



RÁKÓCZI Lapja



Áldott karácsonyt
és békés, boldog
új esztendőt
kívánunk
minden olvasónknak!

2013. tízedik szám

Rákóczifalviak lapja

Borító, fotó: Papp Imre

KARÁCSONY

Kedves Rákóczifalvai Lakosok!

Ismételtelt egy év és közeleg a Karácsony ünnepe, amire egész évben várunk, amire úgy készülünk mindig, mintha ez lenne az első életünkben. Itt van december hónapja, amikor mindenki várakozással van tele, és a hónap minden pillanatában ott motoszkál a karácsony meghitt közelsége.

December az a hónap, amikor mindenki gyermeki lázban ég, amikor már arra gondolunk jórészt, hogy milyen legyen az adventi koszorú, mivel díszítsük fel a karácsonyfánkat, mi legyen az az ajándék, amivel kifejezhetjük hálánkat és szeretetünket családtagjainknak, szeretteinknek. Ugyanakkor ez az a hónap, amikor kicsit másokra is több figyelmet fordítunk. Gondoljunk azokra az embertársainkra is akikre egész évben nem figyeltünk eléggé oda, vagy éppen nem fordítottunk rájuk kellő figyelmet a hétköznapiak során. Ilyenkor ismerjük fel igazán a karácsony igazi üzenetét, vagyis az emberi kapcsolatok fontosságát, a másik szeretetének nélkülözhetetlenségét. Emberek sokasága dolgozik azon, hogy decemberben, de legfőképp karácsonykor mindenki egyformán ünnepelhesen, mindenkinek jusson egy szelet a karácsonyból. Jusson a melegből, az ételből, és érezze mindenki, hogy ezen a világon él a szeretet, és ebből jut neki is.



Ez a lázas készülődés, a tenni akarás, a díszítés, az adományozás, a szeretetteljes odafigyelés mind-mind segít, hogy lélekben épüljünk, az egész éves gondoktól kicsit a lelkünk megszabaduljon, és békében, nyugalomban ünnepelhesük a karácsonyt.

Kívánom minden rákóczifalvai lakosoknak, hogy a december szóljon a gyermeki, szeretetteljes várakozásról, a meghitt pillanatokról. Testben és lélekben erősödjének, épüljenek, hogy a következő évben tiszta szellemben újult erővel vágjanak neki az újabb 12 hónapnak. Nem utolsósorban pedig jusson el mindenkinek a karácsony üzenete, a szeretet, a béke, az emberi kapcsolatok fontossága.

Meghitt karácsonyi ünnepeket kívánok minden kedves rákóczifalvai lakosnak, és sikerekben gazdag boldog új évet! Szeretetteljes üdvözléssel:

Krizsán József
Krizsán József
polgármester



Karácsonyi ajándék

Ezekben a napokban nagyon sokan lázasan mennek boltról boltra, kezükben listával, hogy senki ki ne maradjon, mindenkinek meglegyen az ajándék, lehetőleg olyan, aminek örül majd, vagy ami hasznos lesz számára. Érdekes, hogy mennyi energiát képesek vagyunk ebbe befektetni. Nemrég láttam egy képet: Jézus Krisztust ábrázolta, mellette a következő felirat: „Mondtam volna, hogy vásárlással ünnepeeljétek születésem napját?” – Talán megmosolyogtató, mégis elgondolkodtató szavak ezek. Az ajándékozás nagyon szép dolog, szeretetünk egyik fontos kifejező eszköze. Isten is ajándékozik: minden nap új napot, új lehetőségeket, kihívásokat, meghívásokat. Ő ajándékozza nekünk az életet, a világot, a föld kincseit. Probléma akkor van, mikor az ajándékozás eltárgyasul, és kivész belőle az ajándékozó szeretet, az ajándékozó Isten. Ekkor lesz karácsony ünnepe vásárlási kampány, üzleti főszezon – és semmi más.

Egyedül rajtunk múlik, hogy hogyan tekintünk karácsony ajándékaira, és a felgyorsult világ kilúgozódott karácsonyi szokásaira, „elvárásaira”.

Egy történet Bruno Ferrero-tól:

Ajándék

Tóbiás csendes és komoly negyedik osztályos kislány volt. A szüleivel és a testvéreivel élt egy szerény kis házikóban, amely néhány kilométerre a tengerparttól, egy olajfákkal borított domboldalon bújta meg.

A karácsonyi vakációt megelőző utolsó tanítási napon a negyedikesek valóságos versenyt űztek abból, hogy ki milyen ajándékot ad tanítónőjüknek, akit Mariának hívtak és a gyerekek nagyon szerettek. A tanári asztalon színes csomagocskák egész hegye tornyosult. A tanítónő rögtön észrevett köztük egy egészen aprócskát, rajta Tóbiás szép, kerek betűvel egy kártya: „Tanítónőmnek”.

Marika egyesével megköszönte az ajándékot minden gyerekeknek. Amikor Tóbiásra került a sor, kinyitotta az apró csomagot és csodaszép kagylóhéjat talált benne, a legszebbet, amit valaha látott: olyan volt, mint egy fantáziadús hímzés a szivárvány minden színében játszó gyöngyházzal beburkolva.

- Hol találtad ezt a kagylót, Tóbiás? – kérdezte a tanítónő.

- A Nagy Zátonyon túl – válaszolta a kislány.

A Nagy Zátony nagyon messze volt és csak egy medrek ösvényen lehetett odajutni. Hosszú és nehéz út volt, de csak ott lehetett olyan különleges kagylót találni, mint a Tóbiásé.

- Köszönöm, Tóbiás. Mindig magammal hordom majd ezt a gyönyörű ajándékot, hogy a jószágodra emlékeztessen. De csupán azért tetted meg azt a hosszú és nehéz utat, hogy ajándékot keress nekem?

Tóbiás mosolygott:

- A hosszú és nehéz út része az ajándéknak.

Karácsonykor az idők teljességét ünnepeljük, amikor Isten a legcsodálatosabb ajándékát adta az emberiségnek: Önmagát. Hosszú, és nehéz út előzte meg az



isteni Gyermekek érkezését. És hosszú és nehéz út vár mindazokra, akik elfogadva és magukkal hordozva ezt a csodálatos ajándékot azon lesznek, hogy önmaguk odaajándékozása által Istent közelebb vigyék mindazokhoz, akik egy szebb és jobb jövőt várnak még mindig, mert nem ismerték még fel az élet igazi lényegét. Mert nem egy tárgyat adunk ajándékba, főleg karácsonykor, hanem egy darabot a szeretetünkből. A szeretet pedig Isten, aki karácsonykor testet öltött. Ezért az egyetlen igazi ajándék, egy darab önmagad-ból, mert benne Istent ajándékozod mindazoknak, akiket szeretsz.

A római katolikus közösség, és munkatársaim nevében áldott, ajándékozásban gazdag karácsonyt kívánok Rákóczi falva minden lakójának.

Kömár István
plébános

KARÁCSONY

János evangéliuma. 3, 16-17.

Mert úgy szerette Isten a világot, hogy megszületett Fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen. Mert az Isten nem azért küldte el a Fiút a világba, hogy elítélje a világot, hanem, hogy üdvözüljön a világ általa.

Az élet sokszínűségének különböző helyzetéből indulunk el, és érkezünk meg minden esztendőben karácsony ünnepére. Meghatároz bennünket és az ünneplésünket az életkorunk: a titkokat sejtő gyermekkori izgalomtól kezdve a múlt karácsonyokra való – hol fájdalom, hol örömteli – visszatekintésig.

Főmál bennünket az elmúlt napok, hetek egy-egy olyan eseménye, amely közvetlenül érintett, valamilyen módon készített erre az ünnepre. Valami, ami felemelt vagy lesújtott: egy-egy váratlan esemény, mint egy szívét melengető örömhírt hozó, vagy éppen egy jéggé dermedtő levél.

De sorolhatnánk tovább a példákat, a mi kis világunk és a nagyvilág karácsonyi készülődését meghatározó, befolyásoló dolgokat. Mert minden nap és minden égtáj beleszövi a maga fonalát abba a színes szöttesbe, amit azután karácsony ünnepének nevezünk. Amely karácsonyi színes szöttesből sok minden kikophat, megfakulhat, kibomolhat, de az a szál nem, amelyet a mi mennyei Atyánk szőtt, és sző bele az embervilág életébe a karácsony örömmüzenetével: „...úgy szerette Isten a világot, hogy megszületett Fiát adta, hogy aki hisz őbenne, el ne vesszen, hanem örök élete legyen.”

Sok baj van a világgal, s ez sokunkat elkeserít. Úgy érezzük néha, hallgatva a híreket, látva az elszabaduló indulatokat, a gyengéket kihasználó erőszakosak hatalmát, hogy az emberiség nem biztos, hogy jó irányba halad.

De ha saját magunkba nézünk, őszintén, akkor magunkban is találunk számtalan hibát, erőtlenséget, félelmet, önáltatást. Ebben a helyzetben keres bennünket az Isten ezen az ünnepen is, és nem azért, hogy a fejünkre olvassa hibáinkat, nem azért, hogy kiegészítse a bűnlajstromot, nem azért, hogy fenyegetsen és büntudatot keltsen, hanem azért, hogy megmentsen.

Bennünket és az egész embervilágot. „Mert az Isten nem azért küldte el a Fiút a világba, hogy elítélje a világot, hanem hogy üdvözüljön a világ általa.” Van, aki fel tudja emelni a fejünket, van, aki vissza tudja adni a reményt, és erőt ad az újrakezdéshez, mindig, minden helyzetben.

Ó hív most bennünket, ünnepelni. A ka-



rácsny teszi nyilvánvalóvá, hogy megjelent az Isten üdvözítő kegyelme. Megjelent az Isten-ember az emberek világában. Eljött, hogy lerontsa az embergyilkos munkáit. Közöttünk van, hogy úttá legyen, melyen járva Istenre, egymásra és önmagunkra találhatunk.

Boldogok vagyunk, ha ez az út a miénk. S ha úgy érezzük, valahol utat tévesztettünk, karácsonykor újra rá lehet találni egyénnek, egyháznak, nemzetnek egyaránt.

Kupai-Szabó Tímea lelkipásztor

Alkalmaink a Karácsonyi Ünnepkörben

Dec. 25-én 08 30 Karácsonyi I. napján, Úrvacsorás Istentisztelet a gyülekezeti teremben

Jan. 01-én 09 00 Újévkezdő Istentisztelet a Gyülekezeti Teremben

Alkalmainkra mindenkit szeretettel hívunk és várunk!

Ünnepek, ünnepi programok adventben és karácsonykor

Adventben minden kedden és pénteken reggel 6 órakor hajnali misét tartunk – a világosság utáni vágyakozásunkat, várakozásunkat jelképezi a sötétben kezdődő, és virradatra véget érő hajnali mise.

Gyónási lehetőség a hajnali misék után van. Csütörtökönként este 5 órakor szentségimádás, csendes egyéni imaalkalomra várunk minden elcsendesedni vágyó lelket a plébánia nagyermebébe. Utána rövid igeliturgia.

December 15. vasárnap délután 4 órakor Kozák Júlia és Altsach Gergely karácsonyt váró koncertje lesz a katolikus templomban.

December 22-én, vasárnap Skravanek Gábor szolnoki káplán atya lesz a vendégünk, a szentmisében ő mondja a prédikációt, és rendelkezésre áll gyónáshoz.

December 24-én, szenteste délutánján 3 órakor a hittanos gyerekek pásztorjátéka nyitja meg az ünnepet.

Idén az éjféleli mise éjszakai miseként este 10 órakor (22:00-kor) kezdődik. Előtte a templom énekkara énekes zenés ráhangolódást vezet 10-től.

December 25-én és 26-án, karácsony ünnepnapján és második napján ünnepi miserend szerint délelőtt 9 órakor lesz szentmise.

December 31-én, az év utolsó estéjén hálaadást tartunk délután 3 órai kezdettel

2014. január elsején este 6 órakor lesz az újévi szentmise.

A Magyar Katolikus Püspöki Kar rendelkezése szerint a következő évtől Vízkereszt ünnepét nem a hozzá közel eső vasárnapon, hanem a napján, vagyis január 6-án tartjuk. Ennek a napnak a miserendjét később hirdetjük.



Jónak lenni jó!

Ahogy közeledik a legszebb ünnepünk, úgy szaporodnak a hírek jótékonykodásról. Mindannyian érzékenyebbé válunk a mások problémái iránt. Mégis elgondolkodtató, hogy meddig tart ki ez az érzés. Egy ünnep után nagyon sok hétköznapi jön. "Ha elmúlik karácsony, a szeretet lángja halványabban ég", de ennek nem kellene így lenni. Elég lenne odafigyelni rohanó világunkban egy-egy magányos szomszédra, meghallgatni őt, megfogni a kezét, észrevenni, ha lelassul a járása, szomorúbbá válik. Egy szorongó gyermekre, melynek szemében ott ül a rettegés, a bántalmazás nyomai, vagy a látvány, hogy nem eszik eleget. Most megkapják az élelmiszer csomagokat, esetleg játékot, de meddig tart ki? Ha mindenki csak egy embertársunk sorsára figyelne, nem volna a világon ennyi probléma. Én annak idején plusz egy uzsonnát csomagoltam a gyermekeimnek, mindig akadt rá „vevő”. Ne menjünk el egymás problémái mellett, nyújtsunk kezet, jónak lenni jó.

Kívánok mindenkinek áldott, békés karácsonyt és boldog új esztendőt.

Biró Tiborné

2013. december 15-én
16 órai kezdettel,
a Rákóczi-falvi Katolikus Templomban

*Adventi
ajándék koncert lesz.*
Előadó:

Kozák Júlia és Altsach Gergely

többszörös díjnyertes magánénekesek.

A tőlük megszokott csodálatos
műsorral készülnek,

hogy a koradélutáni órákban mindenki számára maradandó élményt nyújtsanak.

A belépés díjtalan. A fő támogató:

dr. Bene Ildikó

országgyűlési képviselő asszony.



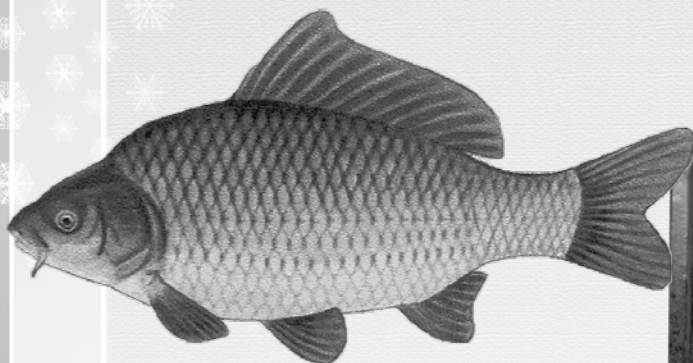
KARÁCSONY

KARÁCSONY

Karácsonyi halételek

Magyarországon nincsen kialakulva egy mindenki által követendő tradíció a karácsonyi ételeket illetően, mint például Angliában, vagy az amerikai hálaadáskori pulykasült. A magyar családok leginkább disznótorost esznek, ami némi-nemű hagyomány vidéken, hiszen ilyenkor vágják (hűtőszekrény híján) le az ólban visítő jószágot. Van, aki a halra esküszik, de ez kimerül a halászlé és rántott ponty kategóriánál, és a pulyka is ritkán kerül egészben a sütőbe.

Azok részére, akik előnyben részesítik a halat, de már szeretnének a család asztalára valami különlegességet tenni, közreadok néhány ízletes receptet.



Egyébként 70-80 dkg pontyfilé kellene hozzá, de én afrikai harcsából készítem, négy személynek két bőrös filé elegendő. (A szálkás halat nem árt beirdalni, az afrikainak legfeljebb a bőrét szoktam az ízek jobb áramlása érdekében.) A hal mindkét oldalát besózom egy órával az elkészítés előtt. Fejenként egy-egy szelet (fél centi vastag) füstölt szalonnát két-három helyen bevagdosok és arany-sárgára sütöm. A sült szalonna díszítésként szolgál, a zsírja felhasználható az étel készítésénél. A fél kiló körüli krumplit felkarikázom fél centi vastag szeletekre (bár én előnyben részesítem a hajában főtt krumplit). Két nagyobb vöröshagymát, két-három (nagyságától függően) paradicsomot és két szép húszszöldpaprikát is karikára vágva előkészítek. Eközben a süttőt előmelegítem kb. 180 C-fokra. Egy tepsit (a hal hosszának megfelelő nagyságú) kikénelek a leszűrt szalonna zsírával, behelyezem a karikázott krumplit, rá kerülhetnek a hagymaszeletek, sózom, borsozom, majd enyhén megszórom pirospaprikával. Erre jöhetnek a paprikakarikák. Most következnek a paradicsomkarikák, amelyekre akár kakukkfűvet, vagyoregánót is szórhatunk. A hal bőrével lefelé kerül a tepsibe, amelyet egy kiskanálnyi borssal megszórok. Nagyon jó zaftossá tehetjük az ételt, ha meglocsoljuk a megmaradt szalonnazsírral. Most jön a korona az egészre! Jól meglocsolom 20%-os tejjel, úgy, hogy az alapanyagokból ne látsszon ki semmi, és megszórom pirospaprikával. Befedem az egészet alufóliával. Nagyjából fél órát sültet így, majd újabb fél órát sütöm, de inkább addig, amíg aranyzínű nem lesz a teteje. Ehhez az ételhez külön köretre nincs szükség, hiszen a hal mellett ott a krumpli és egyéb zöldségek. Tálalásnál el ne feledjük ráhelyezni a karéjosra sült szalonnát egy kis paprikaszórással.

Rácos „hal”



Igencsak új ízvilágnak tűnik a halat sajttal párosítani. Karácsonyi ajándékként kapott – Váncsa István szakácskönyvet idézve adok közre egy érdekes receptet:

Harcsa fehér bundában

Egy tepsit kiolajozok (oliva), fokhagymával bedörzsölöm. Egy panírozó tálban felverek két tojásfehérjét négy evőkanál tejjel. Egy másik tányérban összekeverek négy evőkanál (friss) kenyérmorzsát ugyanennyi frissen reszelt (de nagyon jó egy zacskó reszeltlen vásárolható) parmezánnal, egy evőkanál finomra vágott szurokfűvel (friss híján szárított), valamint sóval és frissen őrölt fehérborssal (nem keverendő össze a sima őrölt borssal, egészen más az íze és aromája). A halfilétet (tepsi méretétől függő mennyiség, kb 6-8 szelet) előbb a tojásba, aztán a parmezános keverékbe forgatom, a tepsibe rakom, megspiccelem olivaolajjal, és körülbelül húsz perc alatt készre sütöm. Krumplipürével, párolt rizsszel, de párolt zöldségekkel is nagyon finom.

További finomságok megtalálhatók
a www.rakoczipap.hu honlapon
„Terített asztal Pappéknál” c. könyvben



December 13-án Rákóczi Város Önkormányzatának képviselő-testülete Közmeghallgatást tart, melyen Krizsán József polgármester úr vitaindítóját hallgathatják meg a résztvevők. Lapunk kérésére polgármester úr eljuttatta beszámolójának írásos változatát, melyet alábbiakban olvashatnak:

Tisztelt Jelenlévők!

Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX-es törvény előírja, hogy „A képviselő-testület évente legalább egyszer, előre meghirdetett időpontban közmeghallgatást tart, amelyen a helyi lakosság és a helyben érdekelt szervezetek képviselői a helyi ügyeket érintő kérdéseket és javaslatokat tehetnek.”

Hasonlóképpen rendelkezik –e fórumról az önkormányzat Szervezeti- és Működési Szabályzata is.

Az évek során kialakult gyakorlatnak megfelelően ebben az évben is, így december közepe táján tartottuk célszerűnek a lakossági fórum, illetőleg a közmeghallgatás megtartását.

Az erről szóló meghívót közzétettük az önkormányzat honlapján, a hirdető táblákon és a szórólapokat három héttel ezelőtt eljuttattuk a lakosságnak is.

Szeretném hangsúlyozni, hogy nem előre meghirdetett napirendi pont megtárgyalását írja elő az imént hivatkozott jogszabály, hanem azt, hogy e fórumon az állampolgárok közérdekű ügyekben (tehát nem egyedi, egyéni ügyekben) kérdéseket intézhetnek a polgármesterhez, a képviselőkhöz és a jegyzőhöz, illetve hasonló ügyekben javaslatokat tehetnek.

A kérdések, hozzászólások előtt – mintegy vitaindítóként – röviden – a teljesség igénye nélkül – szeretnék tájékoztatást adni néhány aktuális kérdéstről, illetve az önkormányzat pénzügyi,- gazdasági helyzetéről.

A 2013-as év végéhez közeledve úgy gondolom, hogy röviden említést kell tennem arról, hogy honnan is indultunk el 2010 októberében és hova jutottunk 3 év elteltével 2013 decemberre.

Akik jelen voltak a 2010 decemberi Közmeghallgatáson, vagy ismerik a képviselő-testület 4 évre szóló ciklusprogramját bizonyára emlékeznek rá, hogy a 2007 évi költségvetésből adódóan közel 600 millió forint tartozás, 146 millió forint kifizetetlen számla, és kötelezettségvállalás terhelte az önkormányzat költségvetését.

A súlyos terhek miatt – a csődvészély elkerülése érdekében – fő célként jelöltük meg az önkormányzat pénzügyi,- gazdasági helyzetének stabilizálását, a bevételek fokozása mellett a kiadások minimalizálását, biztosítva a kötelező önkormányzati feladatokat ellátó intézményeink (iskola, óvoda, háziorvosi, körzeti védőnői szolgálat, könyvtár, közösségi ház, bölcsődei ellátás, stb.) lehetőség szerinti zavartalan működését. Három év elteltével mondhatom, hogy fő célkitűzésünket teljesítettük, az intézményeink – a szintentartás mellett – zavartalanul működnek.

A ciklusprogramban meghatároztuk – többek között – azt is, hogy csak a gazdasági helyzet stabilizálása után – a szükségletek és anyagi lehetőségek függvényében – kerülhet sor – a többség érdekeit szolgáló – szerény fejlesztésekre a lakosság anyagi hozzájárulásával. Ehhez kértük a megértésüket és türelmüket.

Kérésünk a lakosság többségében megértésre talált, de a visszajelzésekből olykor kihalatszik a jogosnak vélt türelmetlenség is. Ami egy demokráciában véleményem szerint természetes jelenség.

Tisztelt Jelenlévők!

A kormányzat 2012-ben úgy rendelkezett, hogy az 5000 fő alatti települések esetében – adósságrendezés keretében – átvállalja az önkormányzatok pénzügyi tartozását, míg 5000 fő feletti esetében a tarozás 40-70 %-át.

Önkormányzatunk 2007-ben 2.000.000 EURÓ értékű kötvényt bocsátott ki, melynek kamatait a felvétel időpontjától számítva negyedévente – a forint árfolyamától függően évi 16-18 millió forint összegben kellett fizetnünk, mely mondanom sem kell óriási terhet jelent(ett) a költségvetésünknek.

A tőke törlesztő részletét pedig 2012. július 1. napjával kellett volna a szerződés szerint fizetni. Ez – szintén a forint árfolyamától függően – tovább évi 40-45 millió forint terhet jelentett volna az önkormányzat számára. Így összesen éves szinten mintegy 56-63 millió forintot kellett volna fizetni a pénzügyintézetnek. Belátható, hogy ebbe beleroppant volna az önkormányzat, és a csőd elkerülhetetlenné vált volna.

Éppen ezért a tőketörlesztés megkezdése előtt tárgyalásokat folytattunk a kötvényt felvásárló Hypo Bank vezetőivel, hogy a türelmi időt, azaz a tőketörlesztés kezdő időpontját toljuk el 3 évvel, azaz 2015. július 1. napjáig.

Tárgyalásaink eredményre vezettek, a meg egyezés, illetve a szerződés módosítás létrejött azzal, hogy a tőke törlesztést 2015. július 1. napjával kell megkezdenünk.

Ezzel lélegzethoz jutottunk, így „csak” a kamatfizetési kötelezettségünk maradt az említett évi 16-18 millió forinttal.

Az adósság konszolidáció keretében – többszöri tárgyalást követően – az idén júniusban írtuk alá azt a három oldalú (Kormány, Pénzügyintézet, Önkormányzat) megállapodást, mely szerint „a 2.000.000 EURÓ értékű kötvény 70 %-át átvállalta az állam. Az átvállalás következtében, mint-



egy 2/3-al kevesebb tartozást kell fizetnünk a pénzügyi intézetnek, ami jelenleg a kamatfizetési kötelezettséget illetően évi 5-6 millió forintot tesz ki ez év szeptember 1. napjától.

A jelen kormányzati elképzelés szerint a megmaradó tartozást is átvállalja az állam 2014. február 28-ig, de erről még nincs közelebbi, konkrét ismeretünk. Az ügyben a tárgyalások még nem kezdődtek el.

Tisztelt Jelenlévők!

2011. szeptemberében a képviselő-testület – hosszas vita és többfordulós tárgyalás után – pénzügyi intézkedési tervet fogadott el, melyben meghatároztuk azokat a folyamatokat, cselekvéseket és konkrét intézkedéseket, feladatokat, melyek betartásával és betartásával azok maradéktalan végrehajtásával elkerülhetővé válik a csőd közeli helyzet, stabilizálható az önkormányzat pénzügyi-, gazdasági helyzete.

Az intézmények dolgozói, vezetői, a hivatali apparátus dolgozói és mindenki, aki valamilyen kapcsolatban állt az önkormányzattal megértették a kialakult helyzet súlyosságát, egy emberként mellé álltak az ügynek és támogatták az intézkedési tervben meghatározott – olykor szigorú megszorításokat tartalmazó – feladatok végrehajtását.

A legtöbb gondot a több éve kiegyenlíthetlen sok milliós számlák rendezése, köztük a közüzemi (víz, villany, gáz) számlák kifizetése, és ez ügyben a szállítókkal történő fizetés-rendezés, átütemezés okozott. De hosszas vita és többfordulós tárgyalás után az egység velük is létrejött (az egység a fizetési határidőkre és a részletek fizetésére vonatkozott leginkább).

Mindezek eredményeként mondhatom, hogy a választásoktól számított 15 hónap elteltével 2011 év végére a 146 millió forint szállítói követelés, mintegy 35 millió forintra zsugorodott, majd 2012. I. félév végére közel a nullára. 2012. II. félévtől pedig azt mondhatom, hogy a számlák rendezése folyamatos, a kifizetések határidőre általában megtörténnek, likviditási, finanszírozási gondjaink nincsenek. A fő célkitűzést 2012-re teljesítettük az önkormányzat pénzügyi-, gazdasági helyzetét stabilizáltuk.

A már említett kötvény tőke és kamat fizetési kötelezettségen kívül más tartozása az önkormányzatnak nincs.

Azt azonban el kell mondani, hogy a helyzet még mindig nem olyan rózsás, mint ahogyan az első hallásra tűnik. Bizonyára értesültek arról, hogy a Falugondnokság Kft. és a Tiszapart Revitalizációért KKN Kft. felszámolási eljárással megszűnik. Mindkettő felélte a törzstőkéjét (a KKN Kft. a 6 millió forint törzstőkéjét 1 év alatt), a Falugondnokság a 30 milliós törzstőkéjét úgyisztén, azonkívül a vagyona a jegyzett tőkéje alá süllyedt, mindemellett 62 millió forint tar-

tozást halmozott fel, bevételt nem termelt és csak az önkormányzat által biztosított tagi kölcsönből tudott működni, ami az önkormányzatnak évente mintegy 15-20 millió forint plusz kiadást jelentett. A felszámolás következtében a Falugondnokság dolgozóinak járó, illetőleg elmaradt járandóságait a felszámoló a bér garancia alapból kifizette. Az önkormányzati támogatás (tagi kölcsön) mellett a Kft. jelentős hitelt vett fel, így a kézfizető kezességvállalásból adódóan az önkormányzatot a hitelt folyósító pénzügyi intézet felé kb. 20 millió forint visszafizetési kötelezettség terheli.

Azon kívül vannak még 2003-ra és 2009-re visszavezethető követelések, melyek az elmúlt napokban kerültek felszínre 2,7 millió és 850 ezer forint értékben. Az előző a szennyvíz beruházásból adódó elmaradás a Szolnoki Önkormányzat részére, a második az Idősek Bentlakásos Otthonában jogosulatlanul megigényelt normatív támogatás kamata.

Tisztelt Jelenlévők!

Röviden tekintsük át mi is történt az elmúlt 3 év alatt gazdasági oldalról. A zilált pénzügyi-, gazdasági körülményeink ellenére is fontos volt néhány halaszthatatlan fejlesztést is megvalósítani.

A teljesség igénye nélkül inkább csak emlékeztetőül szeretnék felsorolni néhányat ezek közül:

2011-ben befejeztük a kerékpárút építésének III. ütemét Rákóczi falvától – Martfűig. Ezzel elértük, hogy Szolnok belvárosától – Martfű központjáig - környezetkímélő módon – két kerékpárral is lehet közlekedni (a közel 9 km kerékpárút fenntartása az önkormányzat költségvetését terheli).

2012 tavaszán megvalósítottuk a felhagyott szeméttelép rekultivációját. Ezzel megszűnt egy nagy szegényfolt a város nyugati határában (a rekultivált szeméttelép karbantartása, gondozása szintén az önkormányzat feladatát képezi).

Kezdeményezésemmel a volt salakmotor pálya helyén kialakítottunk egy üzemi területet, melyet az idén tavasszal közművesítettünk. Ezt megelőzően elbontottuk a salakmotor pálya körgátját, elszállítottuk a több, mint 3 ezer darab gumiabroncsot, elvégeztük a szükséges tereprendezeit és összeüzattuk a korábban ott elhelyezett betonoszlopokat, betontörmeléseket, melyet később a Fürt út útalap építésében használtunk fel. És ne feledkezzünk meg arról sem, hogy megszüntettük a hosszú évek óta ott éktelenkedő un. „bádóg kastélyt”. Az üzemek létesítéséhez szükséges 6 darab építési telek kialakítása, illetőleg a földhivatali munkarészek végleges elkészítése és nyilvántartásba vétele az idén tavasszal megtörtént. Szintén az idén került sor a terület közművesítésére (víz, szennyvíz). Gyakorlatilag a villamos hálózatba történő bekötés van csak hátra, melyet a jelentkező vállalkozók igénylése alapján a szolgáltatóknak benyújtottunk.

Ugyancsak tavaly valósult meg a kisgyermekes szülők vágya, a város központjában egy korszerű gyermekjátékos terület építettünk. 10 millió forint bekerülési költséggel, melyhez a vállalkozók és magánszemélyek, mintegy 3 millió forinttal járultak hozzá.

Kiszélesítettük a Rákóczi út – Kossuth úti útkereszte-



zódést, melyben mind a négy irányban gyalogos átkelőhelyet, a szolgáltatóház mellett pedig parkolót létesítettünk.

Elvégeztük a könyvtár, orvosi rendelő, egészségház és a Rákóczi út 61. szám (volt Iparos Kör) alatti épületek külső homlokzatának felújítását.

2013-ban elvégeztük az egészségház összes ablakainak és Néptánc tanterem ablakainak cseréjét, korszerű, hőszigetelt nyílászárókra.

2011-ben elkezdtük és azt követően minden évben folytattuk a Jókai úti vízvezeték hálózat teljes rekonstrukcióját a kompenzációs díj terhére, amit az idén az utolsó 5. ütemmel be is fejeztünk.

Ebben az évben Tiszavárkonyal közösen felújítottuk és vízre tettük a révhajót. Felújításra és iszapmentesítésre került a révlejáró is. Részben pályázati pénzből, részben önerőből. Bekerülési költség összesen 2.211.000 forint, ebből állami támogatás 1.548.000 forint volt.

Az idén az érintett lakosok hozzájárulásával (nagyobb részt önkormányzati költségvetésből) új útalapos utat kapott a Fürt utca. Az utépítés, mintegy 6 millió forintba került.

A napokban fejeződött be a Közösségi Ház tetőszerkezetének felújítása, ezzel megszűnik az évek óta tartó beázás lehetősége (8 millió forint).

Szintén a napokban fejeződött be a Damjanich úti útpadka szélesítése (valamivel több mint 5 millió forint a bekerülési költség). Ezzel lehetővé vált, hogy a mostani szélesítés később aszfaltburkolatot kapjon. Ezáltal mindkét irányból sárfelhordás nélkül közlekedhetnek a gépjárművek.

Lakossági kezdeményezésre és önkormányzati támogatással, közreműködéssel felújításra került a központban lévő Nepumuki Szent János szobor. Az önkormányzat anyaggal, munkadíjjal együtt mintegy 500 ezer forint értékben járult hozzá.

Az elmúlt évben az aszfaltos utak 90 %-ában kátyúzást végeztünk, úgynevezett finn aszfalttal. Az idén is elkezdtük mintegy 4 utcában, de a kedvezőtlen időjárás miatt abba kellett hagyni. Jövő tavasszal folytatjuk. A megfelelő mennyiségű aszfalt rendelkezésünkre áll.

A városi szintű fejlesztések mellett nem feledkeztünk meg az intézményeket érintő fejlesztésről sem; így

a korszerű általános iskolai oktatást elősegítő 9 db interaktív táblát 33 db asztali számítógépet és ezek működtetéséhez szükséges számítástechnikai eszközöket nyertünk pályázaton (bekerülési költség több mint 11 millió forint volt).

Ebben az évben az általános iskola udvarának északi oldalán egy korszerű kis sportpályát építettünk.

Ugyancsak ebben az évben lecseréltük az óvodai játszótéri eszközöket, illetve felújítottuk a még használható régieket, hogy megfeleljenek az UNIÓ-s normáknak.

Szintén pályázati pénzből – persze a szükséges önerő hozzáadásával – a könyvtárban bevezetésre került az interneten elérhető kistérségi közös katalógus és az elektronikus könyvtári nyilvántartás. Ugyancsak a projekt keretében vásároltunk asztalokat, székeket, könyvellványokat.

2011-2012 években pályáztunk élelmiszer csomagokra. Ennek keretében szociálisan rászorultak részére (a családtagok számától függően) 5-20 kg-os csomagokat osztottunk ki 1980, illetve 1097 főre.

2011 év óta minden évben részt veszünk az iskolatej és iskolagyümölcs programban.

Nyári szünetekben részben pályázati pénzből, részben önerőből a nyári szünet idejére átlagban 45 fő gyermek részére biztosítunk szabadidős programokat és mellette ebédet.

A fejlesztéseket illetően meg kell említenem, hogy pályáztunk a Toldi, Vasvári és Batthyányi utcákat érintően – a 442-es főutat elkerülendő – egy gyűjtő út kialakítására. A pályázatunkat kedvezően bírálták el, de pénz hiányában tartalék listára helyezték. Bízunk benne, hogy az új UNIÓS költségvetésből erre a forrás biztosított lesz.

Pályázatot nyújtottunk be egy újabb játszótér építésére, melyet a futball pálya melletti területen szeretnénk megvalósítani. A pályázatot befogadták, jelenleg a kedvező döntésre várunk. A bekerülési költség előreláthatóan 10 millió forint lesz.

Napelemes rendszert tervezünk felszerelni a Polgármesteri Hivatal és Virágoskert Óvoda központi épületére, mellyel a villamos energia költségeink csökkenését reméljük. A pályázatunkat kedvezően bírálták el, a kivitelezési munkák jövő tavasszal elkezdődhetnek és eredményeink szerint júniusban befejeződnek. A fejlesztés teljes költsége valamivel több, mint 15 millió forintot tesz ki, melyből 12 millió forintot pályázat útján nyertünk.

Szólnom kell még arról is, hogy elkezdődött a 2014-2020-as évekre szóló Európai UNIÓS költségvetés előkészítése, a megvalósításra tervezett projektjavaslatok feldolgozása, melyet a megyei önkormányzat hivatala koordinál.

A településünkre vonatkozó fejlesztési javaslatokat kidolgoztuk és felterjesztettük.

A fontosabb fejlesztési elképzeléseink:
Belvízcatorna – hálózat kiépítése
Belterületi utak építése, felújítása
Járdák építése, felújítása
Közüteményeink fűtőkorszerűsítése, hőszigetelése, nyílászárók cseréje
FOK gazdálkodás megvalósítása az ártéren
Tanuszoda építése
Óvoda és bölcsőde épületeinek bővítése, rekonstrukciója
Kisüzemek létesítésének támogatása
Turisztika, turizmus fejlesztés,
hogy csak a legfontosabbakat említsem.

A projekt javaslatunk több, mint 3 milliárd forint fejlesztéssel számol a 2014-2020-as időszakban. A megvalósításnak természetesen a rendelkezésre álló, azaz felhasználható keretösszeg fog határt szabni és annak függvényében a sorrendről és a megvalósíthatósá-



gukról a képviselő-testület fog döntést hozni.

Tisztelt Jelenlévők!

Említést kell tennem arról is, hogy 2013. január 1-től jelentős változások következtek be az önkormányzatok életében. A legfontosabbak:

Az új önkormányzati törvény előírja, hogy 2000 fő alatti települések önálló polgármesteri hivatalt nem tarthatnak fenn. Csatlakozniuk kell valamely szomszédos települési önkormányzathoz. Tiszavárkony Község képviselő-testülete úgy döntött, hogy Rákóczifalvához csatlakozik, így ez év január 1-től létre kellett hoznunk a Közös Önkormányzati Hivatalt. Ami azt jelenti, hogy a képviselő-testületek külön-külön továbbra is önállóan működnek és eljárnak a hatáskörükbe utalt ügyekben, de a hivatali teendőket, a hatósági munkát, adminisztrációt, stb. a Közös Hivatal végzi, melynek székhelye: Rákóczifalva, míg Tiszavárkonyban kirendeltsége működik.

2013. január 1-től létrejöttek a járási hivatalok, melyek bizonyos hatósági jogköröket látnak el. Rákóczifalva 18 településsel együtt a Szolnoki Járási Hivatalhoz tartozik. Itt a járási hivatalnak kirendeltsége működik 1 fővel. Feladata: az egyes szociális ellátásokkal (időskorúak járadéka, alanyi és normatív alapon megállapított közgyógyellátásra való jogosultság, ápolási, emelt összegű ápolási díjra való jogosultság (méltányosság kivételével), egészségügyi szolgáltatásra való jogosultság) összefüggő feladatok ellátása.

A hatályba lépett új köznevelési törvény értelmében 2013. januártól az általános iskola fenntartója az állam, szakmai irányítása, munkáltatói jogkörök gyakorlása a Klebersberg Intézményfenntartó Központ hatáskörébe tartozik. Az intézmény működtetése, fűtés, világítás, takarítás, karbantartás, felújítás, stb. az önkormányzat kötelessége, mely megközelítőleg 30 millió forint/év kiadást jelent a költségvetésünknek.

Megváltozott az önkormányzatok finanszírozása. Bevezetésre került az ún. feladat finanszírozás, melynek az a lényege, hogy csak a törvényben előírt kötelező önkormányzati feladatok ellátására ad finanszírozást az állam (sajnos azt sem 100 %-os mértékben).

Az önként vállalt feladatok ellátását csak az egyre szűkülő saját bevételei terhére teheti meg az önkormányzat.

Tisztelt Jelenlévők!

A képviselő testület november 28-án tárgyalta és egyhangúlag elfogadta a 2013 évi költségvetés I-III. negyedéves teljesítéséről, gazdálkodásáról szóló tájékoztatót.

A képviselő-testület megállapította, hogy az előirányzatok felhasználása a tervezettek szerint alakultak. A bevételeink a 75 % időarányoshoz képest, valamivel alul 71 %-ban teljesültek. Ezen belül az intézmények működési bevételei 82,1 %-ban a helyi adóbevételeink pedig 89,1 %-ban

teljesültek. Ez azt mutatja, hogy városunkban a különféle díjak és helyi adók tekintetében a fizetési készség, az adófizetési morál kifejezetten jónak mondható. Persze ez nem jelenti azt, hogy nincsenek esetenként nagyobb összegű hátralékosaink. A kiadásaink pedig igen kedvezően, valamivel 60 % alatt teljesültek. Lema-radásunk a felhalmozási célú kiadások és bevételek tekintetében van, de a már említett fejlesztési, felújítási munkák befejeztével (Közösségi Ház tetőszerkezet, Damjanich út szélesítése, Jókai úti vízhálózat rekonstrukciója) és a számlák kiegyenlítésével az évvégéig a tervezett előirányzatok reményeink szerint teljesülnek. A napirend tárgyalása során a képviselő-testület felhívta a figyelmet a módosított előirányzatok éves szinten történő betartására és a szabályszerű gazdálkodás folytatására a korábban elfogadott ciklusprogramnak és az intézkedési tervben foglaltaknak megfelelően.

A gazdálkodás hatékonyságát jól mutatja, hogy a költségvetésünkbe forrásként betervezett 52 millió forint folyószámla hitelkeretet ez idáig még nem kellett igénybe vennünk, és ennek ellenére nem voltak sem finanszírozási, sem likviditási gondjaink az év során. Szemben az előző ciklus gyakorlatával, amikor is a kibocsátott 500 milliós névértékű kötvényen, a felvett közép és rövid lejáratú hiteleken túl a folyószámla hitelkeretekre is mindig szükség volt, ennek ellenére a kifizetetlen számlák pénz hiányában évekig sorban álltak...

Tisztelt Jelenlévők!

Röviden arról, mire is költi az önkormányzat az éves költségvetését, melynek módosított előirányzata ebben az évben 613.701.000 forint.

A fontosabb fejlesztési, felújítási feladatainkról már említést tettem, melyekre 68 millió forint került betervezésre. A fent említett összegből működésre 526 millió forintot, ebből személyi jellegű juttatásokra és járulékaikra 240 millió forintot, különféle szociális támogatásokra 114 millió forintot, dologi kiadásokat 173 millió forintot fordítunk, még a forráshiányunk összege 48 millió forint.

A rendelkezésünkre álló pénzeszköz (költségvetés), a település nagyságrendjéhez és az ellátandó feladatokhoz képest egyáltalán nem sok, sőt ha a vélt vagy jogos igényeket nézem nagyon is kevés, ezért azt nagyon átgondoltan és szakszerűen kell beosztanunk. Éppen ezért nem győzöm hangsúlyozni, hogy a helyzet stabilizálódott, de még nem lehetünk teljesen nyugodtak, illetve mindennel elégedettek. Jelenleg a jövő évi költségvetést készítjük elő, jelen ismereteink szerint hasonló pénzügyi kondíciókkal számolhatunk, mint ebben az évben. A költségvetésünket remélhetőleg februárban fogadja el a képviselő-testület. A 2014. évi költségvetés alapja és meghatározója a már hivatkozott ciklusprogram és a 2011 évben elfogadott pénzügyi intézkedési terv.

Úgy gondolom, hogy ezek lehetőség szerinti betartásával és betartatásával teljesíthetjük azt a küldetésünket, amely(ek)re 2010 októberében vállalkoztunk és amelyre a választóktól felhatalmazást és bizalmat kaptunk.

Köszönöm megtisztelő figyelmüket!

*Krizsán József
polgármester*



Rákócziújfalva Város Önkormányzat képviselő-testülete a 2013. november 28-ai soros nyílt ülésén az alábbi napirendek szerepeltek:

1. Az önkormányzat 2013. évi költségvetése az I-III. negyedévben az előirányzott terveknek megfelelően alakult, mind bevételek, mind a kiadások terén. A bevételek mindezidáig 71%-ban teljesültek, a kiadások a tervezettel szemben 60% alatt maradtak. Ezek a számok év végéig még változhatnak és változni is fognak, de már látható, hogy a 2011. évben elfogadott intézkedési terv működik. Az elmúlt egy évben elérte az önkormányzat, hogy számlái határidőn belül kifizetésre kerültek, új beruházásokba tudott fogni (pl.: Varsány Községi Ház tetőszerkezetének felújítása, Damjanich út útpadkájának kiszélesítése). Az önkormányzat 52 millió Ft folyószámla hitelkerettel rendelkezik, amihez ebben az évben még nem kellett hozzányúlni. A képviselő-testület elfogadta a Rákócziújfalva Városi Önkormányzat 2013. évi költségvetésének I-III. negyedéves teljesítéséről, a gazdálkodás helyzetéről szóló előterjesztést.

2. Rákócziújfalva Város Önkormányzatának a 2013. évi költségvetéséről szóló 6/2013. (III. 05.) önkormányzati rendeletét ismételtelen módosítani kellett. A fő összeg nem változott, csak egyes feladatokhoz előirányzatokat kellett rendelni: Damjanich út karbantartási munkálatai, révhajó működtetése, intézményi épületek fűtéskorszerűsítése, a kishajó őrzésével kapcsolatban a polgárőrség támogatásának emelése.

3. A képviselő-testület elfogadta a 2014. évre szóló belső ellenőrzési tervet. A Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 119. § (4) bekezdése értelmében a jegyző köteles gondoskodni a belső ellenőrzés működtetéséről az államháztartásért felelős miniszter által közzétett módszertani útmutatók, és a nemzetközi belső standardok figyelembevételével. A helyi önkormányzatnak belső ellenőrzés keretében gondoskodni kell a felügyelt költségvetési szervek ellenőrzéséről is. A belső ellenőrzés célja, hogy elősegítse a közpénzekkel történő hatékony, eredményes és szabályszerű gazdálkodást. A 2014. évi belső ellenőrzési tervet a képviselő-testületnek 2013. december 31-ig kell elfogadnia. A jövő évi ellenőrzési tervben a közepes és magasabb kockázatú feladatok lettek kiemelve. 2014 júniusáig négy témakörben várható ellenőrzés:

- Rákócziújfalva Város Önkormányzata 2013. évi és a 2014. évi normatív állami hozzájárulás igénylésének jogszerűsége, alátámasztó dokumentumainak vizsgálata

- A 2013. évben beszédett és elszámolt étkezési díjak ellenőrzése

- Rákócziújfalva Városi Önkormányzat Rákócziújfalvai Közös Önkormányzati Hivatala, valamint az önállóan működő költségvetési szervei esetében a vagyonleltár, a leltározás szabályszerűségének ellenőrzése

- Rákócziújfalva Városi Önkormányzat iktatási rendszerének átvilágítása

4. A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal Törvényességi és Felügyeleti Főosztálya felülvizsgálta Rákócziújfalva Város Önkormányzat képviselő-testülete Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 10/2012. (III. 30.) önkormányzati rendeletét, és javasolta a rendelet több pontjának módosítását, kiegészítését (pl.: a jegyzői és az aljegyzői tisztség egyidejű betöltetlensége, illetve tartós akadályoztatásuk esetére a jegyzői feladatok ellátásának módját; A rendelet 4. § (3) bekezdése szerint „a képviselő-testület polgármesteri hivatalt működtet” szövegében a polgármesteri hivatal, közös önkormányzati hivatalra lett kicserélve, hatályon kívül helyezték a rendelet 15. § (4) bekezdését, ami arról rendelkezik, hogy „ügyrendi kérdésében nem lehet név szerinti szavazást tartani”. A módosításokat a képviselő-testület elfogadta.

5. A település környezetének védelméről, valamint az állattartás szabályairól szóló többször módosított 18/2008. (XII.03.) önkormányzati rendelet módosítását fogadta el a képviselő-testület. A módosításra két ok miatt volt szükség. Egyrészt az állatok tartása önkormányzati rendeletben nem korlátozható, másrészt bizonyos feladatokkal a rendelet felhatalmazta a Falugondnokság Kft-t, ami jelenleg felszámolás alatt áll, így a rá vonatkozó részek hatályukat veszítették, a rendeletről kikerültek. Tehát ezen túl az állattartást nem a helyi önkormányzati rendeletek szabályozzák, hanem magasabb szintű jogszabályok.

6. A legutóbbi ülésen a képviselő-testület megtárgyalta az üzletek éjszakai nyitvatartási rendjének szabályozásáról szóló 11/2013. (VI. 28.) önkormányzati rendelet módosított rendelettervezetét, melyet nem fogadott el. Javasolta a következő soros képviselő-testületi ülésre egy módosított rendelet tervezet elkészítését.

A rendeletet a képviselő-testület még 2013. június 28-án fogadta el, és az azóta eltelt időre alapozta a rendelet jelenlegi módosítását. Az új, módosított rendelet a következőképpen alakul:

- Az eltérő nyitvatartási kérelmet továbbra is 8 nappal korábban kell megkérni.

- Az eltérő nyitva tartást engedélyezheti a jegyző, ha az eltérő nyitva tartás iránti kérelem benyújtását megelőző 6 hónapon belül panasz nem tettek, illetve panasz esetén a hatósági ellenőrzés során megállapítást nyert, hogy a panasz nem volt megalapozott.

- Engedélyezéséhez szükséges hozzájáruló



nyilatkozatok aláírásának közzete 150 m-ről 100 m-re csökkent.

- Az eltérő nyitva tartás előtt 3 nappal írásbeli (névvel, címmel ellátott) kezdeményezés alapján a zajszint kivizsgálására a jegyző – zajvédelmi szakértő megbízásával - műszeres zajmérést rendelhet el. A jegyző által elrendelt, a határérték betartását ellenőrző vizsgálat költségeit a vendéglátást folytató üzlet üzemeltetője köteles viselni, ha megállapítható a zajkibocsátási határértékek túllépése. Ha nem állapítható meg a zajkibocsátási határértékek túllépése, akkor a kezdeményező köteles a vizsgálat költségeit viselni.

Amennyiben a rendelet hatálya alá tartozó vendéglátást folytató üzletnél a zajszint a megállapított kibocsátási határértéket túllépi, az eltérő nyitva tartásra vonatkozó engedélyt vissza kell vonni, és az engedély visszavonásáról szóló döntés jogerőre emelkedésétől számított 6 hónapig a vendéglátó üzlet eltérő nyitva tartással nem működhet.

- Az eltérő nyitva tartás engedélyezéséről szóló határozatot a vendéglátó üzlet üzemeltetője köteles a kézhezvételt követő napon a közterületről is jól látható helyre kifüggeszteni.

A módosított üzletek éjszakai nyitva tartásáról szóló rendeletet a képviselő-testület elfogadta.

7. A Toll-Ker-97 Kft. bővíteni kívánja a rákócziújfalvai telephelyét. A telephely bővítésével módosítani kell a településrendezési tervet, ami érinti a szabályozási tervet és helyi építési szabályzatot egyaránt. A tervezéssel érintett terület: a Nyár utca és a 442. számú főközlekedési út, továbbá szántó területek által határolt 1979 hrsz-ú és 035/10 hrsz-ú terület. A tervmódosítással a terület felhasználása nem változik, a fejlesztés eredményeként létrejövő új funkció helybeli munkaerő foglalkoztatását jelentené. Megérkezett a főépítész záró szakmai véleménye is az önkormányzathoz, így a testület elfogadhatta a helyi építési szabályzat, valamint a településrendezési terv módosítását egyaránt.

8. 2011. november 14-i testületi ülésén a 131/2012. (XI. 14.) határozatával döntött a képviselő-testület, hogy kérelmet terjesztett elő a Magyar Honvédség Szolnok, Besenyszögi úti lőszerraktárban található 50 db csőváz asztali asztalára. A Magyar Nemzeti Vagyonkezelő Zrt. a testület kérelmét támogatta és jóváhagyta, melynek eredményeként az asztalok térítésmentesen az Önkormányzat tulajdonába kerültek. Rákócziújfalva Város képviselő-testülete ezúton nyilatkozik 154/2013. (XI. 28.) önkormányzati határozatában, hogy a Magyar Honvédségtől ingyenesen átvett 50 db fémváz asztalt Magyarország helyi önkormányzatokról szóló 2011. évi CLXXXIX törvény 13. § meghatározott önkormányzati feladatok ellátásának elősegítése érdekében hasznosítja, és kívánja a

jövőben is hasznosítani.

9. 2011-ben a „Jászkun Kapitányok nyomában” tematikus túraútvonal kialakítása című projekthez Rákócziújfalva Város Önkormányzata is csatlakozott. A 2011-ben megkötött konzorciumi megállapodást módosítani kellett, amit a képviselő-testület elfogadott. A módosításra több ok miatt volt szükség: Rákócziújfalva Város Önkormányzata részéről a számlavezető pénzügyintézet változott, a megszűnt Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Múzeumi Igazgatóság helyett új fenntartóként Szolnok Megyei Jogú Város (Damjanich János Múzeum) és Túrkeve Város Önkormányzata szerepel tagként. Tiszafüred Város Önkormányzata adóssághozrendezési eljárás miatt nem vállalta a konzorciumi tagságot, valamint a konzorcium vezetésére a megyei turisztikai-marketing tevékenységet koordináló „Alföld Szíve” Térségi Turisztikai Egyesület került felkérésre. A módosítások mellett a testület elfogadta a konzorciumi együttműködési megállapodás 2014. évi költségvetését is.

10. Elfogadta a képviselő-testület Rákócziújfalva Városi Önkormányzat képviselő-testületének és bizottságainak 2014. I. félévi munkatervét.

A testületi ülések időpontjai a következőképpen alakulhatnak 2014. I. félévében:

- 2014. február 20. (csütörtök) Tiszavárkony és Rákócziújfalva képviselő-testületének együttes ülése
- 2014. február 20. (csütörtök)
- 2014. április 22. (kedd) Tiszavárkony és Rákócziújfalva képviselő-testületének együttes ülése
- 2014. április 22. (kedd)
- 2014. június 05. (csütörtök)

11. Az Országgyűlés 2013.11.18. napján elfogadta a T/12792. számú törvényjavaslatot az egyes adótörvények és azokkal összefüggő más törvények módosításáról, mely megváltoztatja a helyi adókról szóló 1990. évi C. törvény meghatározott rendelkezéseit.

Felülvizsgálaton estek át az adórendeletek, és megállapításra került, hogy a 2014. január 1-től hatályos változások – módosítást tekintve - nem érintik Rákócziújfalva Város Önkormányzatának helyi adórendeleteit. Tekintettel az előzőekre, valamint arra, hogy Rákócziújfalva Város Önkormányzatának illetékességi területén 2014. január 1-től egyetlen helyi adó tekintetében sem várható az adó mértékének emelése, így a helyi adórendeletek vonatkozásában módosítás nem szükséges.

12. Rákócziújfalva Városi Önkormányzat képviselő-testülete megszavazta a tulajdonában lévő K-1777 jelű révhajó 2014. évi működtetését. Az önkormányzat az üzemeltetéshez szükséges forrásokat a 2014. évi költségvetési rendeletében elkülöníti.

13. Rákócziújfalva Város Önkormányzata felkérte Marton Gyula okl. gépészmérnök és okl. hajómérnök, hajóműszaki szakértőt, hogy határozza meg a Rákócziújfalva Hajókikötő központi úszóművének jelenkori forgalmi értékét. A megállapított értéke a központi úszóműnek 6 millió Ft. A képviselő-testület úgy döntött, hogy a központi úszómű értékesítéséhez hozzájárul.

Tájékoztató!

2013. októberében 3 rókatetem laboratóriumi vizsgálata veszettségre pozitív lett, továbbá az esetszámok növekedése figyelhető meg több szomszédos megyében is.

Fontos, hogy mindenki tisztában legyen a veszettség kialakulásának körülményeivel, a betegség tüneteivel, mert szinte minden esetben halált okoz a vírus.

Kialakulása - veszettség vírus okozta fertőzés következtében

Hogyan terjed? – veszett állatok okozta sérüléssel vagy harapással, ezen állatok friss vírust tartalmazó testváladékával,

főként nyállal való érintkezéssel következnek be

(róka, kutya, macska, húsevő állatok, vadon élő állatok okozta sérülés esetén)

Tünetei – általában depresszióval kezdődik, majd fokozott ingerlékenység, intenzív nyálfolyás, a megmart végtagban jelentkező erős, görcsös fájdalom, nyelési görcsök, delíriumra jellemző tünetek, általános benu-lás, végül légzésbénulás okozza a beteg halálát.

A nemzeti Élelmiszer-biztonsági Hivatal Állategészségügyi és Állatvédelmi Igazgatósága az alábbiakra hívja fel a figyelmet:

Természetellenesen viselkedő (barátságos vagy támadó magatartást mutató) vadon élő állattal ne érintkezzen!

Ha jármű által elgázolt vagy ismeretlen okból elhullott rókatetemet talál, ne érintse meg!

Mindkét említett esetben értesítse az állategészségügyi hatóságot!

Ha veszettségre gyanús állattal érintkezik, sürgősen keresse fel házi orvosát!

Ha házi kedvence a megszokottól eltérően viselkedik, vagy harapás nyomait fedezi fel rajta, haladéktalanul értesítse állatorvosát.

Ne feledkezzen meg az ebek kötelező veszettség elleni oltásáról!

Veszettség fertőzés gyanúja esetén azonnal forduljon házi orvosához! Amennyiben a sérülést okozó állat be-azonosítható, nagyon fontos annak hatósági állatorvos által történő megfigyelése, mert ezzel a felesleges emberi oltások elkerülhetőek!

LEADER

Karácsony szent ünnepe alkalmából, Egyesületünk minden tagjának és va-lamennyi együttműködő Partnerünk-nek kívánunk családi körben eltöltött, békés karácsonyi ünnepeket, sok örö-möt, boldogságot, valamint sikeres, EGÉSZségben teljes új évet!

Közép-Tisza-Zagyva Vidékfejlesztési Egyesület munkaszervezete



DARÁNYI IGNÁC TERV



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap
a vidéki területekbe beruházó Európa



Adventi készülődés a Virágoskert Óvodában

Megkezdődött az adventi időszak, amely során a Virágoskert Óvodába járó gyermekek sok színes eseményben és változatos programban vehetnek részt.



November hónap végén sor került a Virágoskert Óvoda adventi kiállításának megnyitójára, melynek témája: „Foltvarrás- Foltvarázs”. A kiállítást Berényiné Szabó Katalin munkái alkották. A gyermekek ámulva csodálták a szebbnél szebb, foltvarrással készült díszeket, asztalterítőt, asztalkendőt, konyhai textiliákat és az esztétikus kiegészítőket.

Az adventi készülődés már november utolsó hetében megkezdődött, az óvodai csoportszobák, öltözők ünnepi díszbe öltöztetésével.

Minden csoportban az óvodapedagógusok a gyermekekkel közösen elkészítették az adventi naptárt, amely minden napra meglepetést tartogat. A csoportok szebbnél szebb adventi koszorúkat készítettek, amelyen hétről hétre gyűjtik meg a gyertyákat az óvodásokkal. December 2-án a Toldi úti, december 3-án a Rákóczi úti óvodások az óvónői kórus hangversenyét hallgathatták meg, amelyen téli és karácsonyi dalok hangoztak el. A koncert végén, az adventi koszorún az első gyertyát az óvodai csoportok közösen gyűjtötták meg.



December 5-én az óvodában az óvónők bábelőadás-sal kedveskedtek a gyermekeknek. „A Mikulás kesztyűje” bábműsort láthatták. December 6-án ellátogat az óvoda csoportjaiba a Mikulás. Erre a napra a gyermekek izgatottan készültek versekkel, dalokkal. Az adventi időszak hangulatát változatos tevékenységekkel tesszük örömtelivé az óvodások számára. December 13-án a néphagyomány szerint Luca napján Luca búzát ültetnek a gyermekek. Kipróbálhatják a mézeskalácssütést és díszítést. A gyermekek különböző karácsonyi üdvözlőkártyákat, karácsonyi díszeket, asztali díszeket barkácsolhatnak változatos technikákkal. A tartalmas időszak zárásaként december harmadik hetében a csoportok meghívt adventi műsorral várják az érdeklődő szülőket.

Kívánunk mindenkinek szeretetteljes, békés karácsonyt!

A Virágoskert Óvoda és Bölcsőde vezetősege és dolgozói



Nyílt napok

Egészségnevelési projekthét (2013. nov. 25-29-ig)

Hagyományainkhoz híven iskolánkban az idén is megrendeztük a nyílt napokat. Hétfőn és kedden, reggeltől estig vártuk a kedves hozzátartozókat, a tanítási órákra és a szabadidős foglalkozásokra. Köszönjük a kedves szülők, nagyszülők és minden hozzátartozó, illetve iskolánk iránt érdeklődő anyuka, apuka idejét, amellyel erősítették a két nap fontosságát, színesítették hangulatát. Iskolánk nyitott kapui egyúttal az őszinte szülő-gyermek-pedagógus összetett kapcsolatának nyitottságát is jelképezte. Tapasztalataink szerint a szülők, és a gyerekek is szívesen vették ki részüket az egészségre nevelést segítő foglalkozásokból. Játék, jókedv és az igazi egészségmegőrzéshez szükséges eszközök, feladatok, tevékenységek kipróbálása, gyakorlása, összegyűjtése kikapcsolt minket a hétköznapi életből. Bár épp az volt a projekt ki nem mondott szlogenje, hogy az egészséges életmód kialakítása legyen észrevétlen, valósuljon meg természetesen a mindennapok során. Iskolánk több helyszínen, pl.: a sportcsarnokban, az udvaron, a tantermekben szervezett közös mozgásos és egészségnevelő programokat. Köszönjük a projekt tervezésében, illetve kivitelezésében részt vevő nevelők munkáját, illetve a városunk Védőnői Szolgálatától Kuruczné Móczó Ildikó közreműködését. Hálásan és szívesen vettük dr. Korpás László drogprenziós előadását is, mely kellő motivációval látta el felsős tanulóinkat, hogyan kerüljék el a szenvedélybetegségeket. Szeretettel várunk minden érdeklődőt a jövő tanévben is!



2013. 11. 25

Takács Anita tanító néni

Kirándulás

Iskolánk 64 tanulója és 6 pedagógusa budapesti jutalomkiránduláson vehetett részt 2013. november 29-én dr. Bene Ildikó országgyűlési képviselő asszony jóvoltából. Eljutottunk a Parlamentbe, ahol megtekinthettük koronázási jelvényeinket. A fizika csodás rejtjelmeibe vezettük be diákjainkat a Csodák palotájában.

A nap zárásaként eljutottunk a Papp László Budapest Sportaréna-ba, ahol az OTP Bank Lovas Világkupa nyitó napján szórakoztató show-műsornak lehetünk részesei. A gyermekek élménnyel gazdagodva tértek haza a színes nap után, hiszen sok diák most jutott el először a rendezvények színhelyére.



Néptáncosok Martfűn



A Nemzeti Művelődési Intézet és jogelődje már tizenöt éve munkálkodik azon, hogy a gyermek és ifjúsági korosztály fiatal tehetségei nagy nyilvánosság előtt is bemutatthassák tudásukat. A rákóczi falvai iskolások két csoportja sikeresen túljutott a területi elődöntőkön, ezáltal kiérdemelve a jogot a döntőn való szereplésre. A Jász kun Világ 2013 Gyermek és Ifjúsági Művészeti Szemle végső megmérettetésének Martfű városa adott otthont 2013. november 23-án. A Városi Művelődési Központ és Könyvtár színháztermében egymást követték a fellépők. Iskolánkat két néptánc csoport képviselte, két műsorszámmal. A Kikelet csoport Györe Ágnes és Hegedűs Attila közös koreográfiáját adta elő Vajdaszentiványi táncok címmel. A műsorban 24

gyermek szerepelt, a 7-8. osztályos korcsoportból. Másik csoportunk, amely a Pántlika névre hallgat, Györe Ágnes, Kraszna menti multság című koreográfiájával rukkolt elő. A tíz főt számláló csoportban főként hatodik osztályos tanulók kaptak szerepet, de egy-két hetedik osztályos tanuló is támogatta a néptánc csoport előadását. Mindenki nagy izgalommal várta a zsűri döntését, értékelését. Bár művészeti csoportjaink díjat nem, de dicséretet jócskán kiérdemeltek, mind a szakma képviselőitől, mind a bennfentes közönségtől egyaránt. Makula Péter hatodik osztályos tanulónc tánctudását külön is megemlítették.

Idén nem a mi iskolánk színeiben indult, de Kabdebón Szabolcs néptánc-pedagógus munkáját dicséri volt általános iskolai tanulónc, a még jelenleg is a Rákóczi Néptáncgyűttesben táncoló Horváth Tamás szereplése, aki Magyarózdipontozót adott elő. Előadását a zsűri Nívó díjjal jutalmazta.

Dicséret illeti minden felkészítő pedagógus munkáját, és köszönet azoknak a szülőknek, akik jelenlétükkel megtisztelték a rendezvényt, s bátorítást nyújtottak a gyerekeknek.

Vas Béla munkaközösség-vezető

ISKOLA



Akire büszkék vagyunk

Szabados Dorina 6.a osztályos tanuló a vívás sportágban 2013. november 1-jén Szolnokon megrendezett „Vidék bajnokságon” egyéniben 8. helyezett, csapatban pedig 1. helyezett lett. Gratulálunk!

Az iskola környezetismereti szakköre

Nagy lelkesedéssel folytatjuk ebben a tanévben is Hernekné Julika néni útján tovább a környezetismeret-környezetvédő szakkört. Sok érdeklődő gyerek van iskolánkban, akik elszántan jönnek a foglalkozásokra. A 3.-4.-5. osztályosoknak sikerült délutáni órarendbe beiktatni heti egy-egy órányi foglalkozást.

Létezik olyan „óra”, ahol ők jelentkeznek, hogy szeretnének kiselőadást, bemutatót tartani a többieknek. Így került sor arra, hogy nemcsak közvetlen környezetünket fedezgetjük fel, ismerkedünk a foglalkozásokon, nemcsak (ökológiai játékokat) játszunk, hanem például ellátogattunk a Városi Könyvtárba, folyóiratokkal, szakkönyvekkel ismerkedni.

A Városi Támogató Szolgálat önzetlen segítségével két foglalkozáson is kijutottunk a Tanösvényre, ahol Méhesi Martin vezetett bennünket, és kiselőadást tartott a vadak etetéséről. Sándor Márton a gombákról mesélt, mi tátott szájjal néztük-hallgattuk őket.

Láttunk elpusztult egeret, futó nyulat, őznyomokat, és még rengeteg csodát, érdekességet leltünk a területen. El sem hittük, milyen gyorsan elrepült az idő, és szaladnunk kellett vissza a buszhoz.

Egy másik foglalkozáson Besenyei Dorina bemutatta, etette, „futtatta” és mesélt nekünk a japán tűzeshasú gőtjéről, megnéztünk közvetlen közeli egy sárgafülű ékszerteknőt: mozgását, táplálkozását, illetve a Kisállat-kereskedésben Karcsi bácsi is mesélt nekünk a díszhalakról, rágcsálókról és azok gondozásáról.

Haraszi Szilvike tanárnéni ötödikesei készítettek madáretetőket, mi kihelyeztük az iskola udvarára, és a 2.b osztály hozott bele magokat, amivel feltöltöttük.

Nem fogytunk ki az ötletekből és tervekben, hogy még mi mindent szeretnénk az iskolánk és városunk szépségéért tenni. Köszönjük a felnőttek önzetlen segítségét, hogy minél jobban megismerhessék gyermekeink az őket körülvevő világot és felelősségüket.

Dörömbözy Ildikó



Környezetismeret óra a 3. osztályban



Az Egészségnevelési projekthéten leginkább Király Boróka 3.b osztályos tanulót ihlette meg a meseíró pályázat témája, „Utazás Zöldségországba” címmel.

Gratulálunk Borókának, nagyon aranyos kis mesét írt a pályázatra, munkája az iskola aulájában is megtekinthető lesz.

Íme az egészséges szellemi termék:

Kertészkedő kis nyuszik

Egyszer a Pityangréten ült a két jó barát Tapsi és Nyuli. Nagyon várták már a tavaszt, mert megbeszélték, hogy tavasszal kertet csinálnak.

Na, végre eljött az ideje. Ásót, kapát vettek elő. Először répát vetettek, azután céklát és legvégül borsót. Szépen meglocsolták és megkapálták.

Egyszer a nyuszik nagyon összevesztek azon, hogy ki kapálja meg a kertet szebben. Nyuli azt hitte Tapsi gondozza tovább a kertet. Tapsi pedig azt hitte Nyuli fogja tovább gondozni a kertet. Így senki sem gondolt a kiskertre.

Teltek a napok és a hetek de senki nem nézett a kertre.

Egy nap Nyulinak eszébe jutott a barátja. Már nagyon unatkozott egyedül s meg akarta nézni jól van-e Tapsi. Szaladt a barátjához.

Bekopogott az ajtajukon.

- Csókolom Nyuszi néni, itthon van Tapsi?

- Igen nyuszikám gyere be. - mondta Tapsi mamája.

Tapsi megőrült a barátjának. Nemsokára ki is békültek, el is felejtették a nagy veszekedést. Szaladtak a kertbe. Megdöbbsentek azon amit ott láttak. Gyomos lett a kert. Elővették az ásót, kapát, locsolót. Nyuli felkiáltott:

- Együtt képesek leszünk kikapálni a sok gyomot és meglocsolni a növényeinket!

Meglocsolták és megkapálták a veteményeket melyek igen gyomosak voltak. Így már újra szép lett a kert. Ezután többet nem veszekedtek minden reggel együtt gondozták a kert növényeit. Jutalmuk lett a sok érett zöldség.

Leszedték a zöldségeket, és jóízűen együtt megezték.

(Király Boróka)

Tollas

„Mikulás Kupa” - tollaslabda házibajnokság 2013. december 5.

Szeptembertől új sportágból választhatnak iskolánk tanulói. A foci, kosárlabda, kézilabda mellett a tollaslabda sport is közel húsz követőre talált diákjaink körében. Kitartóan edzenek Tombor Attila edző irányításával heti két alkalommal. Az első megmérettetés a gyerekeknek a „Mikulás Kupa” volt, amely végig nagyon jó hangulatban zajlott. A díjak átadására a Mikulás is megérkezett, a gyerekek és a jelenlévő szülők nagy öröme. Mindenkit megajándékozott, és átadta az érmeket, kupákat.

Köszönet a szervezésért, a lebonyolításért és a díjak, ajándékosomagokszponzorálásáért Tombor Attila edzőnek.
Hönyiné Nagy Erzsébet



2013. 12. 05

ÉRTÉKEINK FELTÁRÁSA = ERŐFORRÁSAINK MEGKERESÉSE

Az öt és félezres lélekszámú Rákóczi falva az ezeréves Magyarország egyik legfiatalabb települése, alig 130 esztendő. II. Rákóczi Ferenc egykori birtokán 1883-ban hozták létre a községet a Tisza bal partján, Szolnoktól 10 kilométerre, délre. Mesterséges település, utcáit mérnökök tervezték. Lakosságának ősmagját az ország különböző pontjáról érkező családok alkották. Ezek a családok – a más helyről származás okán – nem rendelkeztek közös kulturális gyökerekkel, gasztronómiával, közös identitástudattal.

Rákóczi falva nem rendelkezik többszáz éves történelmi vagy népi hagyományokkal, nincsen csak rájuk jellemző hímzésünk vagy táncunk. Amit ez a település elért, azt 130 esztendő alatt érte el! Az itt élők a két kezükkel teremtették elő az élethez, a minőségi élethez szükséges feltételeket.

TELJES AZ INTÉZMÉNYHÁLÓZATUNK

Intézményhálózatunk teljes: szociális, oktatási, közművelődési és közgyűjteményi intézmények, bölcsőde, akadálymentesített polgármesteri hivatal és egészségház, háziorvosi- és védőnői szolgálat, gyógyszerár, idősök bentlakásos otthona magas színvonalon látja el feladatait. A települést mind Szolnok, mind Martfű felől meg lehet közelíteni kerékpárral is. Két egyház: a római katolikus és a református biztosítja a hitélet gyakorlásának feltételeit. Négy esztendővel ezelőtt városi rangot kapott Rákóczi falva.

Mi mindent tudunk megmutatni a máshol élőknek? Vagy éppen: mi mindenre tudunk mi magunk rácsodálkozni, újra felfedezni? Felsorolni is nehéz, mennyi mindenre lehetünk büszkék!

ÉRTÉKEINK SZÁMBAVÉTELE

A Tisza a maga végtelen sokszínűségével meguntathatlan a pihenésre vágyóknak, s a horgászat szerelmeinek egyaránt. A hullámtéren kialakított tanösvényen fa matuzsálemeket, fűz-nyár ligeterdőt, gyalogakácot, tölgyest, mocsárrétet lehet – akár kilátóról – is csodálni.

Az úgynevezett Bivaly-tói ásatások során 80 sírból álló rézkori (Kr. e. IV. évezred) temetőt tártak fel. A szarmata (III-V. sz.) telep legkülönösebb, mindeddig páratlan jelensége az a 23 gödörből, illetve azokat öszszekötő földalatti kürtökből álló füstölő rendszer, mely az egész korabeli falut behálózta. A Körös-kultúrából származó 14 cm magas, női alakot ábrázoló edény, az ún. Rákóczi falvai Vénuszt a Damjanich János Múzeumban őrzik.

BODZÁTÓL A SZIKVÍZIG

Az egykor országos híru termelősövetkezetünk faskolája ma is működik: az ország hét pontján van lerakata Esztergomtól Miskolcig; specialitásuk a dió oltvány. Térségünk már-már sivatagos nyári klímájához alkalmazkodó, több hektáros bodzaültetvényel Rákóczi falva határában találkozhatunk egykori polgármesterünk művelésében. Kiváló élettani hatású,

ásványi anyagokban gazdag ártézi vizünk van, s az ásványvizek elterjedése ellenére nálunk még dolgozik szikvízkészítő kisiparos! Megyehatáron túl is ismert és elismert a Szabados-féle füstölt kolbász; a vágóhíd és hentesüzletet családi vállalkozásban működtetik. Ma is működik a százéves fodrázműhely eredeti berendezéssel, amelyet a Hovanyecz fodrász-dinasztia működtet.

KISKÖZÖSSÉGEK, MINT ERŐFORRÁS

A kisközösségek olyan kohéziót és erőforrást jelentenek, amelyek magukban rejtik az értékteremtés lehetőségét. Az élet széles spektrumát lefedő, közel 40(!) szervezet működése, tagjainak szorgalma és kitartása is elősegíti az erőforrások minél jobb hasznosítását. Összefogják többek között a nyugdíjasokat, a kertbarátokat, a sportolókat, a gazdákat és vállalkozókat, a néptáncosokat, a településről elszármazottakat is, s még hosszasan lehetne folytatni a sort.

Névadóink, II. Rákóczi Ferenc szellemét két hagyományörző csoport is őrzi. A kuruc hagyományörzők nevéhez köthető az évenként megrendezésre kerülő nemzetközi kenyérsütő verseny, míg a Rákóczi Lovasai a magyar kisbíróság intézményét keltették újra életre. Lovas, hintós felvonulások, fogathajtó versenyek színesítik a település életét.

ALKOTÓK, SPORTOLÓK, ZENÉSZEK...

Pezseg a kulturális élet is Rákóczi falván! Számos kimagaslóan tehetséges művész él és alkot itt: grafikus, festő, karikaturista, textilművész, címertervező, kései népi iparművész, kosárfonó, szőnyegszövő, kovács, fafaragó, bábkészítő... Az elmúlt években több mint 20(!) könyv jelent meg rákóczi falvai szerzőktől, vagy Rákóczi falváról. Az előző néhány esztendőben kilenc együttes, formáció jött létre; az általuk képviselt műfajok nagyon változatosak: népzene, reggae-ska, kemény metál, rock, világzene... A Rákóczi Néptáncegyüttest az országhatáron innen és túl is ismerik. Világbajnok sportolóinkra is nagyon büszkék vagyunk!

A magánkézben lévő Éden Madárpark a világ minden tájáról származó, ritka, tollas különlegességeket mutat be. Hét esztendeje nyitotta meg kapuit az Európában is egyedülálló, Balázs Antal magángyűjteményét közkinccsé tevő macimúzeum, amelyet a megnyitás óta több tízezer látogattak. A gyűjtemény darabjai között múzeumi ritkaságok is megtalálhatók, s híres emberek (többek között Latabár Kálmán) macija is beke-

rült a kollekcióba. A Döme Napi Vigasságon évről évre több ezer macit hoznak regisztrálni az ország minden szegletéből. Igazi kuriózumot jelentenek az ún. világutazó macik, „akik” híres-neves útitársaikat kísérik el a világ számos pontjára.

Fiatalok vagyunk, nincsenek történelmi hagyományaink. Mi most alakítjuk a jövő hagyományait, most formáljuk a magunk képére ezt

a települést. Érdemes csokorba szednünk, mik az értékeink. Érdemes megfogalmaznunk: mit tartunk itt, Rákóczi falván értéknek. Érdemes elkészíteni a Rákóczi falvai Értéktárat. Arról, hogy milyen módon és mikor készül el az értéktár, a következő lapszám-ban tájékoztatom Önöket.

Császiné Csáti Réka

Varsány Községi Ház és Könyvtár vezetője

PROGRAMAJÁNLÓ ADVENT IDEJÉN

December 15. (vasárnap), 16 óra

Római Katolikus Templom

ADVENTI HANGVERSENY

Kozák Júlia és Altsach Gergely koncertje

A két, csodálatos hangú énekművész tolmácsolásában ismert és népszerű dallamok csendülnek fel advent harmadik vasárnapján.

December 18. (szerda), 18 óra

Városi Könyvtár

VÉGZETES ÖRÖKSÉG - KÖNYVBEMUTATÓ

Megjelent Manzóger Mihály második könyve. A Végzetes örökség című kötet – az előző regényéhez hasonlóan – a török időkben játszódik. A kalandregényről Mondy Viktor beszélget az íróval. Közreműködik: Molnár Róbert.

December 20. (péntek), 17 óra

Varsány Községi Ház előtti tér

MINDENKI KARÁCSONYA

A délután öt órakor kezdődő rendezvényen a Maszk Bábszínház előadásában megelevenedik a „Betlehemi történet”. Kicsiket és nagyokat bálalabirintus, állatsimogató várja. A rákóczi falvai klubok, szervezetek és vállalkozók teával, forralt borral és számos finomsággal vendégelik meg az idelátogatókat.

*Az ajánlót összeállította:
Császiné Csáti Réka*



Gondolatolvasástól a hazugságvizsgálatig

Januárban előadás-sorozat kezdődik a Varsány Községi Házban

Az emberi lét sikerének és eredményességének titka abban rejlik, felismerjük-e kommunikációs partnerünk szándékainak pillanatnyi változását. Ha felismerjük: hogyan tudjuk felhasználni céljaink elérésében? Hogyan tudunk olvasni partnerünk gondolataiban? Honnan tudhatjuk, mikor hazudik? A fenti témákról januárban indul előadás-sorozat a Varsány Községi Házban.

Tudta Ön, hogy a szóbeli közlés 7%-ban, a beszédet kísérő intonáció 38%-ban, a testbeszéd 55%-ban játszik közre a megértésben? Óriási előnyt jelent valaki számára, ha ismeri a gondolkodás testi jeleit. Mivel ennek lehetősége genetikai úton bennünk él és tudunkon kívül hat, fejleszthető és eljuthatunk a tudatosulás magasabb szintjére. Ez hatalmas előnyt jelent a szemtől szembeni kommunikációban! De hogyan értjük meg a másik testbeszédét? Hogyan lássunk a szavak mögé?

Létezik az emberi kommunikációnak egy olyan területe, amiről csak beszélünk, de működéséről, módszertanáról semmit sem tudunk. Ez az érzelmi kommunikáció, amely az érzelmi tudatosság részeként az érzelmi intelligenciánkat alapozza. Miért és milyen érzelmek vannak? Hogyan befolyásolják az érzelmek a döntéseinket? Hogyan használhatjuk tudatosan az érzelmeinket?

A januárban induló, 5 előadásból (2014. január 11., január 18., január 25., február 1. és február 8.) álló sorozatban választ kaphatunk ezekre a kérdésekre. Az előadó: Prof. Dr. Pintér István nyugállományú ezredes, aki garanciákat szolgáltat arra, hogy amiről szó lesz, az tudomány, és nem ezotéria. A foglalkozások ingyenesek.

Császiné Csáti Réka

Szilveszteri bál



2013. december 31.

Helyszín: Rákóczifalvai Sportcsarnok

Program:

20 óra: bál kezdete

21 óra: vacsora (szezámagos rántott borda, aszalt szilvával göngyölt hústekercs, fokhagymás szelet, vegyes köret)

24 óra: korhelyleves és pezsgős koccintás

01 óra: tombolahúzás

Zene: SILVER zenekar

Jegyek munkanapokon nyitvatartási időben vásárolhatók a könyvtárban (Rákóczi út 21.) és a Varsány Községi Házban (Szabadság tér 10.)

Felnőttjegy: 6.000 Ft, gyermekjegy (10 éves korig) 2.500 Ft.

Információ: Császiné Csáti Réka - 20/526-683



Adjon Isten minden szépet,
 Irigyeknek békeséget,
 Adjon Isten minden jót,
 Hazug szájba igaz szót.

Hontalannak menedéket,
 Éhezőknek eleséget,
 Tollat író kezébe,
 Puját asszony ölébe.

Legényeknek feleséget,
 Szegényeknek nyereséget,
 Áfonyát a havasra,
 Pisztrángot a patakba.

Istenhítet a pogánynak,
 Hű szeretőt a leánynak,
 Szép időben jó vetést,
 Szomorúknak feledést.

Sarkvidékre hideg telet,
 Az árváknak jó kenyeret,
 Fegyvereknek nyugalmat,
 Szelíd szónak hatalmat.

Betegeknek egészséget,
 Fuldoklóknak reménységet,
 Vitorlának jó szelet,
 Napfényből is öleget.

Jó lövést az ordasokra,
 Nyíló ajtót vaskapukra,
 Vándoroknak fogadót -
 Isten adjon minden jót!
 (Bartal Klári: Újévi köszöntő)



Aranyős

Lassan vége az évnek. Újra visszatekinthetünk az elmúlt 12 hónap eseményeire, történéseire. Nálunk nem történnek nagyon izgalmas események, de mindig van egy-egy alkalom, ami ha csak rövid időre is, de kicsit mássá, változatosabbá teszi a mindennapokat. Ünnepeztünk ebben az évben is, köszöntöttük a szépkorúakat (90, 91, 95 évesek), a névnapokat sem hagytuk ki, nem felejtkeztünk el senkiről sem. Jeles napok megünneplése mellett az Idősek Klubja tagjaival egy-egy vidám, játékos programra is sor került, akár farsangi, vagy az őszi szüreti mulatságra gondolok. Az idősek ritkán vállalkoznak szereplésre, hiszen nehezebben olvasnak, tanulnak meg szöveget, inkább hallgatni szeretik a vidám történeteket, a szép verseket.

Meglátogatták lakóikat az óvodások, versekkel, dalokkal, körjátékokkal, gyönyörű rajzokkal, különböző technikával készült képekkel kedveskedtek az időseknek.

A nyár óta változást hozott a lakók életébe a középiskolások 50 órás önkéntes munkája. 4 fiatal sűrög-forog az idősek körül, beszélgetnek, segítenek a lakóknak, segítenek az étkeztetésnél, a rendrakásnál.

A nagy intézményben is történt változás. Ebben az évben már a Martfűi telephely nem tartozik hozzánk, de a munka nem lett kevesebb. Családsegítő és Gyermejköltségtérítési Szolgálat, a Házi segítségnyújtás, a Támogató Szolgálat, a Szociális étkeztetés, Jelzőrendszeres házi segítségnyújtás, az Idősek Klubja és az Idősek Bentlakásos Otthona továbbra is sok-sok feladat megvalósítását várja, adja az intézménynek az év folyamán.

Advent időszaka, a karácsonyi készülődés kicsit kizökkenti lakóinkat a megszokott hétköznapi életből. Az idén is a lakók, hozzátartozók, dolgozók együtt ünnepeljük az emberiség talán legszebb ünnepét, a karácsonyt. Erről az eseményről a következő lapban írok majd.

A lakók, a dolgozók és magam nevében áldott, békés karácsonyi ünnepeket, és egészségben, boldogságban gazdag új esztendőt kívánok mindenkinek!

Baloghné Gajdos Julianna



Együtt Egymásért Rákócz KLub

Gondolom Önök is észrevették, milyen gyorsan szalad az idő. Szinte még most volt a hetedik hagyományörző disznóvágásunk, és máris itt a következő.

Népszokásaink nemzeti értéket képviselnek. A disznóvágás és a disznótor is a téli népszokások körébe tartozik.

2013. november 8-án ragyogó napsütésben levágtunk két nagy hizót a Varsány Községi Ház udvarán. Célunk a rákóczifalvai gyerekeknek megmutatni a falusi disznóvágás hangulatát, a vágás fázisait. Meghívásunkat elfogadva iskolai osztályok, óvodai csoportok jöttek. Reméljük a hangulat és a finom falatok maradandó emléket hagytak bennük ismét.

A disznóvágást befejezve péntek este nagyon fáradtan, de lelkesen átvonultunk a sportcsarnokba a termét berendezni a másnapi disznótoros ebédhez.

Szombaton délben 270 főt várt a szépen terített asztal. Rendezvényünkön 21 civil szervezet vett részt. A megye számos településéről jöttek barátaink, így Szolnokról, Szandaszőlősről, Martfűről, Tiszaföldvárról, Homokról, Cserkeszőlőről, Kengyelről, Törökszentmiklósról, Jászládányról. Megtisztelt minket az Életet az Éveknek Országos Egyesület megyei szervezete. Eljöttek az önkormányzat vezetői, képviselői és dolgozói. Iváncsik Imre országgyűlési képviselő úr delegáltja, Györfi Mihály úr is jelen volt. A helyi civilszervezetek is szép számmal tették tiszteletüket. A Kuruc Hagyományörző Egyesület, Kertbarátok, BEROE, RÁTE, Madárbarátok egyesülete, Mozgáskorlátozottak Egyesülete, Kézimunkaszakkör, az MSZP, a FIDESZ és a Polgári Kör tagjai, és nem utolsósorban helyi lakosok is. A gyönyörűen dekorált színpad Tóth Istvánné Margitka munkája volt. A paravánokat Meskó Józsefné értéket képviselő egyedi gobleinjei díszítették. Jászládányról különleges babákat hozott Bágyi Mihályné, a megjelentek nagy öröme.

A rendezvényt fővédnökünk, Krizsán József nyitotta meg.

Köszöntőt mondott dr Bene Ildikó képviselő asszony és Molnár József Életet az Éveknek Egyesület megyei elnökhelyettese. A műsort Császiné Csáti Réka vezette.

A színpadi műsor első része a Rákóczi Néptánc Együttes látványos táncával kezdődött.

Szabó Istvánné Marika néni klubtagunk saját versével nyugozta le a közönséget.

A tiszaföldvári klub szatmári néptáncsal folytatta, a homoki Barátság klub tagjai népdalcsoporttal kedveskedtek. Daridáné Marika és Hajdúné Terike vidám jelenetükkel szórakoztattak minket.

Komárominé Katika a barátságról szóló versével nyitotta meg a műsor második részét.

Népdalokat énekelt a 84 éves jászládányi vendegünk. Többszörösen díjazott tangóharmonikás Molnár József Törökszentmiklósról jött. A műsort a Sósorszesz Együttes zárta, Hegedűs Attila és táncoslábú barátai fergeteges sikert arattak. Nagyon jó hangulatban telt el a délután.



Papp Imre fotósunk kattogtatta gépét, megörökítve a fontos pillanatokot.

A hagyományörző disznóvágásunk sok-sok segítőkész ember támogatásával valósulhatott meg. A lap hasábjain szeretném megköszönni minden közreműködőnek, segítőknek munkáját.

Megköszönöm bölleireinknek, Bukta Jánosnak, Körösi Sándornak, Berkó Mihálynak, Illyés Antalnak és mindenkinek, akik a disznóvágás nehéz munkáiban segítettek, Krizsán József polgármester úrnak, Csomán István képviselő úrnak, Császi Sándor úrnak és ifjú Körösi Sándornak. Megköszönöm helyettesemnek, Bukta Józsefnének munkáját, aki időt, energiát nem kímélve fáradhatatlanul dolgozott velem együtt a rendezvény megvalósulásáért.

Megköszönöm a klub minden tagjának részvételét, egész éves lelkiismeretes munkáját.

Együtt egymásért dolgozunk, ez egy nagyszerű csapatmunka volt!

Köszönetet mondok a rendezvény támogatóinak:

Krizsán József polgármester úrnak, dr Bene Ildikó képviselő asszonynak, Iváncsik Imre képviselő úrnak, Szabó László alpolgármester úrnak, Császiné Csáti Réka intézményvezetőnek, Tóth Istvánné könyvtárosnak, Hönyi Lászlónénak, Ruskó Zsoltnak, Katona Mihálynak és dolgozóinak, Papp Imrének és feleségének, Marikának, a Fehér pékség vezetőinek, Fehér Csabának, Magyariné Editkének, a Kuruc pékség vezetőjének Nagy Tímeának, az Élelmix-Transz BT vezetőjének, Szabóné Iczukának, Csüllög Gábornak, Szabados Lászlónak, a Szabados Hús Kft. vezetőjének, és mindenkinek, akinek segítségével, közreműködésével, támogatásával létrehozhattuk ezt a nagyszerű rendezvényt.

A lap olvasóinak békés boldog ünnepeket kívánok!

Körösi Sándorné
Együtt Egymásért Rákóczi klub vezetője

Bemutatjuk Hegedűs Attilát



A rákóczi falvai Együtt Egymásért Rákóczi falva klub rendezvényén, a hagyományos disznóvágás utáni disznótoros vacsora kulturális műsorának egyik száma, a Sósborszesz alakulat fellépése, Barbyboys táncműsora rendkívüli tetszést aratott a közönség körében. A táncosok modern zenére néptáncot adtak elő, melyet helyenként diszkótánc elemekkel tarkítottak. A tánc, a koreográfia egyedi, ötletes és rendkívül tetszetős volt. A fellépő fiatalok olyan produkcióval lepték meg a közönséget, hogy véget nem érő taps volt a jutalmuk. Az egyik fellépő fiatalember, városunk lakója, akivel már tervben volt részéről egy kis bemutatkozó beszélgetés, hogy az újság olvasói is ismerjék meg, Ő, Hegedűs Attila, aki születése óta él Rákóczi falván.

Attila 1993 júliusában született Szolnokon, rákóczi falvai lakosként. Kisgyermekkorában semmiben sem különbözött a kortársaitól, lelkesen járta az általános iskola osztályait, egészen 2008-ig. A többi rákóczi falvai diákhoz hasonlóan kötelező néptánc oktatáson és gyakorláson vett részt, kettő, azaz két évig. Természetesen a fiatal Attila mozgásigénye magasan felülmúlta az iskolában kötelező testnevelés és néptánc oktatáson elvárt mozgást, így elkezdett foglalkozni a fiúk által legnépszerűbbnek vallott sporttal, a labdarúgással. Amikor Rákóczi falván újalakult a citerazenekar, Attila csatlakozott, és 5 éven keresztül tagja volt az együttesnek. A ballagás

után, több felnőtt rokon javaslata, tanácsa ellenére, Szolnokon a Széchenyi gimnáziumban folytatta tanulmányait, nyelvi (német) szakon. Tanult, mert otthon azt látta, hallotta, hogy a gyermeknek ifjú korában a tanulással kell foglalkozni. Közben a labdarúgás abba maradt, és teljes odaadással a tánc maradt a hobbi, kedvtelés. 2013-ban leérettségizett, de középiskolás korában egy szandaszőlősi táncházban eltöltött délutánt követően elbeszélgetett vele Kabdebón Szabolcs, aki látott fantáziát a fiatal Hegedűs Attilában, és „elcsábította” a Tisza táncegyüttesbe. 2010 decemberétől Attila elkezdett táncolni a neves együttesben.

Ennek az együttesnek a fia, pontosabban öt fia elhatározta, hogy külön műsorszámmal készülnek társaik meglepetésére, illetve a közönség örömeire. Ez a csapat – név szerint: Fekete Zsombor, Varga Bálint, Csernák Dávid, Tasi Márton és Pintér Tamás – elkezdett egy olyan tevékenységet, ami csak örömet okozhat másoknak. Pintér Tamás kiválása után a csapat felajánlotta Attilának a csatlakozás lehetőségét, amit ő örömmel el is fogadott.

Meggyőződésem, hogy aki látta már táncolni Attilát, csak helyeselni tudja ezt a döntést. Nem értek a tánchoz, „csak” tetszik, gyönyörködök benne, de az a véleményem, hogy a fiatalembernek rendkívüli tehetsége van a tánchoz. Ezt már többször is bebizonyította helyi ünnepeken, rendezvényeken előadott műsorok során. Véleményemet egyébként hozzáértő emberek is megerősítették, ugyanis idén a PendzsomFolk Fesztiválon, Jászkeszén, Attila kapta az Arany Csizma díjat, ami a fesztivál legjobbnak ítélt férfitáncosának jár. (Az már csak hab a tortán, hogy táncpárja Pintér Gabriella nyerte el az Arany Cipellő díjat, és a rákóczi falvai együttes az Arany Palást díjat, valamint megosztva az Arany Pendzsom díjat.)

Attila élete közben természetesen folydogál tovább. Érettségi után, idén szeptembertől hegesztő tanulóknak állt, mert szakma nélkül nehéz elhelyezkedni, a tánc pedig nem ad biztos megélhetést, illetve magában hordozza egy sérülés, egészségromlás lehetőségét. Tanulás mellett van ideje az udvarlásra. A maradék idejében pedig még gazdálkodik is. Van birkája, nyula, malaca és még egy törzskönyvezett kutyája is. Honnan van ennyi energiája, ideje, kedve, nem tudom, de az biztos, hogy még arra is szakított időt, hogy velem elbeszélgessem, és lehetőséget adott arra, hogy az újságolvasóknak bemutassam. Köszönöm Attilának a beszélgetést, minden általam látott táncprodukciót, további pályafutásához kívánok sok erőt, kitartást és kívánom, hogy még sokáig lelje örömét a táncban, és örvendeztessen mindenkit, aki megnézi műsorszámukat. Javasolom az olvasóknak, hogy keressék a lehetőséget, hogy lássák Hegedűs Attila és társainak, a Sósborszesz formációjának fellépéseit.

F.F.

Rákóczi Lovasai

A Rákóczi Lovasai Hagyományörző Egyesület tagjai közül Nagy András és fia, ifj. Nagy András, Czakó Nóra, Falvai Sándor és Novák Gyula a novaji és bélapátfalvai lovas barátaink meghívására lovas túrán vettünk részt november 9-10. között. Csodálatos helyeken jártunk, és nagyon jó vendéglátással, felejthetetlen élményekkel lettünk gazdagabbak. Első nap Novaj és Bélapátfalva közötti 45 km-es távot lovagoltuk végig, majd másnap Bélapátfalva és Szilvásvárad közötti 30 km-t teljesítettük. Ezúton is köszönet Szilárdnak és Istvánnak a vendéglátásért!! Számunkra felejthetetlen élmény volt!

Novák Gyula elnök



CIVILEK

Áldott karácsonyt és boldog új évet kíván a Rákóczi-falvai Madárbarát és Természetvédő Kör



*Köszönjük neked édes Jézus
Hogy szíved minket így szeret,
S az angyalok dalával együtt
Dicsőítjük ma szent neved!*



A legendák és mesék hazájában IV.



Az idegenforgalommal, turizmussal foglalkozó szakemberek úgy tartják, hogy a világ egyik legszebb városa a skóciai Edinburgh. Hogy igazuk van-e, vagy sem, én nem tudom eldönteni. Azt viszont személyes tapasztalataim alapján mondhatom, hogy ebben a városban nagyszerűen ötvöződik egymással a táji környezet és az épített örökség.

A Forth folyó torkolatának déli partján mintegy 40 négyzetkilométernyi területen fekvő városban jelenleg tizenhatezer épület áll műemlékvédelem alatt. S ezek úgy simulnak a csodálatos természeti környezetbe, hogy az ember csak kapkodja a tekintetét a sok szépség láttán. Persze azt is lehetne mondani, hogy a múlt és a jelen is harmonikusan illeszkedik egymáshoz ebben a városban.

Ma már szinte el sem hiszi az ember, hogy a 18. században Edinburgh a zsúfoltság miatt gyakorlatilag lakhatatlan volt, mert a házblokkok között manapság gyönyörű közparkok várják a pihenni vágyókat, s a jó levegő érdekében az utcák is szélcsatornaként működnek. Szóval egyszerre lakható, bájos, élénk és izgalmas Edinburgh. Mindazonáltal nekem elsősorban a színek, a fények és az árnyékok különös kombinációinak együttese ez a város.

Éppen ezért az idei nyáron is nagy kedvveléssel barangoltam benne. Természetesen első utam, utunk most is a Royal Mile-re vezetett. Az Óvárosnak ez a főutcája ugyanis meglepő módon ma is őrzi középkori hangulatát. Ráadásul az utcakép, a modern beépítések ellenére is, egységesnek tűnik. Maga az utca pontosan egy mérföld hosszúságú, s a két királyi létesítményt, a várat és a palotát köti össze.

Az utca házai többnyire sokszintesek, mert a városfalak miatt Edinburgh már a középkorban is jobbára csak felfelé tudott terjeszkedni. S a magas kőépületek között hol elbúzik, hol kiragogy a Nap fénye. Az utcából nyílnak a híres középkori sikátorok, amelyek még ma is titkokkal vannak tele.



És természetesen a Royal Mile-n minden lépésre jut egy látnivaló. Mindenekelőtt itt áll a skót egyház főtemploma, a Szent Egyed katedrális, amely joggal nevezhető a gótika gyöngyszemének. A Régi Parlament, amely 1639-ben épült, az egykori Városi Tanácsháza, a középkori Vámház, a Canongate Tolbooth 1591-ből. Itt van a Vásári kereszt (korabeli tőzsde), melynek csúcsán a város jelképe, az arany egyszarvú látható, és ezen az utcán hívogatja látogatóit John Knox egykori lakóháza.

John Knox házában férjemmel együtt mi magunk is tiszteletünket tettük. Nem csak azért, mert ez az épület a skót főváros egyik legrégebbi és egyben leglátványosabb épülete 1450-ből, hanem mert itt élt és alkotott 1514-1572 között a legnagyobb skót reformátor, John Knox. Az egykori katolikus papból lett protestáns hittérítő tette valóságos népmozgalommá a protestantizmust Skóciában. A lánggítű reformátor egész alakos szobrát egyébként a Szent Egyed katedrálisban csodálhattuk meg.

Czirmayné Kocsis Róza

A hónap gyógynövénye

Az emberiség már nagyon rég óta ismeri a növények gyógyító hatását. A világban körülbelül 250000 féle növényfajta ismeretes, ezekből a WHO 20000-nél többet vett fel gyógynövény listájára. Úgy gondoljuk, hogy a közismertebbeket, a mindennapjainkban leginkább használatosakat nem árt megismertetnünk olvasóinkkal. Erre vállalkozott Földes Katalin, aki a családjá körében és állatainak gyógyítására is szívesen használja a gyógyító növényeket.

Csipkerózsa- *Rosa canina*

A csipkerózsa Európában honos, 1-3 méter magas cserje, a rózsafélék családjába tartozik. Latin neve – fordításban kutyarózsa – onnan ered, hogy gyökerének veszettséget gyógyító hatást tulajdonítottak. Már az ókorban is használták.

Jelentős B-, C- (egy bogyóban több, mint egy egész citromban) és K-vitamin forrás.

Gyógyhatásai: - enyhe vízhajtó

- erősíti az érfalakat
- epekő-oldó hatású
- húgyhajtó hatású, így vesehomokra is kiváló
- jó emésztésvajító
- a csipkehús kedvezően hat a cukorbetegségre
- általános immunerősítő
- ismert roboráló hatása az influenzás időszakban
- segíti a vas felszívódását

Felhasználása:

Gyógytea készítéséhez egy csapott evőkanálnyi csipkebogyót kell áztatni hideg vízben 3-4 óráig, majd hidegen vagy langyosra melegítve meginni. Forralni nem szabad!



Terméséből szörp, gyógybor, illetve lekvár is készíthető. A téli időszakban tehát igyunk sok csipketeát, ami segít megelőzni a meghűléses betegségeket és nem utolsósorban igen ízletes!

Állataink gyógyításában is szerepe lehet a csipkebogyónak. Legyengült állapotú, rossz kondíciójú lovaknak napi 20 grammot keverhetünk a szárított csipkehúsból az abrakba, ezzel pótolva vitaminhiányukat, és megelőzve fertőzések kialakulását. Külsőleg főzete nehezen gyógyuló sebek és fertőzések kezelésére remek!

*Forrás: Lopes-Szabó Zsuzsa: A bükkü füvesember nyomában, Marton Zsófia: Lóherb
Összeállította: Földes Kata*

Nemzeti Agrárgazdasági Kamara

Új pályázatok nyílnak állattartási és élelmiszeripari technológiák fejlesztésére

Állattartási és élelmiszeripari technológiák bevezetésére és korszerűsítésére írnak ki újabb pályázatokat a vidékfejlesztési alapba visszakerülő forrásokból.

A Vidékfejlesztési Minisztérium a támogatási jogosultságot elvesztő, nyertes pályázók által fel nem használt támogatási keretösszegre decemberben ír ki pályázatot - jelentette ki a vidékfejlesztésért felelős helyettes államtitkár.

Az újszerű EU forrásgazdálkodás bevezetése tette lehetővé, hogy újra lehessen pályázni a fel nem használt vidékfejlesztési támogatásokat. A pályázatokat még decemberben kiírják és a pályázati feltételek kizárólag technológiai fejlesztéseket, építési beruházással nem járó eszközök beszerzését teszik lehetővé.

A tárca a még rendelkezésre álló 2007-2014-es költségvetési forrásokból a falugondnoki és a tanya-gondnoki hálózat fejlesztésére mintegy 10 milliárd forintra ír ki újabb pályázatot, a vidéki kistelepülések turisztikai célú fejlesztéseire mintegy 13 milliárd forintra, a támogatások intenzitása száz százalék. A Leader pályázatok eredményhirdetés előtt állnak, mintegy 35 milliárd forint pályázati forrást osztanak szét.

Nagy Gabriella ügyfélszolgálati tanácsadó

0630/422-7827

nagy.gabriella.nak.hu



Mi az igazság a D vitaminról?

Napjaink felkapott „slágere” a D vitamin lett. Köztudott, hogy ősszel és télen a nap alacsonyán jár, a nappalok rövidek, gyakran borult az ég, ezért szervezetünk alig kap napfényt, amely az aktív D vitamin képződéséhez elengedhetetlen. Az angolkór, vagy rachitis régóta ismert betegség. Oka, a D vitamin hiánya. Ennek megelőzésére régóta használjuk, ám az utóbbi években újra a figyelem középpontjába került ez az anyag. Sokan már csodatévő vitaminként, sőt az utóbbi időben hormonszerű anyagként emlegetik, és szinte az élet minden területén felfedezni vélik misztifikált szerepét. Hol az igazság? Tényleg olyan fontos anyagról van szó, amely kutatási eredményekkel alátámasztottan hozza a tőle várt gyógyulást, vagy csak a gyógyszergyártók ócska trükkjéről van szó, hogy emeljék az eladási arányukat? Ha sikerült fölkeltenem az érdeklődést, akkor itt egy összefoglaló erről a valóban csodálatos vegyületről.

Mi is a D-vitamin?

A D-vitamin a zsírban oldódó vitaminok (A-, D-, E-, K-vitamin) közé tartozik. Legfontosabb funkciója a kalciumháztartás egyensúlyának biztosítása. A bőrben termelődik napfény hatására (ez jelenti a fő forrást), de kis mennyiségben élelmiszerekkel is bevitelhető. A legújabb irodalomban D-vitamin helyett inkább D-hormonról írnak, mivel szerkezetileg, hormonszerű hatást fejt ki a test szinte minden szövetében. Súlyos máj- és vesebetegségben nem termelődik elegendő. A D3-vitamin (kolekalciferol) és a D2-vitamin (ergokalciferol) a D-vitamin szervezetben legnagyobb mennyiségben megtalálható formái.

Hogyan jut a szervezet elegendő D-vitaminhoz?

D2-vitamin: növények termelik; forrásai bizonyos zöldegek, élesztők, gombák. A vegetáriánus étrend gazdag D2-vitaminban.

D3-vitamin: bőrben, napfény (UV sugárzás) hatására képződik; legfontosabb forrásai a halolaj, halak (lazac, makréla), tojássárgája, D-vitaminnal dúsított tejtermékek, máj.

A D-vitamin legfontosabb biológiai hatásai

- Segíti az étkezés során bevitt kalcium és foszfát felszívódását a belekből.

- A normális kalcium- és foszfát-anyagcserét a csontokból történő felszabaduláson keresztül is szabályozza.

- Gátolja a parathormon (mellékpajzsmirigy hormonja) elválasztását; D-vitamin hiány esetén a mellékpajzsmirigy túlműködése alakulhat ki.

- Hatására a vesékben a kalcium kiválasztása csökken, a foszfáté növekszik.

Mindezen hatások végeredményben meg-

emelik a vér kalciumszintjét.

Betegek osztályozása D-vitamin szintjük alapján

A D-vitamin ellátottság legjobb mutatója a vérből történő D-vitamin koncentráció meghatározás. Bár az optimális szint vitatott, általánosságban a következő csoportosítás adható meg:

Osztályozás ng/ml nmol/L

Súlyos D-vitamin hiány < 5 < 12,5

Mérsékelt D-vitamin hiány 5 – 10 12,5 - 25

Enyhe D-vitamin hiány 10 – 24 25 - 60

Megfelelő D-vitamin szint 24 – 80 60 - 200

D-vitamin toxicitás > 200 > 500

A D-vitamin túladagolás előfordulása extrém ritka. Jóval gyakoribb a fejlett világban a D-vitamin hiánya; jellemzően a téli hónapokban, idősebb korban, valamint huzamosabb ideig zárt helyen tartózkodók körében fordul elő.

A D-vitamin szerepe a szervezetben

- Idős emberek csonttritkulása esetén a csonttörések száma jelentősen csökkenthető D-vitamin-pótlással. D-vitamin bevitelkor a csont ásványianyag-tartalma nem nő számottevően, a törések száma mégis 30–70%-kal kevesebb. Ez a tény részben a D-vitamin-kezeléssel járó izomerő-fokozódásnak, részben pedig a csont minőségében bekövetkező változásoknak tulajdonítható.

- Vértképző szövetekben gátolja a sejtburjánzást és elősegíti a sejtérést. Emiatt a D-vitamin gyógyszerként szerepelhet a leukémiák és más rosszindulatú csontvelői kórképek kezelésében.

- A D-vitamin szerepet játszhat az iszkémiás szívbetegség (mely a szívizom elégtelen vérellátásából ered) kivédésében. D-vitamin hiányban hozzávetőleg 20–30%-kal gyakoribbak a szív- és érrendszeri események.

- A hasnyálmirigyben az inzulin termelődését és kiválasztását serkenti.

- Elősegíti a sejtek differenciálódását (érését), így hiánya a daganatos betegségek fokozott kockázatával is jár.

- Immunrendszert érintő hatások: vírus-, baktérium és tumor-ellenes; serkenti a védekezést, mérsékli a gyulladást.

Milyen következményei lehetnek a D-vitamin hiánynak?

- mozgásszervi: törések, gyakoribb elesések, izomfájdalom, gyengeség

- szív- és érrendszer: magas vérnyomás, infarktus, szívelégtelenség

- hormonális rendszer: metabolikus szindróma, cukorbetegség

- idegrendszer: Alzheimer-kór, skizofrénia, depresszió

- immunrendszer: gyakrabban megjelenő, súlyosabb lefolyású fertőzések

- vértképző rendszer: vérszegénység, leukémiák gyakoribb kialakulása

- bőr: hajhullás, pikkelysömör
- daganatok kialakulása.

A D-vitamin hiány kezelése

- Napfény: Magyarországon csak a nyári hónapokban éri szervezetünket a D-vitamin képződéséhez elegendő mennyiségű napfény; az ebből származó vitaminraktárak a tavaszi hónapokra teljesen kimerülnek. Ezért októbertől márciusig javasolható mindenki számára a D-vitamin pótlása.

- Élelmiszerek: bizonyos növények, halak, tejtermékek stb.

- Testmozgás: tornagyakorlatok során D-vitamin szabadul fel a zsírraktárakból, megemelve a vér D-vitamin koncentrációját.

- Gyógyszeres vitaminpótlás.

Az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet hivatalosan még mindig napi 200 nemzetközi egység D-vitamin bevitelét ajánlja. A szakmai társaságok által most megfogalmazott állásfoglalás azonban 1500-2000 nemzetközi egység bevitelét fogja javasolni táplálék-kiegészítő formájában felnőtt embernek a téli hónapokban. Túlsúlyosak esetében ez az érték még magasabb, akár 3-4000 egység D-vitamin is indokolt lehet. Mivel magzati korban a D-vitamin-ellátottság az anya vitaminszintjével arányos, a várandósság alatt különösen fontos a megfelelő pótlása. Az új hazai szakmai ajánlás szerint a várandósság alatt az ideális D-vitamin-szint fenntartásához legalább napi 2000 egységnyi vitamin bevitelére van szükség.

Magyarországon szinte mindenki D-vitamin-hiányos

Jelenleg a háziorvosnak nincs joga a D-vitamin-szintet mérő laborvizsgálatot felírnia. A D-vitamin szintjét

a vérből mérik (a 25(OH)D3 szintjének meghatározásával). Bár a szakemberek szerint itthon a lakosság legalább 70 százaléka biztosan vitaminhiányos, ha valaki erről tényszerűen is meg szeretne győződni, ezzel foglalkozó laboratóriumokban jelenleg 4-7 ezer forint közötti összegért mérhető meg D-vitamin-szintjét.

A magyar lakosság 25(OH)D3-vitamin-szintje átlagban 15-20 nmol/liter körül mozog, miközben a normál tartomány 30-60 nmol/liter. Ha tízmillió magyar D-vitamin-szintjét csak a normál tartomány alsó küszöbére szeretnénk felhozni, akkor ehhez egy évben körülbelül 15 milliárd forintra lenne szükség. Cserébe viszont körülbelül 200-250 milliárd forint lenne a különböző betegségek gyógykezelésén megspórolható összeg az amerikai és nyugat-európai modellek szerint.

A D-vitamin pótlása

A hagyományos magyar konyhát követők maximum 80 egységnyi D-vitamint fogyasztanak naponta. A vitamin nagy mennyiségben található meg a tengeri halakban, a csukamájolajban, kis mennyiségben pedig a tojásban, májban fordul elő. Kapható már D-vitaminnal dúsított joghurt is, illetve többféle táplálék-kiegészítő, amelyhez recept nélkül is hozzá lehet jutni. Nagy dózisú D-vitamin-készítmények viszont csak receptre válthatók ki. Míg a D-vitamin-hiány megelőzése mindenkinek a saját felelőssége, a kialakult hiánybetegség kezelése már az orvos dolga.

Dr. Korpás László
háziorvos



*Áldott karácsonyt
és reményteli, boldog újévet
kívánok minden kedves olvasónknak a
Rákóczi Lap Baráti Kör tagjai és
a Rákóczi Lap szerkesztősége nevében.*

*Pappné Benson Mária,
felelős szerkesztő*

Kiadja: Rákóczi Lap Baráti Kör Közhasznú Egyesület

Felelős kiadó, felelős szerkesztő: Pappné Benson Mária (pbm)

Tervező-szerkesztő: Papp Imre (pApp) grafikus

E havi számunkat a szerkesztőség tagjai közül írták:

Baloghné Gajdos Julianna, Czirmayné Kocsis Róza, Császiné Csáti Réka (CsCsR), Fekete Ferenc, Földes Kata, Kómár István, Dr. Korpás László, Kupai-Szabó Tímea

Önkormányzati hírek: Pócsi Anna

Iskolai hírek: Hőnyiné Nagy Erzsébet

A Rákóczi Lapot terjeszti: Feketéné Molnár Zsuzsanna

Előfizetés: 06/30/495-2773, 06/56/440-702)

Rákóczi Lap Baráti Kör és a szerkesztőség elérhetősége:

Tel.: 06/20/3917-444, **e-mail:** rakoczilap@freemail.hu

Egyesület honlapja: www.rakoczilap.hu

A Rákóczi Lap és a településről más fontos információ olvasható a folyamatosan frissülő városi hivatalos honlapon:
www.rakoczifalva.hu

ISSN 2060-6079



Tisztelt Lakos!

Ön Rákóczi falva Város Önkormányzata és a Pietas Kft. segítő jellegű tájékoztatását olvassa.

2011. május óta a temető üzemeltetését a Pietas Kft. végzi.

Lakossági bejelentések is alátámasztják, hogy a temető tisztább, gondozottabb, illetve a temetések kegyeletteljesebbek lettek. Kartonrendszert alakítottunk ki a sírhelyek pontosabb, gyorsabb beazonosítása végett, és folyamatban van a számítógépes nyilvántartás kiépítése is.

Ügyfeleink visszajelzése alapján sokan nem tudják, hogy irodánkat a Szabadság tér 2. szám alatti (volt polgárőrség, rendőrség) épületében találják.

Nagyon fontos, hogy sírhely és temetési időpontok kiadására kizárólag a Pietas Kft. jogosult, ezért kérjük a tisztelt hozzátartozókat, hogy időt, fáradságot és bosszúságot megtakarítva, először irodánkat keressék fel.

Szolgáltatásaink:

- Temetési időpontok kiadása
- Meglévő sírhely azonosítása, meghosszabbítása
- Új sírhely magváltása
- Temetés felvétele, lebonyolítása
- Kegyeleti kellékek forgalmazása
- Elhunyt szállítás
- Anyakönyvvezetés, hiányzó okmányok, szükséges engedélyek beszerzése
- Gyász hirdetés felvétele, megjelentetése
- Exhumálás
- Sírkőbontás, visszaállítás, sírkőtisztítás és felújítás, betűvésés, sírgondozás
- Koszorúk, sírcsokrok megrendelése

Szeretteink elvesztése a legszomorúbb pillanat életünkben. A gyászban megtörve esendők vagyunk, a temetés a végső búcsú, melyek ügyintézését el kell kezdeni, és ebben nyújtunk Önöknek segítséget. Elkötelezett kollégáink a temetés teljes körű ügyintézésében segítséget nyújtanak, levéve a terhet a hozzátartozók válláról.

Forduljon hozzánk bizalommal a méltó búcsú megszervezésében!

Ügyfélszolgálati iroda:

5085 Rákóczi falva, Szabadság tér 2.

Ügyintéző: Karkus Csilla +36-30/622-70-85 (időpont egyeztetés)

Temetővezető: Magyar Lajos +36-30/499-44-90

Nyitva tartás: hétfőtől-péntekig 8-16 óráig

Ügyeleti telefonszám (éjjel-nappal): +36-20/474-49-30 és +36-20/474-49-29



Macimúzeum

Macimúzeumi hírek

Hetven éves macikülönlegességgel bővült a múzeum gyűjteménye, amelyet Baláti Zoltánné hoz helyre.

A Madárpark és a Macimúzeum is népszerű célállomása volt a szünidejüket töltő gyermekeknek és kísérőiknek.

A Pólus Centerben megrendezésre kerülő nagy volumenű kiállításra egy meglepetéssel készültek a múzeum munkatársai. Egy közel háromméteres kurucmacival. A Jeromosnak keresztelt óriáseggy hónapig Budapesten, a Pólus Centerben tartózkodik, mint Magyarország legnagyobb plüssmacija várja a látogatókat. Azt tervezik, hogy még további 9 db hasonló nagyságú maci kerül ki kezeik közül, de nem tettek le a világ legnagyobb macijának elkészítéséről sem. Papi Bernadett tervei alapján készítette Baláti Zoltánné Marikanéni, Balázs Antónia, Papi Bernadett és Szabó Érika.

Folyamatos a média érdeklődése a múzeum iránt. Az elmúlt hetekben a Hazahúzó című turisztikai műsor stábjá forgatott itt. Az elkészült bemutatófilm jövő év januárjában kerül levetítésre az ATV és az Echo Tv csatornáján.



Éden Madárpark hírei

A különleges gyümölcssevő galambok Afrikában őshonosak, akik az újonnan elkészült téli szállásukat már birtokba is vették a madárparkban, amiközönhető támogatójuknak. Ezek Magyarországon ritkán tartott madarak. November 21-én a Tv2 Tények műsora részére felvétel készült a sárgahasú gyümölcsgalambokról.

Az Ószanda Kft. a tavalyihoz hasonlóan az idén is meglepte a madárparkot több mázsa szemestakarmánnyal, köszönhetően Aszódi Csaba úrnak. Folyamatosan érkeznek az ország minden részéről vendégek, ezért folytatják a röpdék fejlesztését.

Forrás: Macimúzeumi hírek – internet



A VIRÁGOSKERT ÓVODA ÉS BÖCSŐDÉBEN JÁRT A MIKULÁS

