékony kisgyermek lépi át majd szeptemberben az iskola kapuját.

A délelőtt folyamán minden csoport az óvodában búcsúztatta el óvodásait. Meghitt körülmények között felidéztek emlényeiket, az együtt töltött időszakokra emlékeztek, és beszélgetéssel, közös énekléssel, versekkel és ajándékkal köszönték el a nagyoktól. Beszélgettünk arról, hogyan készülnek a szeptemberi iskolakezdésre.

„Egyszer régen, édesanyám megfogta a kezemet,

Kicsit félttem, amikor az óvodába vezetett.”

Donászy Magda szavaival vette kezdetét a 2012/2013-as nevelési év óvodai ballagásának műsora 2013. május utolsó hetének péntekjén.

A Varsány Községi Házban megrendezett ballagást a „Cinege” gyermektánc tehetségfejlesztő csoport nyitotta meg, majd a Margaréta csoport búcsúztató műsora követte, versekkel és dalos játékokkal köszöntek el a nagyoktól. Ezután a ballagó óvodások műsora következett, majd virággal búcsúztak az intézményvezetőtől, az óvodavezetőtől és versekkel az óvodapedagógusoktól és az óvodában maradó pajtásaiktól.



gusoktól és az óvodában maradó pajtásaiktól.

A vezetők oklevéllel és virággal köszönték meg a sok segítséget nyújtó szülők és nagymamák munkáját és azt, hogy figyelemmel kísérték az óvodai élet mindennapjait, támogatták, segítettek az aktuális projekteket, rendezvényeket. Az ünnepély befejeztével az óvodába visszaballagva a gyermekek, szülők és óvodapedagógusok személyes búcsút vehettek egymástól, beszélgettek a jól megszokott csoportszobában.

Szeptembertől egy új életforma kezdődik az iskolába készülő gyermekeknek, a játékot felváltja tanulás. A nyár elteltével elérkezik az idő, hogy iskolatáskával a hátukon szeptemberben megkezdjék tanulmányaikat.

Kívánjuk, hogy a szeptemberi iskolakezdés sikeres és zökkenőmentes legyen minden leendő első osztályos gyermeknek!

A Virágoskert Óvoda és Bölcsőde dolgozói szeretnének köszönetet mondani Feketéné Molnár Zsuzsannának és Fekete Ferencnek, akik ajándékkal támogatták a gyermekek búcsúztatását.

A Virágoskert Óvoda és Bölcsőde dolgozói nevében: Zseliné Tóth Orsolya óvodapedagógus



ZIFALVA SE!



Fotók: Papp Imre

Bajnokai

